

## Impressionen

- 8 In Teheran haben prachtvolle Paläste überdauert und locken Museen Einheimische wie Touristen. Wer durchs Land fährt, erlebt eine faszinierende Vielfalt: lange Sandstrände und abgelegene Bergdörfer, Fünftausendergipfel und imposante Heiligtümer.
- .....

## Teheran & Kaspi-Küste

### 24 Irans starkes, unterschätztes Herz

Nicht weit von der kreativen Weltstadt Teheran, die sich am Fuße des Elburs-Gebirges ausbreitet, erstreckt sich die grüne Kaspi-Küste, die gerne auch als Persische Riviera bezeichnet wird.

#### DUMONT THEMA

### 36 Ein Elixier für jede Lebenslage

Durstlöscher ist er, der Chai, aber auch Garant für eine angenehme Atmosphäre – bei intensiven Gesprächen wie beim zwanglosen Plaudern im Teehaus.

### 40 Straßenkarte, Cityplan

### 41 Infos & Empfehlungen

.....

## Der Nordosten

### 44 Zentralasien lässt Grüßen

Grandios ist die landschaftliche Öde in der Region. Einst zogen Händler durch dieses karge Wüstenland. Alte Städte versprühen noch etwas von dem Flair einstiger Handelszentren und Oasen.

### 54 Straßenkarte

### 55 Infos & Empfehlungen

.....

## Der Westen

### 58 Grenzland mit reicher Geschichte

Früheste Geschichte wird im Nordwesten etwa in frühchristlichen Kirchen anschaulich. Große schiitische Heiligtümer ziehen Gläubige in die Städte. Berg- und Hügelland gehen in eine fruchtbare Tiefebene über.

UNSERE  
FAVORITEN

BEST OF ...

---

### 22 Schattiger Himmel auf Erden

Die kunstvoll bepflanzten Gärten, von der UNESCO geadelt, sind eine Einladung zum Durchatmen.

### 52 Unterwegs im Reich der Sinne

Sich im Labyrinth der Basare verlieren, betört von Farben und Düften – das ist ein unvergessliches Vergnügen auf der Reise.

### 114 Oasen in grandioser Öde

In der Wüste oder im Gebirge, Vorzeigedorf oder noch unentdeckt: Dorfjuwele im Iran

## Der Süden

- 96 **An der Wiege eines Weltreiches**  
Hinter den klingenden Namen Pasargadae oder Persepolis stehen ehemalige Zentren der Macht, zu denen einst nur wenige Zugang hatten.

- 108 **DUMONT THEMA**  
**Das Erbe der Poeten**  
Irans literarische Moderne kann sich in eine lange persische Dichtertradition stellen.

- 110 **Straßenkarte**  
111 **Infos & Empfehlungen**

## Anhang

- 116 **Service – Daten und Fakten**  
121 **Register, Impressum**  
122 **Vorschau, lieferbare Ausgaben**



Genießen   Erleben   Erfahren

### DUMONT THEMA

#### Die Partei Alis

Einige Hintergründe zum Schiitentum und seiner Abgrenzung von den Sunnitern. Im Kern geht es um die Frage: Wem kommt die höchste Autorität zu?

#### Straßenkarte

#### Infos & Empfehlungen

## Isfahan & Zentrales Hochland

#### Hochkultur am Wüstenrand

Alte Oasenstädte mit glanzvollen Namen und Karawansereien künden am Südrand der Wüste noch vom regen Handel, der einst über die Seidenstraße verlief. Das Hinterland ist gebirgig, gibt sich harsch.

### DUMONT THEMA

#### Zu Gast bei den Keulenschwingern

Es ist nicht nur Konditionstraining, zu dem sich Männer jede Woche in den Häusern der Kraft treffen. Hier wird in Ritualen fortgeführt, was einst zum Überleben notwendig war.

#### Straßenkarte

#### Infos & Empfehlungen

- 43 **Per Boot ins Lagunenparadies**  
Die Süßwasserlagune bei Bandar-e Anzali ist ein Labyrinth aus Schilf, Sumpf und Wasser.

- 57 **Spiegeltreppe zum Himmel**  
Im östlichen Elburs läuft man über schillernde Sinterterrassen.

- 77 **Auf den Spuren der Assassinen**  
Das Hochtal von Alamut bietet Wanderglück auf vielen Routen.

- 95 **Monument Valley auf Iranisch**  
Den lebensfeindlichen Kaluts östlich von Kerman begegnet man meditativ oder sportlich.

- 113 **Per Rad auf Inselrundkurs**  
... und stets das Azurblau des Meers im Blick.