

Inhalt

- Kleine Spezialitäten Seite 12
- Suppen Seite 34
- Gemüse und Salate Seite 56
- Pasta, Risotto und Co. Seite 94
- Meeresfrüchte Seite 116
- Fleisch und Geflügel Seite 138
- Süßes zum Schluss Seite 174
- Kochkurs mediterran Seite 200

Register Seite 212