

Inhalt

Rutenplaner	6	Land und Leute	84
Highlights	8	Geografie	85
Reiseziele und Routen	21	Flora und Fauna	93
Klima und Reisezeit	34	Umwelt	97
Reisekosten	36	Bevölkerung und Gesellschaft	99
		Geschichte	101
Travelinfos von A bis Z	38	Regierung und Politik	111
Anreise	39	Wirtschaft	113
Barrierefreies Reisen	41	Religion	116
Botschaften und Konsulate	41	Kunst und Kultur	117
Einkaufen	41		
Essen und Trinken	43		
Fair und grün reisen	47		
Feste und Feiertage	48		
Fotografieren und Filmen	50		
Frauen unterwegs	52		
Geld	53		
Gepäck und Ausrüstung	53	Reykjavík und Reykjanes	124
Gesundheit	54	Reykjavík	127
Informationen	55	Das Zentrum	130
Jobben	56	Rund ums Zentrum	141
Kinder	57	Von Reykjavík zum Flughafen	161
LGBTQ+	57	Hafnarfjörður	161
Maße und Elektrizität	58	Vogar	164
Nationalparks	58	Reykjanesbær: Keflavík,	
Post	58	Njarðvík und Ásbrú	166
Reise- und Tourveranstalter	58	Über die West- und Südküste	
Sicherheit	60	von Reykjanes nach Reykjavík	173
Sport und Aktivitäten	60	Garður und Garðskagi	173
Telefon	64	Sandgerði	175
Transport	65	Von Sandgerði nach Grindavík	176
Übernachtung	74	Grindavík	178
Roadtrip mit Bett: Van-Life in Island	76	Die Blaue Lagune (Bláa Lónið)	179
Unterhaltung	82	Entlang der Südküste	
Verhaltenstipps	82	durchs Naturreservat	182
Zeit	83	Strandarkirkja in Selvogur	185
Zoll	83	Þorlákshöfn	185
		Über Þrengslí oder Hellisheiði	
		nach Reykjavík	187

Der Golden Circle 190

Von Reykjavík nach Þingvellir	192
Þingvellir	194
Laugarvatn und Umgebung	198
Wanderung zum Brúarfoss	202
Vom Geysir bis zum Gullfoss	204
Nach Flúðir und zur Secret Lagoon	209
Reykholt	211
Skálholt	212
Laugarás	214
Von Keríð zum Þingvallavatn	215
Per pedes ins Hengill-Gebirge	216

Snæfellsnes und der Westen 220

Von Reykjavík Richtung Norden	222
Hvalfjörður	224
Abenteuerwanderung zum Glymur	226
Akranes	228
Borgarnes und Umgebung	231
Borgarfjörður: zwischen Ringstraße und Langjökull	235
Bifröst	236
Von Borgarnes nach Reykholt	237
Hraunfossar und Barnafoss	240
Über Húsafell ins Lavagebiet Hallmundarhraun	242
Snæfellsnes	245
Von Borgarnes über Eldborg nach Búðir	246
Die Südküste um Arnarstapi und Hellnar	250

Der Snæfellsjökull-Nationalpark	253
Hellissandur und Rif	259
Ólafsvík	261
Grundarfjörður und Umgebung	263
Stykkishólmur	267
Flatey	273
Dalir	275
Von Snæfellsnes nach Dalir	275
Laugar í Sælingsdal	278
Fellsströnd und Skarðsströnd	278

Die Westfjorde 280

Über Reykhólar und

Flókalundur nach Látrabjarg	284
Reykhólar	284
Flókalundur und Umgebung	285
Brjánslækur und Umgebung	288
Rauðasandur	289
Nach Látrabjarg	291
Patreksfjörður	293
Von Tálknafjörður nach Ísafjörður	295
Tálknafjörður	295
Bíldudalur und Umgebung	296
Dynjandi und Umgebung	299
Þingeyri	300
Flateyri	302
Suðureyri	304
Ísafjörður	305
Bolungarvík und Umgebung	313
Hornstrandir – wilde Westfjorde	314
Von Ísafjörður nach Strandir	318
Súðavík	318
Am Djúp: Reykjanes und Heydalur	319
Drangajökull und Snæfjallaströnd	320
Hólmavík	322
Drangsnæs	324
Djúpavík und Norðurfjörður	326
Nach Süden Richtung Ringstraße	327

