

**Anreise** 20**Unterwegs** 24

Mit dem Auto oder Motorrad	24	Unter Segel	28
Mit dem Bus	26	Organisierte Ausflüge	28
Mit dem Dolmuş (Sammeltaxi)	27	Wandern	29
Weitere Verkehrsmittel	27		

**Übernachten** 30**Essen und Trinken** 33

Wo isst man?	33	Was trinkt man?	38
Was isst man?	34		

**Wissenswertes von A bis Z** 39

Ärztliche Versorgung	39	Klima	51
Ausgrabungsstätten	40	Kriminalität	52
Baden	41	Literaturtipps	52
Diplomatische Vertretungen	41	Musik und Bauchtanz	53
Ein- und Ausfuhrbestimmungen	42	Notrufnummern	54
Einkaufen und Handeln	43	Öffnungszeiten	54
Elektrizität	43	Polizei	54
Feste und Feiertage	43	Post	55
Flora und Fauna	44	Preise	55
Frauen	45	Reisedokumente	55
Geld und Geldwechsel	46	Schwule und Lesben	57
Haustiere	47	Sport	57
Information	47	Telefonieren	59
Internet	48	Toiletten	59
Islam	48	Verständigung	59
Kinder	51	Zeit	59
Kleidung	51	Zeitungen und Zeitschriften	59

**Geschichte im Abriss** 60

**Antalya** 70

Im Hinterland von Antalya	87	Belek	101
Termessos	89	Aspendos	102
Zwischen Antalya und Side	96	Zeytintaşı-Höhle	104
Lara und Kundu	96	Köprülü-Schlucht	104
Perge	97	Selge	106
Sillyon	100		

**Side/Selimiye** 108

Titreyengöl-Sorgun, Kızılağaç, Kumköy, Evrenseki, Çolaklı und Gündoğdu	119	Oymapınar-Stausee	121
Im Hinterland von Side	119	Zwischen Side und Alanya	123
Manavgat	120	Kızılot	123
Lyrbe/Seleukia	120	Alarahan und Alarakale	124
		Zwischen Karaburun und Alanya	125

**Alanya** 126

Zwischen Alanya und Anamur	137	İotape	139
Dimçayı-Tal und -Höhle	138	Gazipaşa	139
Syedra	138	Antiocheia ad Cragum	141
Sapadere-Schlucht	138		

**Anamur** 142

Zwischen Anamur und Silifke	149	Yeşilovacık, Aphrodisias und Tokmar Kalesi	151
Bozyazı und Softa Kalesi	149	Boğsak	152
Aydıncık	150	Taşucu	153
Büyükeğeli/Ovacık	151	Ayatekla	155

**Silifke** 156

Im Hinterland von Silifke	159	Narlıkuyu und Cennet ve Cehennem	165
Mut	160	Kızkalesi	166
Alahan Manastırı	162	Sehenswertes rund um Kızkalesi	167
Diokaisarea/Olba	162	Ayaş/Elaiussa-Sebaste	168
Zwischen Silifke und der Çukurova	164	Kanlıdivane	169
Atakent	164		

## Durch die Çukurova \_\_\_\_\_ 170

Mersin (İçel)	170	Yılan Kalesi und Ceyhan	186
Tarsus	174	Yumurtalık	186
Adana	177	Anavarza	189
Umgebung von Adana	185	Toprakkale	190
Yakapınar (Misis)	186	Osmaniye und Karatepe-Nationalpark	191

## Durch das Hatay \_\_\_\_\_ 194

Epiphania/Issos	194	Antakya (Antiochia)	200
Payas (Yakacık)	195	Harbiye	206
İskenderun	196	Simeon-Stylites-Kloster	206
Arsuz	198	Samandağ/Vakıflı	207
Belen	198	Çevlik	207

## Kappadokien (Kapadokya) \_\_\_\_\_ 210

Nevşehir	215	Devrent-Tal	246
Nördlich von Nevşehir	216	Pancarlık-Tal	247
Längs des Uzunyol	218	Gomeda Harabeleri	247
Uçhisar	219	Mustafapaşa	247
Göreme	223	Von Mustafapaşa weiter gen Süden	249
Zwischen Göreme und dem Open-Air-Museum	228	Soğanlı-Tal	250
Göreme Open-Air-Museum	230	Das Kirchenttal von Erdemli	252
Çavuşin	233	Derinkuyu	252
Paşabağı-Tal	234	Kaymaklı und Umgebung	254
Zelve	234	Güzelyurt	255
Avanos	236	Ihlara-Schlucht	257
Ortahisar	239	Durch die Schlucht – die interessantesten Kirchen	261
Ürgüp	242		

## Der Weg ist das Ziel – Routen nach Kappadokien \_\_\_\_\_ 262

Route 1	Manavgat – Tinaztepe Mağarası (Seydişehir) – Konya – Aksaray – Nevşehir	263
Route 2	Silifke – Mut – Karaman – Konya/Niğde – Nevşehir	267
Route 3	Tarsus – Pozantı – Niğde – Derinkuyu/Soğanlı-Tal	269

## Etwas Türkisch \_\_\_\_\_ 272

## Register \_\_\_\_\_ 283