

INHALT

Stilvoll entspannen

9	9 Spa	66
	Historische Kurbäder	68
10	Deauville	71
11	Bains Municipaux de Strasbourg	
17	12 Vichy	72
26	13 Französische Alpen	75
29	Blick in die Welt – Vipassana	79
30	14 Südwesten Frankreichs	85
33	15 Hyères	87
		94

Nordeuropa

1	Islands heiße Quellen	17
2	Kaltbadehaus Varberg	26
3	Sturebadet Stockholm	29
4	Tampere	30
	Finnische Sauna	33
5	Yrjönkatu-Schwimmhalle, Helsinki	34

Westeuropa

6	Seebäder in Großbritannien	39
7	Bath	49
	Blick in die Welt –	
	Lomi Lomi Nui auf Hawaii	53
8	Seebäder der Nordsee	55

Zentraleuropa

16	Seebäder der Ostsee	99
	Estnische Rauchsauna	111
17	Kaiserbäder	113
18	Taunus	119
19	Jugendstilbad Darmstadt	128
20	Bad Salzungen	130
21	Schwarzwald	133

Waldbaden	141
22 Bad Kissingen	143
23 Allgäu	147
Sebastian Kneipp –	
Mit Wasser heilen	
24 Müller'sches Volksbad	154
25 Rottaler Bäderdreieck	157
26 Bad Reichenhall	163
27 Westböhmisches Bäderdreieck	167
Bierbad in Prag	
28 Zürich	175
29 Berner Oberland	179
30 Leukerbad	186
31 Graubünden	189
Moorbäder	
32 Aqua Dome	196
33 Bad Gastein	199
34 Bad Ischl	200
35 Velden am Wörther See	202
36 Baden bei Wien	204
37 Amalienbad, Wien	208
38 Piešťany	211

Südeuropa

39 Caldas de Monchique	214
40 São Miguel und Madeira	217
Blick in die Welt –	
Japanische Onsen	
41 Caldas de Outariz	222
42 Caldes de Malavella	224
43 Fontcalda	226
44 Fuente de los Baños	229
45 Merano	230
46 Gardasee	233
Blick in die Welt –	
Psammotherapie aus Ägypten	
47 Euganeische Thermen	241
48 Toskana	242
UNESCO-Welterbe:	
Bedeutende Kurstädte Europas	
49 Ischia	254
50 Vulcano	257
	264

Südosteuropa

51 Westungarische Bäderstraße	269
52 Budapest	277
53 Bled	282
Wellness auf allen Wegen	
54 Rogaška Slatina	284
55 Istrien	287
Blick in die Welt – Yoga in Indien	
56 Banja Koviljača	294
57 Pozar	296
58 Griechische Ägäis	298
Achtsame Pausen auf Reisen	
59 Istanbul	301
	306
	309
Register	316
Bildnachweis	318
Impressum	319