Der Nordwesten und Akureyri 328

Vom Hrítafjörður bis nach Varmahlíð	331
Hrítafjörður	331
Laugarbakki	333
Zu den Brutplätzen der Eissturmvögel	334
Hvammstangi und Umgebung	335
Blönduós	338
Skagaströnd und die Halbinsel Skagi	340
Skagafjörður	342
Varmahlíð und Umgebung	342
Sauðárkrókur	349
Zum Aussichtsberg Mælfellshnjúkur	350
Hólar	354
Halbinsel Tröllaskagi	357
Hofsós	358
Siglufjörður	361
Ólafsfjörður	365
Dalvík und Umgebung	366
Wandern im Hobbitland	371
Vogelinsel Hrísey	374
Wanderung zum Bergsee Hraunsvatn	376
Von Varmahlíð über die Öxnadalshéiði nach Akureyri	379
Akureyri und Umgebung	380
Akureyri	380
Eyjafjarðarsveit	390

Der Nordosten und Diamond Circle 394

Eyjafjörður (Ostufer) und Vaglaskógur	396
Grenivík und Umgebung	397
Vaglaskógur	400

Diamond Circle	401
Goðafoss	401
Aldeyjarfoss	401
Laugar (Reykjadalur)	403
Húsavík und Umgebung	405
Ásbyrgi und Dettifoss	410
Mývatn	416
Das Mývatn-Gebiet zu Fuß erkunden	421
Entlang der Nordküste	429
Kópasker	430
Raufarhöfn	432
Þórshöfn und Langanes	435
Bakkafjörður	438
Vopnafjörður und Umgebung	440

Der Osten 444

Egilsstaðir und Umgebung	447
Egilsstaðir	447
Lagarfljót und Lögurinn	453
Die Ostfjarde	457
Bakkagerði (Borgarfjörður eystri)	457
Seyðisfjörður	461
Mjóifjörður	464
Reyðarfjörður	465
Eskifjörður	467
Neskaupstaður (Norðfjörður)	469
Fáskrúðsfjörður	472
Stöðvarfjörður	473
Breiðdalur und Breiðdalsvík	475
Berufjörður, Fossárdalur und Djúpvogur	476
Von Lönsöræfi nach Höfn	479
Lönsöræfi	479
Stafafell	480
Stokksnes und Vestrahorn	480
Höfn	482
Gletscherlagunen des Vatnajökull	485
Hoffellsjökull, Fláajökull und Heinabergsjökull	486
Jökulsárlón	487
Von Skálafell zur Gletscherzunge	488

Breiðarlón und Fjallsarlón	491
Rund um Skaftafell	494
Wanderungen rund um Skaftafell	496
Vom Eis über Kirkjubæjarklaustur	
in den Süden	499
Kirkjubæjarklaustur	499
Von Kirkjubæjarklaustur	
Richtung Süden	503

Der Süden	504
Zwischen Vík unnd Hvolsvöllur	508
Rund um Vík í Mýrdal	508
Skógar und Umgebung	514
Zwischen Eyjafjallajökull	
und Seljalandsfoss	517
Ausflug nach Þórsmörk	520
Vestmannaeyjar –	
Die Westmännerinseln	527
Hvolsvöllur und Umgebung	535
Rund um Hekla	540
Hella und Umgebung	540
Von Hella bis zur Hekla	544
Von Hekla über Stöng nach Selfoss	546
Am Fluss Hvítá entlang	549
Selfoss, Hveragerði und Umland	550
Rund um Selfoss	550
Wanderung auf den	
Vulkan Ingólfssjall	552
Eyrarbakki und Stokkseyri	556
Hveragerði	560
Wandern im Reykjadalur	
und Grændalur	562

Das Hochland **566**

Südliches Hochland	568
Landmannalaugar und Umgebung	569
Unterwegs auf dem Laugavegur	575
Eldgjá	577
Langisjór	578
Laki-Krater	578
Westliches Hochland	580
Kaldidalur (Straße 550)	580
Die Kjölur-Route (Straße 35)	580
40 km zu Fuß auf dem alten Kjalvegur	582
Hagavatn	584
Kerlingarfjöll	585
Hveravellir	586
Sprengisandsleið (F26)	586
Askja und östliches Hochland	590
Öskjuleið (F88)	592
Askja und Umgebung	593
Holuhraun	595
Kverkfjöll	595
Snæfell und Umgebung	596
Stuðlagil Canyon	599

Anhang **600**

Sprachführer	600
Bücher	605
Index	609
Danksagung	619
Bildnachweis	620
Impressum	621
Kartenverzeichnis	622

Reiseatlas **623**