

Essen und Trinken	32
Feste und Feiertage	36
Fotografieren	41
Geld und Reisekosten	42
Gesundheit	43
Informationen	44
Kartenmaterial	47
Mit Kindern unterwegs	49
Notfälle	49
Post	50
Rauchen	51
Reisende mit Handicap	51
Reisezeit	51
Sicherheit und Kriminalität	53
Sport	55
Sprache	61
Telefonieren und Internet	62
Thermalquellen und Kurorte	63
Unterkunft	65
Unterwegs im Reisegebiet	70
Versicherungen	73
Zeitungen	73

Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	8
Kartenverzeichnis	11

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von Elfi H. M. Gilissen)

Anreise	16
Ausrüstung und Reisegepäck	24
Botschaften	25
Einkaufen und Souvenirs	26
Ein- und Ausreisebestimmungen	29
Elektrizität	31

Land und Natur

Geografie	76
Geologie	77
Klima	81
Flora	82
Fauna	84
Nationalparks	87

Menschen und Kultur

Geschichte	94
Bevölkerung	105
Kunst und Architektur	107
Traditionen und Feste	112
Wirtschaft	113
Tourismus	116

Unterwegs in der Auvergne und den Cevennen

Die nördliche Auvergne 120

Moulins	121
Souvigny	129
Bourbon l'Archambault	132
Forêt de Tronçais	133
Hérisson	135
Montluçon	138
Lapalisse	
und Vallée de la Besbre	144
Vichy	147
Montagne Bourbonnaise	157
Vallée de la Sioule	158
Ébreuil	160
Gannat	161
St-Pourçain-sur-Sioule	162

Parc Naturel Régional du Livradois-Forez 164

Thiers	165
P. N. Régional du Livradois-Forez	171
Ambert	175
La Chaise-Dieu	180

Das Velay 184

Le Puy-en-Velay	185
Entlang der Gorges de l'Allier	200
Brioude	202
Lavaudieu	207
Langeac	208
Pradelles	210
Arlempdes	211
Loire-Tal nördlich von Le Puy	212
Lavoûte-sur-Loire	212
Chamalières-sur-Loire	213
Retournac	213

Clermont-Ferrand und Umgebung 214

Clermont-Ferrand	216
Royat	231
Riom	232
Volvic	240
Billom	241
Montagne de la Serre	242
Lac d'Aydat	242
Le Crest	243
Château de la Batisse und Château d'Opme	243
St-Saturnin	244
Issoire	246

Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne 250

Monts Dôme	251
Puy de Dôme	252
Puy de la Vache	255
Europäischer Vulkanpark Vulcania	255
Volcan de Lemetégy	256
Monts Dore	256
Orcival	257
Le Mont-Dore	258
Vallée de Chaudefour	261
Puy de Sancy	262
La Bourboule	263
Besse-et-St-Anastaise	266
Super-Besse	266
St-Nectaire	266
Château de Murol	271
Monts de Cézallier	273
Blesle	274
Monts du Cantal	275
Plomb du Cantal	275
Puy Mary	276
Puy Griou	277
Riom-ès-Montagne	277
Murat	278

Lioran und Super-Lioran	280	Massif du Tanargue und	
Vic-sur-Cère	281	Serre de la Croix de Bauzon	347
Aurillac	281	Abbaye	
Gorges de la Truyère	285	Notre-Dame des Neiges	347
Chaudes-Aigues	287	Col de Meyrand	347
Salers	288	Aubenas	348
Mauriac	291	Vogüe	351
Bort-les-Orgues	292	Balazuc	352
		Labeaume	353
Die Margeride		Gorges de l'Ardèche	354
<u>und das Aubrac</u>	294	Vallon Pont d'Arc	354
Saugues	296	Aiguèze	356
Mont Mouchet	298	Les Vans	356
St-Flour	299	Banne	358
Laguiolle	303	Parc National des Cévennes	359
Am Jakobsweg:		Mont Lozère	361
von Aumont-Aubrac nach		Le Pont-de-Montvert	362
St-Chély d'Aubrac	305	Florac	363
Aumont-Aubrac	305	Mont Aigoual	365
Nasbinals	307	Meyrueis	366
Aubrac	308	Causses Méjean	368
St-Chély d'Aubrac	309	Aven Armand	368
Mende	310	Grottes de Dargilan	369
Marvejols	314	Chaos de Nîmes-le-Vieux	369
		Chaos Montpellier-le-Vieux	369
<u>Das Lot-Tal</u>	316	Gorges du Tarn	370
St-Côme-d'Olt	317	Ste-Enimie	371
Espalion	318	Millau	372
Estaing	320		
Conques	322	Anhang	
Figeac	326		
St-Cirq-Lapopie	331	Glossar	380
Cahors	332	Reisewortschatz Französisch	380
		Literatur	386
<u>Ardèche und Cevennen</u>	340	Register	390
Parc Régional		Die Autorin	396
des Monts d'Ardèche	342	Danksagung	396
Mont Mézenc und			
Mont Gerbier de Jonc	346	Atlas	nach Seite 396
St-Eulalie	346		

Verzeichnis der Exkurse

- Alles Käse! Köstlichkeiten aus modrigen Kellern ... 33
- Das Mysterium der Schwarzen Madonnen ... 39
- Wandern mit einem störrischen Esel ... 56
- Nicht nur die Römer prägten das Zentralmassiv ... 95
- Die Sakralarchitektur der auvergnatischen Schule ... 108
- Seide aus Frankreich ... 114
- Das Vichy-Regime – ein dunkles Kapitel französischer Geschichte ... 148
- Das Sprachrohr der Auvergne ... 177
- Mit dem Pilgerstab nach Santiago de Compostela ... 186
- Sidonius Apollinaris – Bischof von Clermont und Literat ... 219
- L'Usine – die Stadt und die Fabrik ... 220
- Die Bestie – la Bête du Gévaudan ... 297
- Den Hieroglyphen auf der Spur ... 327
- Die Hand des Teufels ... 333
- Glaubenskämpfer mit Sense und Heugabel ... 360