

# Inhalt

Gebrauchsanleitung für dieses Buch 11

## ERSTE PASSAGE 15

Merle – ihr Auftritt und der Beginn dieses Buches 15

Merles Mutter 20

Marielle – sie kann Menschen »lesen« 24

Von der Vollständigkeit – und was »heil bleiben« heißt 28

Ankunft – die Geburt, das größte Abenteuer des Lebens 31

Die Vaterrolle – was werdende Väter vielleicht fürchten 37

Merle explodiert – oder wie groß ihr »kleines« Problem wirklich ist 43

Merles Geburt – und die Schönheit ihrer Ankunft 45

Merles Kindheit – und was sie in der Rosenhöhle findet 49

Der Tsunami – ein Elefant rettet die Familie 62

Thomas – das dritte Kind, seine Geburt, sein Trauma 57

Die Verabredung – was wir bei unserer Ankunft erwarten (können) 64

Wo das Natürliche künstlich angelegt ist – der Zivilisationsbruch 67

Geschlechtertrennung und Geburt – überforderte Mütter,

dominierende Väter 69

Ratgeber ratlos – über das Wachsen von Unsicherheit und

Entfremdung 73

Wie ein Unfallopfer – APGAR-Testung, Kreißsäle und

Geburten in Häusern für Kranke 76

Die erste allgemeine Verunsicherung – physiologische

Frühgeburtlichkeit und das Baby als Tragling 79

Stille Zeit, erster Teil – von der Milch der Mutter und der  
zweiten allgemeinen Verunsicherung 82

Aus dem Ei geschlüpft – oder wie das wäre, wenn Menschen  
ganz anders auf die Welt kämen 88

Koexistenz und Adaption – Mutter und Kind oder die  
Bedingungen gemeinsamen Seins 91

Was fühlt ein Embryo? – Viel mehr jedenfalls, als man denkt,  
sagt die Hirnforschung 93

Geburt aus biologischer Sicht – die zwei Klippen oder die körperlichen Besonderheiten der menschlichen Geburt	99
Das Diskontinuum – der Umzug ins Leben und die mentale Schwierigkeit, dort wirklich anzukommen	102
Die Quelle der Ruhe – symbiotische Einheit mit der Mutter, ozeanische Gefühle und die Phasen der Geburt	106
Vom Straßenkind zum Nobelpreisträger – Resilienz oder die unglaubliche Kraft der Kinder	116
Vererbt oder angeboren – warum nicht alles, was mit der Geburt vorhanden ist, in den Genen liegt	120
Genetik und Epigenetik – oder warum Umwelteinflüsse auf das Erbgut einwirken	127
Glück gehabt und glücklich – angebliche Gewinner und Verlierer	130
Vollständige Liebe – und was sie nährt	133
Alle Feinheit – behütet in der Lebenswirklichkeit dieser Welt	136
Zum Ende der ersten Passage – wie uns Schwangerschaft und Geburt prägen	142
ZWEITE PASSAGE 147	
Zu Beginn der zweiten Passage – Pessimisten, Nihilisten und die Sehnsucht nach einem Kind	147
Die Reise ins Leben – der Weg der Seele	151
Der Kinderwunsch – woran wir erkennen, was wir wirklich wollen	155
Vom Sein der Seele – warum deren Existenz nicht erst mit der Geburt beginnt	158
Das Lebensbuch – Botschaften ans werdende Kind	162
Junge und alte Seelen – warum jede eine Aufgabe hat	165
Der Lockruf, die Einflüsterung der Quintessenz – oder die Macht des Karmas	169
Ozeanische Liebe – oder der Lockruf des Lebens, erster Teil	175
Ozeanische Erotik – und der Lockruf des Lebens, zweiter Teil	176
Ozeanischer Sex – der Lockruf des Lebens, dritter Teil	190
Die Empfängnis – und die Ankunft in der Körperlichkeit	194
Der erste Monat der Schwangerschaft – und wie die Monate der Schwangerschaft überhaupt berechnet werden	202

