

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	15
I. Einleitung	
1. Welche Stellung haben die 8 außerordentlichen Gefäße innerhalb der Akupunktur?	17
2. Anwendung der 8 außerordentlichen Gefäße in verschiedenen Schulen der Akupunktur	18
3. Gesetzmäßigkeiten der 8 außerordentlichen Gefäße	19
4. Zeit und Raum	20
5. Bezugnahme von Qigong und chinesischer Pharmakologie auf die 8 außerordentlichen Gefäße	22
6. Anmerkungen	23
II. Theoretische Grundlagen	
1. Begriff	24
2. Unterschiede zwischen Hauptmeridianen und außerordentlichen Gefäßen	24
2.1 Verläufe	24
2.2 Pathogene Faktoren	25
2.3 Jing	25
2.4 Zeit	26
2.5 Diagnose	26
3. Einteilung der 8 außerordentlichen Gefäße	26
3.1 Bezeichnungen der 8 außerordentlichen Gefäße	26
3.2 Beziehungen der 8 außerordentlichen Gefäße untereinander ..	27
4. Allgemeine Charakteristika der 8 außerordentlichen Gefäße	29
4.1 Regulation der Energie	29
4.2 Zirkulation von Jing, Ying Qi und Wei Qi	30
4.3 Kontakt der außerordentlichen Gefäße mit den Hauptmeridianen	30
4.4 Korrelation zwischen prä- und postnataler Essenz	31
4.5 Die außerordentlichen Fu	34
5. Die außerordentlichen Gefäße und ihre Beziehung zu den 6 Energieschichten	34
5.1 Verbindung der 8 außerordentlichen Gefäße mit den Hauptmeridianen über Öffnungs- und Ankopplungspunkte	34
5.2 Die 6 Energieschichten	35
6. Anmerkungen	38

III. Du Mai (Lenkergefäß)

1. Verlauf des Du Mai	40
1.1 Verlauf des Hauptgefäßes	40
1.2 Die Sekundärgefäße des Du Mai	40
2. Funktion und Anwendung	46
2.1 Öffnung	46
2.2 Yang-Energie und sexuelle Funktion	46
2.3 Du Mai und die Wirbelsäule	47
2.4 Die außerordentlichen Hohlorgane (Fu)	49
2.5 Wei Qi und Immunsystem	49
2.6 Innerer Wind	50
3. Häufig angewandte Punkte des Du Mai	51
3.1 Du 2 (Yaoshu)	51
3.2 Du 3 (Yaoyangguan)	51
3.3 Du 4 (Mingmen)	52
3.4 Du 8 (Jinsuo)	53
3.5 Du 9 (Zhiyang)	53
3.6 Du 11 (Shendao)	53
3.7 Du 13 (Taodao)	54
3.8 Du 14 (Dazhui)	54
3.9 Du 15 (Yamen)	55
3.10 Du 16 (Fengfu)	56
3.11 Du 20 (Baihui)	57
3.12 Du 23 (Shangxing)	58
3.13 Du 24 (Shenting)	58
3.14 Du 26 (Shuigou)	58
4. Fallbeschreibungen	
4.1 Fall 1 / Hauptsymptome: Schmerzen im Lendenwirbelsäulenbereich, Erschöpfung	59
4.2 Fall 2 / Hauptsymptome: Akuter Rückenschmerz, schwache Erektion	60
4.3 Fall 3 / Hauptsymptome: Chronischer Kopfschmerz, Schwindel, Erschöpfung	62
4.4 Fall 4 / Hauptsymptom: Chronische Prostatitis	63
4.5 Fall 5 / Hauptsymptom: Multiple Sklerose	64
5. Anmerkungen	66

