

Inhalt

Einleitung – Warum und für wen ist dieses Buch?	10	
Tränen	14	
Anjas Trauer	16	
Zitas Trauern	19	
A	Abschied	25
	Advance Care Planning	28
	Allein	30
	Arbeiten während der Trauer	32
	Arroganz in der Trauer	35
	Akzeptanz	38
	Aufbahrung	41
B	Beerdigung	43
	Begleitung	46
	Beileid	48
	Beten	52
	Betreuerbarkeit	54
	Blumen	57
C	Courage	61
D	Depression	63
	Diagnose	66
	Delirium	70

E	Einsamkeit	73
	Erben	75
	Erinnerungen	77
	Exit	80
<hr/>		
F	Familie	85
	Feingefühl	88
	Friedhof	90
<hr/>		
G	Geduld	95
	Geistige Welt	98
	Gelingendes Sterben	99
	Geschwister	102
	Glauben	106
	Gott	109
	Grab/Bestattungsart	111
<hr/>		
H	Hospiz	115
	Humor	117
<hr/>		
I	Intensivstation	119
	Infusion	122
<hr/>		
J	Jahresgedächtnis	125
	Jenseits	127
<hr/>		
K	Kirche	133
	Kinder	136
	Kondolieren	138
	Krankensalbung	142
	Krise	144

L	Leid und Leiden	147
	Leidmahl	150
	Leidzirkular	153
	Liebe	156
<hr/>		
M	Medium	159
	Mitleid	162
	Moral	165
	Mut	167
	Mythen	170
<hr/>		
O	Ohnmacht	173
<hr/>		
P	Palliative Care	177
	Psychotherapie	180
	Pathologie	182
	Patientenverfügung	184
	Psychoonkologie	186
<hr/>		
Q	Queen Elizabeth II	189
	Quellen der Kraft	191
<hr/>		
R	Recht	197
	Religion	199
	Rituale	201
<hr/>		
S	Sarg	205
	Schmerz	207
	Schuldgefühle	209
	Seele	212

Seelsorge	215	
Spiritualität	218	
Sterbefesten	220	
Sterben	223	
Stigma	227	
<hr/>		
T	Testament	229
	Trauer	233
	Trauerfeier	236
	Trauerjahr	240
	Traurigkeit	242
	Trauerknopf	244
	Trauerschleife	245
	Trost	246
<hr/>		
V	Vergessen	249
	Vergleichen	252
	Vorsorgeauftrag	253
<hr/>		
W	Weihrauch	257
	Weihwasser	259
	Wut	261
<hr/>		
Z	Zeit	265
<hr/>		
Ars moriendi	269	
Anjas Leben als Trauerbegleiterin	273	
Danksagung Anja	276	
Danksagung Zita	278	
Literaturverzeichnis	280	
Empfehlungen	285	