Die Einnistung – oder die biologische Mutter-Kind-Bindung	205
Schwangerschaft und Spirituelle Medizin (1) – Energetisieren mit weißem Licht	212
Die Vaterrolle, zweiter Teil – liebevoller Beschützer der Schwangerschaft	218
Zwillinge, Drillinge, Mehrlinge – und der Schock der Vervielfachung	221
Die vierte Woche (1. Monat) – das Ende des ersten Monats der Schwangerschaft, rein rechnerisch	225
Der zweite Monat der Schwangerschaft	233
<i>Die fünfte Woche (2. Monat)</i>	234
<i>Die sechste Woche (2. Monat)</i>	238
<i>Die siebte Woche (2. Monat)</i>	241
<i>Die achte Woche (2. Monat)</i>	251
Der dritte Monat der Schwangerschaft	255
<i>Die neunte Woche (3. Monat)</i>	256
<i>Die zehnte Woche (3. Monat)</i>	258
<i>Die elfte Woche (3. Monat)</i>	262
<i>Die zwölfte Woche (3. Monat)</i>	265
Schwangerschaft und Spirituelle Medizin (2) – Energetisieren mit goldenem Licht	272
Der vierte Monat der Schwangerschaft	278
<i>Die 13. Woche (4. Monat)</i>	279
<i>Die 14. Woche (4. Monat)</i>	281
<i>Die 15. Woche (4. Monat)</i>	283
<i>Die 16. Woche (4. Monat)</i>	285
Der fünfte Monat der Schwangerschaft	288
<i>Die 17. Woche (5. Monat)</i>	289
<i>Die 18. Woche (5. Monat)</i>	290
<i>Die 19. Woche (5. Monat)</i>	293
<i>Die 20. Woche (5. Monat)</i>	297
Der sechste Monat der Schwangerschaft	300
<i>Die 21. Woche (6. Monat)</i>	301
<i>Die 22. Woche (6. Monat)</i>	303
<i>Die 23. Woche (6. Monat)</i>	306
<i>Die 24. Woche (6. Monat)</i>	309
Der siebte Monat der Schwangerschaft	312
<i>Die 25. Woche (7. Monat)</i>	313
<i>Die 26. Woche (7. Monat)</i>	316
Schwangerschaft und Spirituelle Medizin (3) – Energetisieren mit rötlichem Licht	319
<i>Die 27. Woche (7. Monat)</i>	319
<i>Die 28. Woche (7. Monat)</i>	327
Der achte Monat der Schwangerschaft	331
<i>Die 29. Woche (8. Monat)</i>	332
<i>Die 30. Woche (8. Monat)</i>	334
<i>Die 31. Woche (8. Monat)</i>	337
<i>Die 32. Woche (8. Monat)</i>	340
Der neunte Monat der Schwangerschaft	343
<i>Die 33. Woche (9. Monat)</i>	345
<i>Die 34. Woche (9. Monat)</i>	346
<i>Die 35. Woche (9. Monat)</i>	349
<i>Die 36. Woche (9. Monat)</i>	351

Nach dem neunten Monat der Schwangerschaft	354
Die 37. Woche 354 – Die 38. Woche 356 – Die 39. Woche 358 – Die 40. Woche 361 – Die 41. Woche 364 – Die 42. Woche 366	
Endlich raus: freudiger Aufbruch – der Tag der Geburt aus der Sicht der Mutter	368
Da bin ich: die Ankunft – aus der Perspektive des Kindes	378
Bonding nach der Geburt – vom gegenseitigen Zueinanderfinden und Annehmen nach der Geburt	383
Die Lotusgeburt – warum die Verbindung zum Urbegleiter so wichtig ist	386
Nabelschnurblut und Plazenta-Erdweihe – Möglichkeiten bei der Abnabelung und der bewusste Umgang mit dem Urbegleiter	389
Schwangerschaft und Spirituelle Medizin (4) – Energetisieren mit hellblauem Licht	391
Stille Zeit, zweiter Teil – warum Väter gern ein Fläschchen geben, die Mutterbrust aber die bessere Wahl ist	394
Wie klingt der Babyblues? – Melancholie und depressive Tendenzen nach der Geburt	397
Tag und Nacht mit dem Baby – zwei Varianten	402
Der Tragling und das erste Jahr – wo das Kind am besten schläft	404
Nachwort – der Abschluss einer Art Trilogie	406
Danksagung	408
Quellen und begleitende Bücher	409
Register	411