IV. Ren Mai (Konzeptionsgefäß)

1. Verlauf des Ren Mai	67
1.1 Verlauf des Hauptgefäßes	67
1.2 Die Sekundärgefäße des Ren Mai	67
2. Funktion und Anwendung	70
2.1 Öffnung	70
2.2 See des Yin	70
2.3 Uterus und sexuelle Entwicklung	71
2.4 Erhaltung und Ernährung des Embryos / Fetus	75
2.5 Ren Mai und gegenläufiges Magen-Qi (Si Ni)	75
2.6 Ren Mai und Asthma	76
2.7 Ren Mai und Trauer	77
2.8 Ren Mai und seine besondere Beziehung zum Lebermeridian	77
2.9 Wei Qi	78
3. Häufig angewandte Punkte des Ren Mai	78
3.1 Ren 2 (Quugu)	78
3.2 Ren 3 (Zhongji)	78
3.3 Ren 4 (Guanyuan)	79
3.4 Ren 5 (Shimen)	80
3.5 Ren 6 (Qihai)	80
3.6 Ren 7 (Yinjiao)	81
3.7 Ren 8 (Shenque)	81
3.8 Ren 9 (Shuifen)	82
3.9 Ren 10 (Xiawan)	82
3.10 Ren 12 (Zhongwan)	83
3.11 Ren 13 (Shangwan)	83
3.12 Ren 14 (Quque)	84
3.13 Ren 15 (Jiwei)	84
3.14 Ren 17 (Danzhong)	85
3.15 Ren 22 (Tiantu)	86
3.16 Ren 23 (Lianquan)	86
3.17 Ren 24 (Chengjiang)	87
4. Fallbeschreibungen	
4.1 Fall 1 / Hauptsymptom: Inkontinenz	87
4.2 Fall 2 / Hauptsymptom: Asthma	88

4.3 Fall 3 / Hauptsymptome: Allergisches Asthma, nächtliche Atemnot	89
4.4 Fall 4 / Hauptsymptom: Eierstockzysten	90
5. Anmerkungen	91

V. Chong Mai (Penetrationsgefäß)

1. Verlauf des Chong Mai	93
2. Funktion und Anwendung	93
2.1 Öffnung	93
2.2 Verteilung von Jing, Blut, Qi, Wei Qi	96
2.3 See des Blutes	96
2.4 Energetische Blockaden	96
2.5 Chong Mai und gegenläufige Energie (Si Ni)	97
2.6 Chong Mai und der Uterus	98
2.7 Herz und Blutgefäße	99
2.8 Vor- und nachhimmeliges Qi	99
3. Häufig angewandte Punkte des Chong Mai	100
3.1 Ma 30 (Qichong)	100
3.2 Ni 13 (Qixue)	101
3.3 Ni 14 (Siman)	101
3.4 Ni 16 (Huangshu)	101
4. Fallbeschreibungen	102
4.1 Fall 1 / Hauptsymptom: Menorrhagie	102
4.2 Fall 2 / Hauptsymptome: Sodbrennen, Völlegefühl im Magen ..	103
4.3 Fall 3 / Hauptsymptom: Drohende Fehlgeburt	105
4.4 Fall 4 / Hauptsymptome: Depressionen, Alpträume	106
4.5 Fall 5 / Hauptsymptom: Schmerzen im Unterkiefer	107
4.6 Fall 6 / Hauptsymptom: Bauchschmerzen	108
4.7 Fall 7 / Hauptsymptome: Amenorrhö, Kopfschmerzen	109
4.8 Fall 8 / Hauptsymptome: Magendruck, Aufstoßen	111
5. Anmerkungen	112

