

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	7
Kinderschuhe: Auf Entdeckungsreise.....	9
Sneakers: Zielstrebig und doch sprunghaft.....	47
Gummistiefel: Gefahr des Ertrinkens.....	75
Wanderschuhe: Neue Wege finden.....	213
Sicherheitsschuhe: Halt finden.....	233
Barfußschuhe: Steinige Wege bewusst erleben.....	287
Flip-Flops: Ich bin angekommen.....	485