

Inhalt

Einführung	9
1. Wie emotional unreife Eltern das Leben ihrer Kinder beeinflussen	17
2. Woran Sie emotional unreife Eltern erkennen	41
3. Wie es sich anfühlt, emotional unreife Eltern zu haben	73
4. Vier Typen emotional unreifer Eltern	97
5. Die Reaktion der Kinder auf emotional unreife Eltern	119
6. Wie es ist, ein Internalisierer zu sein	145
7. Zusammenbruch und Erwachen	173
8. Wie Sie sich von emotional unreifen Eltern nicht mehr aufs Glatteis führen lassen	195
9. Wie es sich anfühlt, ganz frei von Rollen und Fantasien zu leben	219
10. Wie man emotional reife Menschen erkennt	245
Nachwort	273
Dank	277
Anmerkungen	281