

Inhalt

Einleitung – Warum und für wen ist dieses Buch?	10
Tränen	14
Anjas Trauer	16
Zitas Trauern	19
<hr/>	
A Abschied	25
Advance Care Planning	28
Allein	30
Arbeiten während der Trauer	32
Arroganz in der Trauer	35
Akzeptanz	38
Aufbahrung	41
<hr/>	
B Beerdigung	43
Begleitung	46
Beileid	48
Beten	52
Betrauerbarkeit	54
Blumen	57
<hr/>	
C Courage	61
<hr/>	
D Depression	63
Diagnose	66
Delirium	70

E	Einsamkeit	73
	Erben	75
	Erinnerungen	77
	Exit	80
F	Familie	85
	Feingefühl	88
	Friedhof	90
G	Geduld	95
	Geistige Welt	98
	Gelingendes Sterben	99
	Geschwister	102
	Glauben	106
	Gott	109
	Grab/Bestattungsart	111
H	Hospiz	115
	Humor	117
I	Intensivstation	119
	Infusion	122
J	Jahresgedächtnis	125
	Jenseits	127
K	Kirche	133
	Kinder	136
	Kondolieren	138
	Krankensalbung	142
	Krise	144

L	Leid und Leiden	147
	Leidmahl	150
	Leidzirkular	153
	Liebe	156
M	Medium	159
	Mitleid	162
	Moral	165
	Mut	167
	Mythen	170
O	Ohnmacht	173
P	Palliative Care	177
	Psychotherapie	180
	Pathologie	182
	Patientenverfügung	184
	Psychoonkologie	186
Q	Queen Elizabeth II	189
	Quellen der Kraft	191
R	Recht	197
	Religion	199
	Rituale	201
S	Sarg	205
	Schmerz	207
	Schuldgefühle	209
	Seele	212

	Seelsorge	215
	Spiritualität	218
	Sterbefasten	220
	Sterben	223
	Stigma	227
<hr/>		
T	Testament	229
	Trauer	233
	Trauerfeier	236
	Trauerjahr	240
	Traurigkeit	242
	Trauerknopf	244
	Trauerschleife	245
	Trost	246
<hr/>		
V	Vergessen	249
	Vergleichen	252
	Vorsorgeauftrag	253
<hr/>		
W	Weihrauch	257
	Weihwasser	259
	Wut	261
<hr/>		
Z	Zeit	265
<hr/>		
	Ars moriendi	269
	Anjas Leben als Trauerbegleiterin	273
	Danksagung Anja	276
	Danksagung Zita	278
	Literaturverzeichnis	280
	Empfehlungen	285