

## Impressionen

- 8 In Teheran haben prachtvolle Paläste überdauert und locken Museen Einheimische wie Touristen. Wer durchs Land fährt, erlebt eine faszinierende Vielfalt: lange Sandstrände und abgelegene Bergdörfer, Fünftausendergipfel und imposante Heiligtümer.
- .....

## Teheran & Kaspi-Küste

- 24 **Irans starkes, unterschätztes Herz**  
Nicht weit von der kreativen Weltstadt Teheran, die sich am Fuße des Elburs-Gebirges ausbreitet, erstreckt sich die grüne Kaspi-Küste, die gerne auch als Persische Riviera bezeichnet wird.

### DUMONT THEMA

- 36 **Ein Elixier für jede Lebenslage**  
Durstlöscher ist er, der Chai, aber auch Garant für eine angenehme Atmosphäre – bei intensiven Gesprächen wie beim zwanglosen Plaudern im Teehaus.

- 40 **Straßenkarte, Cityplan**  
41 **Infos & Empfehlungen**
- .....

## Der Nordosten

- 44 **Zentralasien lässt grüßen**  
Grandios ist die landschaftliche Öde in der Region. Einst zogen Händler durch dieses karge Wüstenland. Alte Städte versprühen noch etwas von dem Flair einstiger Handelszentren und Oasen.

- 54 **Straßenkarte**  
55 **Infos & Empfehlungen**

## Der Westen

- 58 **Grenzland mit reicher Geschichte**  
Früheste Geschichte wird im Nordwesten etwa in frühchristlichen Kirchen anschaulich. Große schiitische Heiligtümer ziehen Gläubige in die Städte. Berg- und Hügelland gehen in eine fruchtbare Tiefebene über.

### UNSERE FAVORITEN

#### BEST OF ...

---

- 22 **Schattiger Himmel auf Erden**  
Die kunstvoll bepflanzten Gärten, von der UNESCO geadelt, sind eine Einladung zum Durchatmen.
- 52 **Unterwegs im Reich der Sinne**  
Sich im Labyrinth der Basare verlieren, betört von Farben und Düften – das ist ein unvergessliches Vergnügen auf der Reise.
- 114 **Oasen in grandioser Öde**  
In der Wüste oder im Gebirge, Vorzeigedorf oder noch unentdeckt: Dorfjuwele im Iran

- 70 **DUMONT THEMA**  
**Die Partei Alis**  
Einige Hintergründe zum Schiitentum und seiner Abgrenzung von den Sunniten. Im Kern geht es um die Frage: Wem kommt die höchste Autorität zu?

- 74 **Straßenkarte**  
75 **Infos & Empfehlungen**

## Isfahan & Zentrales Hochland

- 78 **Hochkultur am Wüstenrand**  
Alte Oasenstädte mit glanzvollen Namen und Karawansereien künden am Südrand der Wüste noch vom regen Handel, der einst über die Seidenstraße verlief. Das Hinterland ist gebirgig, gibt sich harsch.

- 90 **DUMONT THEMA**  
**Zu Gast bei den Keulenschwingern**  
Es ist nicht nur Konditionstraining, zu dem sich Männer jede Woche in den Häusern der Kraft treffen. Hier wird in Ritualen fortgeführt, was einst zum Überleben notwendig war.

- 92 **Straßenkarte**  
93 **Infos & Empfehlungen**

## Der Süden

- 96 **An der Wiege eines Weltreiches**  
Hinter den klingenden Namen Pasargadae oder Persepolis stehen ehemalige Zentren der Macht, zu denen einst nur wenige Zugang hatten.

- 108 **DUMONT THEMA**  
**Das Erbe der Poeten**  
Irans literarische Moderne kann sich in eine lange persische Dichtertradition stellen.

- 110 **Straßenkarte**  
111 **Infos & Empfehlungen**

## Anhang

- 116 **Service – Daten und Fakten**  
121 **Register, Impressum**  
122 **Vorschau, lieferbare Ausgaben**



Genießen Erleben Erfahren

- 43 **Per Boot ins Lagunenparadies**  
Die Süßwasserlagune bei Bandar-e Anzali ist ein Labyrinth aus Schilf, Sumpf und Wasser.

- 57 **Spiegeltreppe zum Himmel**  
Im östlichen Elburs läuft man über schillernde Sinterterrassen.

- 77 **Auf den Spuren der Assassinen**  
Das Hochtal von Alamut bietet Wanderglück auf vielen Routen.

- 95 **Monument Valley auf Iranisch**  
Den lebensfeindlichen Kaluts östlich von Kerman begegnet man meditativ oder sportlich.

- 113 **Per Rad auf Inselrundkurs**  
... und stets das Azurblau des Meers im Blick.