

- 5 Ihre BE-Tabelle
- 6 Einführung
- 8 Gut essen und genießen
- 10 Zucker, süße Brotaufstriche, Backzutaten
- 11 Frühstücksflocken, Müsli, Müsliriegel
- 14 Fertigteige
- 14 Brotspezialitäten, Zwieback
- 16 Knabberartikel
- 17 Kuchen, Torten, Gebäckteilchen
- 20 Kekse, Plätzchen, Weihnachtsgebäck
- 21 Süßigkeiten
- 27 Eis
- 30 Exotische Früchte, Obstkonserven, Trockenfrüchte
- 32 Desserts und Milchprodukte
- 37 Beilagen
- 38 Fast Food
- 40 Fertiggerichte
- 54 Getränke