VI. Dai Mai (Gürtelgefäß)

1. Verlauf des Dai Mai	114
2. Funktion und Anwendung	114
2.1 Öffnung	114

2.2	Verteilung von Jing	114
2.3	Verbindung von Oben und Unten	114
2.4	Funktion der Gallenblase und Beziehung zum Jing	117
2.5	Schwächung und Lähmung der Beine	117
2.6	Zirkulation von Qi durch die Beine	118
2.7	Muster der Fülle von Leber und Gallenblase	118
2.8	Vaginaler Ausfluß	120
2.9	Feuchte Hitze im unteren San Jiao	120
2.10	Dai Mai und die Hüfte	121
2.11	Nieren-Sondermeridian	121
3.	Häufig angewandte Punkte des Dai Mai	121
3.1	Gb 26 (Daimai)	121
3.2	Gb 28 (Weidao)	122
4.	Fallbeschreibungen	
4.1	Fall 1 / Hauptsymptom: Hüftschmerzen	122
4.2	Fall 2 / Hauptsymptom: Bartholinitis	124
4.3	Fall 3 / Hauptsymptom: Herpes zoster	125
4.4	Fall 4 / Hauptsymptom: Colon irritable	126
5.	Anmerkungen	128

VII. Yin Qiao Mai (Yin-Fersengefäß)

1.	Allgemeine Vorbemerkungen zu Yin und Yang Qiao Mai	129
2.	Verlauf des Yin Qiao Mai	130
3.	Funktion und Anwendung	130
3.1	Öffnung	130
3.2	Versorgungsgebiete	133
3.3	Jing und Körpersäfte	133
3.4	Schlafrhythmus	133
3.5	Gähnen	134
3.6	Weinen	134
3.7	Urogenitaler Trakt	135
3.8	Muskeltonus der Beinmuskulatur	136
3.9	Strukturelle Imbalance	136
4.	Häufig angewandte Punkte des Yin Qiao Mai	136
4.1	Ni 8 (Jiaoxin)	136
4.2	Bl 1 (Jingming)	137

5. Fallbeschreibungen		
5.1 Fall 1 / Hauptsymptom: Vaginaler Ausfluß		137
5.2 Fall 2 / Hauptsymptom: Somnolenz		138
5.3 Fall 3 / Hauptsymptom: Schmerzen des Sternoklavikulargelenks		139
6. Anmerkungen		140

VIII. Yang Qiao Mai (Yang-Fersengefäß)

1. Verlauf des Yang Qiao Mai	141
2. Funktion und Anwendung	141
2.1 Öffnung	141
2.2 Kopf, Gesicht, Augen	141
2.3 Schmerzen im Leitbahnverlauf	142
2.4 Muskeltonus der Beinmuskulatur	145
2.5 Strukturelle Imbalance	145
3. Häufig angewandte Punkte des Yang Qiao Mai	146
3.1 BI 59 (Fuyang)	146
3.2 Dü 10 (Naoshu)	147
3.3 Di 15 (Jianyu)	147
3.4 Di 16 (Jugu)	148
3.5 Ma 4 (Dicang)	148
3.6 Ma 3 (Juliao)	149
3.7 Ma 1 (Chengqi)	149
3.8 BI 1 (Jingming)	149
3.9 Gb 20 (Fengchi)	149
4. Fallbeschreibungen	
4.1 Fall 1 / Hauptsymptom: Verletzung des rechten Fußknöchels . . .	150
4.2 Fall 2 / Hauptsymptom: Lähmung der linken Gesichtshälfte . . .	150
4.3 Fall 3 / Hauptsymptom: Stechende Schmerzen im Lendenwirbelbereich nach einem Unfall	151
4.4 Fall 4 / Hauptsymptom: Koxarthrose	152
5. Anmerkungen	153

IX. Yin Wei Mai (Bewahrer des Yin)

1. Verlauf des Yin Wei Mai	154
2. Funktion und Anwendung	154
2.1 Öffnung	154
2.2 Versorgungsgebiete	154

2.3 Beziehung zum Jing	154
2.4 Verbindung der 3 Yin-Schichten	157
2.5 Beziehung zum Zang Herz und zum Shen	157
3. Häufig angewandte Punkte des Yin Wei Mai	159
3.1 Ni 9 (Zhubin)	159
3.2 Mi 15 (Daheng)	160
3.3 Le 14 (Qimen)	160
3.4 Ren 22 (Tiantu)	161
3.5 Ren 23 (Lianquan)	161
4. Fallbeschreibungen	
4.1 Fall 1 / Hauptsymptom: Postnatale Depression	161
4.2 Fall 2 / Hauptsymptom: Körperlicher und seelischer Zusammenbruch	162
4.3 Fall 3 / Hauptsymptome: Brustenge und Kurzatmigkeit	164
4.4 Fall 4 / Hauptsymptom: Panikattacken	165
4.5 Fall 5 / Hauptsymptom: Depression	166
5. Anmerkungen	168

