

NORDEUROPA

- 12 Nationalpark Jökulsárlón
- 18 Was ist nachts am Himmel über Europa zu sehen?
- 18 Wann und wo erlebe ich Polarlichter?
- 20 Polarlichter über den Lofoten
- 26 Mitternachtssonne in Tromsø
- 32 Nationalpark Øvre Pasvik
- 38 Weiße Nächte in Nordschweden
- 44 Polarlichter über dem Inarijärvi
- 50 Nationalpark Pallas-Yllästunturi
- 54 Polarlichter über Rovaniemi
- 58 Felsklippe Bulbjerg
- 64 Gezeiteninsel Mandø
- 70 Was sind Lichtschutzgebiete und wofür brauchen wir sie?
- 72 Observatorium Brorfelde
- 76 Insel Møn

WESTEUROPA

- 82 Mayo Dark Sky Park
- 86 Kerry International Dark Sky Reserve
- 90 Isle of Coll
- 94 Welche Auszeichnungen gibt es für Lichtschutzgebiete?
- 96 Sternenpark Tomintoul and Glenlivet
- 100 Galloway Forest Park
- 104 Northumberland National Park
- 108 Dark Sky Sanctuary Ynys Enlli (Bardsey Island)

- 112 Eryri National Park
- 116 Bannau Brycheiniog National Park
- 120 Worum geht es beim Astrotourismus?
- 120 Welche nachtaktiven Tiere leben in Europa?
- 122 Exmoor National Park
- 126 Nationalpark Lauwersmeer
- 130 Naturschutzgebiet De Boschplaat
- 134 Dark Sky Island Sark
- 138 Parc Naturel Régional des Causses du Quercy
- 142 Nationalpark Cévennes
- 146 Nationalpark Mercantour
- 150 Pic du Midi de Bigorre

ZENTRALEUROPA

- 156 Nordfriesisches Pellworm
- 160 Ostfriesisches Spiekeroog
- 164 Sternenpark Westhavelland
- 168 Wann ist die beste Zeit zum Sterneschauen?
- 168 Wie fotografiere ich am besten den Sternenhimmel?
- 170 Nationalpark Eifel
- 174 Sternenpark Rhön
- 178 Biosphärengebiet Schwäbische Alb
- 182 Winklmoos-Alm
- 186 Naturpark Gantrisch
- 190 Naturparadies Disentis/Mustér
- 194 Sternenpark Attersee-Traunsee
- 198 Nationalpark Gesäuse

- 202 Lichtschutzgebiet Dürrenstein
- 206 Sternenpark Isergebirge
- 210 Dark Sky Community Sopotnia Wielka

SÜDEUROPA

- 216 Islas Atlánticas de Galicia
- 220 San Pedro Cultural
- 224 Serra del Montsec
- 228 Sternenpark Albanya
- 232 Dark Sky Alqueva
- 236 La Palma
- 240 Gran Canaria
- 244 Monte Labro und Monte Amiata
- 248 Welche Phänomene gibt es am Nachthimmel im Jahresverlauf zu sehen?
- 248 Packliste für eine Nacht unterm Sternenhimmel

SÜDOSTEUROPA

- 252 Nationalpark Bükk
- 256 Nationalpark Hortobágy
- 260 Landschaftsschutzgebiet Zselici
- 264 Welche Maßnahmen kann ich selbst ergreifen, um Lichtverschmutzung zu reduzieren?
- 266 Dark Sky Park Vrani Kamen
- 270 Gebirge Petrova Gora
- 274 Dark Sky Community Jelsa
- 278 Insel Lastovo
- 282 Nationalpark Enos