

Inhalt

Gebrauchsanleitung für dieses Buch 11

ERSTE PASSAGE 15

Merle – ihr Auftritt und der Beginn dieses Buches 15

Merles Mutter 20

Marielle – sie kann Menschen »lesen« 24

Von der Vollständigkeit – und was »heil bleiben« heißt 28

Ankunft – die Geburt, das größte Abenteuer des Lebens 31

Die Vaterrolle – was werdende Väter vielleicht fürchten 37

Merle explodiert – oder wie groß ihr »kleines« Problem wirklich ist 43

Merles Geburt – und die Schönheit ihrer Ankunft 45

Merles Kindheit – und was sie in der Rosenhöhle findet 49

Der Tsunami – ein Elefant rettet die Familie 62

Thomas – das dritte Kind, seine Geburt, sein Trauma 57

Die Verabredung – was wir bei unserer Ankunft erwarten (können) 64

Wo das Natürliche künstlich angelegt ist – der Zivilisationsbruch 67

Geschlechtertrennung und Geburt – überforderte Mütter,
dominierende Väter 69

Ratgeber ratlos – über das Wachsen von Unsicherheit und
Entfremdung 73

Wie ein Unfallopfer – APGAR-Testung, Kreißsäle und
Geburten in Häusern für Kranke 76

Die erste allgemeine Verunsicherung – physiologische
Frühgeburtslichkeit und das Baby als Tragling 79

Stille Zeit, erster Teil – von der Milch der Mutter und der
zweiten allgemeinen Verunsicherung 82

Aus dem Ei geschlüpft – oder wie das wäre, wenn Menschen
ganz anders auf die Welt kämen 88

Koexistenz und Adaption – Mutter und Kind oder die
Bedingungen gemeinsamen Seins 91

Was fühlt ein Embryo? – Viel mehr jedenfalls, als man denkt,
sagt die Hirnforschung 93

Geburt aus biologischer Sicht – die zwei Klippen oder die körperlichen Besonderheiten der menschlichen Geburt 99
Das Diskontinuum – der Umzug ins Leben und die mentale Schwierigkeit, dort wirklich anzukommen 102
Die Quelle der Ruhe – symbiotische Einheit mit der Mutter, ozeanische Gefühle und die Phasen der Geburt 106
Vom Straßenkind zum Nobelpreisträger – Resilienz oder die unglaubliche Kraft der Kinder 116
Vererbt oder angeboren – warum nicht alles, was mit der Geburt vorhanden ist, in den Genen liegt 120
Genetik und Epigenetik – oder warum Umwelteinflüsse auf das Erbgut einwirken 127
Glück gehabt und glücklich – angebliche Gewinner und Verlierer 130
Vollständige Liebe – und was sie nährt 133
Alle Feinheit – behütet in der Lebenswirklichkeit dieser Welt 136
Zum Ende der ersten Passage – wie uns Schwangerschaft und Geburt prägen 142

ZWEITE PASSAGE 147

Zu Beginn der zweiten Passage – Pessimisten, Nihilisten und die Sehnsucht nach einem Kind 147
Die Reise ins Leben – der Weg der Seele 151
Der Kinderwunsch – woran wir erkennen, was wir wirklich wollen 155
Vom Sein der Seele – warum deren Existenz nicht erst mit der Geburt beginnt 158
Das Lebensbuch – Botschaften ans werdende Kind 162
Junge und alte Seelen – warum jede eine Aufgabe hat 165
Der Lockruf, die Einflüsterung der Quintessenz – oder die Macht des Karmas 169
Ozeanische Liebe – oder der Lockruf des Lebens, erster Teil 175
Ozeanische Erotik – und der Lockruf des Lebens, zweiter Teil 176
Ozeanischer Sex – der Lockruf des Lebens, dritter Teil 190
Die Empfängnis – und die Ankunft in der Körperlichkeit 194
Der erste Monat der Schwangerschaft – und wie die Monate der Schwangerschaft überhaupt berechnet werden 202

