

Inhalt

Einleitung	7
Placebo und Nocebo – heimliche Heiler und unheimliche Krankmacher	11
Placebo: die gute Seite der Suggestion	13
Nocebo: Angst, Röntgenbilder und falsche Worte machen krank	19
Wie der Glaube im Körper wirkt	25
Exkurs: Livebilder aus dem Gehirn	27
Nicht eingebildet, sondern echt: wie Placebos und Wunderheilungen funktionieren	36
Hirn und Nocebo	41
Ein Herz und eine Seele	46
Voodoo: Der schwarze Magier braucht gläubige Patienten	51
Ärzte, Ängste und der Alltag in den Praxen	55
Rückenschmerz: schöne Röntgenbilder, schlechte Prognosen	57
Beipackzettel: Ein Blatt Papier macht krank	61
Blau, rot oder gelb: Farbe, Form und Preis der Tabletten bestimmen ihre Wirkung	65
Risiko Privatpatient – von eifrigen Ärzten, Check-up-Kliniken und vielen Befunden	69
Internet, Zeitschriften, Fernsehen: Es geht auch ohne Arzt	73
Cyberchonder: Google statt Arzt	75
Morbus Mohl: Eine Fernsehsendung wird zur Dienstagskrankheit	78
Massenhysterie und Elektromog	81
Lebensmittel machen krank	84
Wunderheiler außer Kontrolle	88
Die Zukunft	91
Gläserne Gene: Statistische Risiken machen krank	93

Was tun?	99
Die Falle der Aufklärung	101
Aufklärung und Unheilbarkeit: Wie viel Wahrheit erträgt der Mensch?	105
Placebo und Nocebo: Was tun?	109
Anhang	117
Zitate	119
Das Internet für Patienten und Ärzte	121
Quellen	123
Register	131