

INHALT

Stilvoll entspannen

9

Nordeuropa

- 1 Islands heiße Quellen 17
- 2 Kaltbadehaus Varberg 26
- 3 Sturebadet Stockholm 29
- 4 Tampere 30
- Finnische Sauna** 33
- 5 Yrjönkatu-Schwimmhalle, Helsinki 34

Westeuropa

- 6 Seebäder in Großbritannien 39
- 7 Bath 49
- Blick in die Welt –**
- Lomi Lomi Nui auf Hawaii** 53
- 8 Seebäder der Nordsee 55

- 9 Spa 66
- Historische Kurbäder** 68
- 10 Deauville 71
- 11 Bains Municipaux de Strasbourg 72
- 12 Vichy 75
- 13 Französische Alpen 79
- Blick in die Welt – Vipassana** 85
- 14 Südwesten Frankreichs 87
- 15 Hyères 94

Zentraleuropa

- 16 Seebäder der Ostsee 99
- Estnische Rauchauna** 111
- 17 Kaiserbäder 113
- 18 Taunus 119
- 19 Jugendstilbad Darmstadt 128
- 20 Bad Salzungen 130
- 21 Schwarzwald 133

Waldbaden	141
22 Bad Kissingen	143
23 Allgäu	147
Sebastian Kneipp – Mit Wasser heilen	153
24 Müller'sches Volksbad	154
25 Rottaler Bäderdreieck	157
26 Bad Reichenhall	163
27 Westböhmisches Bäderdreieck	167
Bierbad in Prag	173
28 Zürich	175
29 Berner Oberland	179
30 Leukerbad	186
31 Graubünden	189
Moorbäder	195
32 Aqua Dome	196
33 Bad Gastein	199
34 Bad Ischl	200
35 Velden am Wörther See	202
36 Baden bei Wien	204
37 Amalienbad, Wien	208
38 Piešťany	211

Südeuropa

39 Caldas de Monchique	214
40 São Miguel und Madeira	217
Blick in die Welt – Japanische Onsen	221
41 Caldas de Outariz	222
42 Caldes de Malavella	224
43 Fontcalda	226
44 Fuente de los Baños	229
45 Merano	230
46 Gardasee	233
Blick in die Welt – Psammotherapie aus Ägypten	241
47 Euganeische Thermen	242
48 Toskana	245
UNESCO-Welterbe: Bedeutende Kurstädte Europas	254
49 Ischia	257
50 Vulcano	264

Südosteuropa

51 Westungarische Bäderstraße	269
52 Budapest	277
53 Bled	282
Wellness auf allen Wegen	284
54 Rogaška Slatina	287
55 Istrien	289
Blick in die Welt – Yoga in Indien	294
56 Banja Koviljača	296
57 Pozar	298
58 Griechische Ägäis	301
Achtsame Pausen auf Reisen	306
59 Istanbul	309
Register	316
Bildnachweis	318
Impressum	319