Die Einnistung – oder die biologische Mutter-Kind-Bindung 205
Schwangerschaft und Spirituelle Medizin (1) – Energetisieren
mit weißem Licht 212

Die Vaterrolle, zweiter Teil – liebevoller Beschützer der
Schwangerschaft 218

Zwillinge, Drillinge, Mehrlinge – und der Schock der
Vervielfachung 221

Die vierte Woche (1. Monat) – das Ende des ersten Monats der
Schwangerschaft, rein rechnerisch 225

Der zweite Monat der Schwangerschaft 233

*Die fünfte Woche (2. Monat) 234 – Die sechste Woche (2. Monat) 238 –
Die siebte Woche (2. Monat) 241 – Die achte Woche (2. Monat) 251*

Der dritte Monat der Schwangerschaft 255

*Die neunte Woche (3. Monat) 256 – Die zehnte Woche (3. Monat) 258 –
Die elfte Woche (3. Monat) 262 – Die zwölfte Woche (3. Monat) 265*

Schwangerschaft und Spirituelle Medizin (2) – Energetisieren mit
goldenem Licht 272

Der vierte Monat der Schwangerschaft 278

*Die 13. Woche (4. Monat) 279 – Die 14. Woche (4. Monat) 281 –
Die 15. Woche (4. Monat) 283 – Die 16. Woche (4. Monat) 285*

Der fünfte Monat der Schwangerschaft 288

*Die 17. Woche (5. Monat) 289 – Die 18. Woche (5. Monat) 290 –
Die 19. Woche (5. Monat) 293 – Die 20. Woche (5. Monat) 297*

Der sechste Monat der Schwangerschaft 300

*Die 21. Woche (6. Monat) 301 – Die 22. Woche (6. Monat) 303 –
Die 23. Woche (6. Monat) 306 – Die 24. Woche (6. Monat) 309*

Der siebte Monat der Schwangerschaft 312

Die 25. Woche (7. Monat) 313 – Die 26. Woche (7. Monat) 316

Schwangerschaft und Spirituelle Medizin (3) – Energetisieren
mit rötlichem Licht 319

Die 27. Woche (7. Monat) 319 – Die 28. Woche (7. Monat) 327

Der achte Monat der Schwangerschaft 331

*Die 29. Woche (8. Monat) 332 – Die 30. Woche (8. Monat) 334 –
Die 31. Woche (8. Monat) 337 – Die 32. Woche (8. Monat) 340*

Der neunte Monat der Schwangerschaft 343

*Die 33. Woche (9. Monat) 345 – Die 34. Woche (9. Monat) 346 –
Die 35. Woche (9. Monat) 349 – Die 36. Woche (9. Monat) 351*

Nach dem neunten Monat der Schwangerschaft	354
Die 37. Woche	354 – Die 38. Woche
Die 39. Woche	358 – Die 40. Woche
Die 41. Woche	364 – Die 42. Woche
Endlich raus: freudiger Aufbruch – der Tag der Geburt aus der Sicht der Mutter	368
Da bin ich: die Ankunft – aus der Perspektive des Kindes	378
Bonding nach der Geburt – vom gegenseitigen Zueinanderfinden und Annehmen nach der Geburt	383
Die Lotusgeburt – warum die Verbindung zum Urbegleiter so wichtig ist	386
Nabelschnurblut und Plazenta-Erdweihe – Möglichkeiten bei der Abnabelung und der bewusste Umgang mit dem Urbegleiter	389
Schwangerschaft und Spirituelle Medizin (4) – Energetisieren mit hellblauem Licht	391
Stille Zeit, zweiter Teil – warum Väter gern ein Fläschchen geben, die Mutterbrust aber die bessere Wahl ist	394
Wie klingt der Babyblues? – Melancholie und depressive Tendenzen nach der Geburt	397
Tag und Nacht mit dem Baby – zwei Varianten	402
Der Tragling und das erste Jahr – wo das Kind am besten schläft	404
Nachwort – der Abschluss einer Art Trilogie	406
Danksagung	408
Quellen und begleitende Bücher	409
Register	411