

<b>GRUNDLAGEN</b>	<b>5</b>
Wie kocht man die perfekte Pasta?	6
Pasta ist nicht gleich Pasta	8
<b>REZEPTE</b>	
<b>EASY PASTA</b>	<b>12</b>
Spaghetti aglio, olio e peperoncino	12
Salbei-Penne mit Austernpilzen	14
X-Press-Pasta Pomodoro	16
Thunfisch-Rucola-Penne	18
Wohlfühl-Pasta mit Zwiebel-Tomaten-Chutney und Feta	20
Dinkel-Spaghetti mit Kurkuma- Hähnchenstreifen	22
Nudelsalat mit grünem Grill-Spargel	24
Spaghetti puttanesca	26
One-Pot-Pasta mit Schweinefilet	28
Pfifferlingscarbonara mit Speck	30
Spaghetti mit Chili-Avocado-Creme	32
One-Pot-Ratatouille	34
Spaghetti alfredo mit Champignons	36

<b>FANCY PASTA</b>	<b>38</b>
--------------------	-----------

Rosenkohl-Pasta mit Sauerkirschen und Rauchmandeln	38
Hausgemachte Gnocchi mit Grünkohl	40
Offene Lammbrües-Ravioli	42
Auberginen-Lasagne mit Trüffel-Sauce	44
Orangen-Portulak-Nudelsalat	46
Bärlauch-Ravioli mit Ziegenkäse	48
Schupfnudeln mit Butterscotch-Äpfeln und Mohn	50

<b>PASTA – MAL ANDERS</b>	<b>52</b>
---------------------------	-----------

Gelbe Zucchini-Spaghetti mit Bolognese	52
Scharfer Kichererbsen-Burger	54
Breakfast-Ramen mit Ei und Speck	56
Spinat-Spaghetti-Muffins	58
Spaghetti-Frittata	60
Apfel-Spaghetti mit Amarettini	62