

Inhaltsverzeichnis

1	Psychologisches Coaching mit Ressourcenaktivierung	5
2	Beschreibung der Karten für das Coaching mit Ressourcenaktivierung	8
3	Basisübungen zur Ressourcenaktivierung	10
4	Vertiefende Übungen zur Ressourcenaktivierung	22
5	Übungen zur Ressourcenaktivierung in der Gruppe	31
6	Allgemeine Hinweise zu den Übungen	39