

Inhalt

Einleitung	7
Hinweis zum Download der Arbeitsblätter	12
Kapitel I (Christian Firus und Christian Schleier)	
Traumatherapeutisches Arbeiten in der Gruppe	13
1. Behandlungsprinzipien, Indikation und Setting	13
2. Das Therapiekonzept	30
Kapitel II (Christian Firus und Christian Schleier)	
Das Gruppenarbeitsbuch	43
Übersicht	44
1. Zukunftsorientierung: Einen neuen Weg gehen	51
2. Achtsamkeit	55
3. Freude- und Dankbarkeitstagebuch	60
4. Imagination (Innere Vorstellungskraft)	63
5. Traumaspezifisches Qigong	76
6. Sicherheit	78
7. Resilienz	82
8. Bezugsgruppe – Ideen und Regeln	86
9. Die Posttraumatische Belastungsstörung	88
10. Dissoziation	97
11. Therapie der Dissoziation und Umgang mit hoher emotionaler Anspannung	102
12. Die Persönlichkeitsanteile	107
13. Das Modell der Strukturellen Dissoziation	113
14. Gefühle	118

15. Gehirn	124
16. Trauma und Beziehungsgestaltung	131
17. Rituale und Trost – Wachsen am Trauma	139
 Kapitel III	
Erfahrungsbericht von Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Gruppentherapie	145
 Kapitel IV	
Hilfreiche Erzählungen und Literatur	153
 Kapitel V (Luise Reddemann)	
Was ist gute Therapie für komplex traumatisierte Patientinnen und Patienten?.....	161
 Kapitel VI (Werner Geigges)	
Therapeutische Grundhaltungen in der Arbeit mit traumatisierten Patienten im Kontext der Klinik	187
 Literatur.....	202
Textnachweis.....	205