X. Yang Wei Mai (Bewahrer des Yang)

1. Verlauf des Yang Wei Mai	169
2. Funktion und Anwendung	169
2.1 Öffnung	169
2.2 Versorgungsgebiete	169
2.3 Flußrichtung von Jing	169
2.4 Verbindung der 3 Yang-Schichten	172
2.5 Pathogene Energie	172
2.6 Ohren	173
2.7 Bi-Syndrome	174
3. Häufig angewandte Punkte des Yang Wei Mai	175
3.1 BI 63 (Jinmen)	175
3.2 Gb 35 (Yangjiao)	175
3.3 Dü 10 (Naoshu)	176
3.4 SJ 15 (Tianliao)	176
3.5 Gb 21 (Jianjing)	176
3.6 Gb 13 (Benshen)	177

3.7 Gb 14 (Yangbai)	177
3.8 Gb 15 (Toulingqi)	178
3.9 Gb 20 (Fengchi)	178
3.10 Du 15 (Yamen)	179
3.11 Du 16 (Fengfu)	179
4. Fallbeschreibungen	
4.1 Fall 1 / Hauptsymptom: Schmerzen in den Fingergelenken und Fingerspitzen	179
4.2 Fall 2 / Hauptsymptom: Schmerzen im Sakralgelenk	181
4.3 Fall 3 / Hauptsymptom: Heuschnupfen	181
4.4 Fall 4 / Hauptsymptom: Hals-Nacken-Schmerzen	182
4.5 Fall 5 / Hauptsymptom: Ohrenschmerzen	184
5. Anmerkungen	185

XI. Praktische Anwendung der 8 außerordentlichen Gefäße in der Akupunkturbehandlung

1. Indikationen	186
1.1 Chronische Erkrankungen	186
1.2 Keine Reaktion (Verbesserung) auf vorhergehende Behandlungen	186
1.3 Erkrankungen der 6 außerordentlichen Fu	186
1.4 Konstitution	186
1.5 Narben	186
1.6 Schmerzen und Schwäche	187
1.7 Energetische Dynamik	187
1.8 Zyklen	187
1.9 Strukturelle Imbalanzen	187
2. Reaktionen auf die Behandlung der 8 außerordentlichen Gefäße	187
3. Nachbehandlung	188
3.1 Wiederholung der Öffnung eines außerordentlichen Gefäßes	188
3.2 Behandlung mit den Xi-Akkumulationspunkten	188
4. Anwendung der außerordentlichen Gefäße bei Kindern	189
5. Behandlungstechniken	191
6. Nadelsequenz	193
7. Anmerkungen	194

XII. Appendix

1. Abkürzungen für die Meridiane	196
2. Pulse	196
2.1 Pulspositionen	196
2.2 Chinesische Bezeichnung der angegebenen Pulse in Pinyin-Umschrift	196
2.3 Pulse nach Li Shi Zhen (4), die Erkrankungen der 8 außerordentlichen Gefäße anzeigen	197
3. Tonisierende und sedierende Nadeltechniken	198
3.1 Tonisierende Nadelung der Öffnungspunkte und Ankopplungspunkte	198
3.2 Tonisierende Nadelung der in den Fallbeispielen angegebenen Punkte	198
3.3 Sedierende Nadelung der in den Fallbeispielen angegebenen Punkte	199
3.4 Deqi (Ankunft der Energie)	199
4. Glossar	199
5. Anmerkungen	201
Index	202