

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
Siegfried Höfling	
Einleitung	4
Peter Kisser	
Homo Erectus: Die Last der Aufrichtung	9
Bernd Reinhardt	
Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie der Wirbelsäule	16
Tom Laser	
Rückenschule interdisziplinär	21
Peter Kisser	
Orthopädische Rückenschule aus der Sicht der Funktionsanalyse	31
Eckhardt Böhle	
Aufgabe des Krankengymnasten in der Rückenschule	39
Achim Rössler	
Die Funktionelle Bewegungslehre in der Rückenschule	43
Hilde-Sabine Reichel	
Medizinische Trainingstherapie in der Rückenschule	55
Hilde-Sabine Reichel	

Psychologische Bausteine im Rückenschulprogramm	59
Christian Nentwig	
Compliance in der Rückenschulpraxis	69
Siegfried Höfling	
Rückenbeschwerden und Sexualität	93
Klaus Büttner, Wolfgang Miltenberger	
Überlegungen zum Einsatz der Feldenkrais Methode zur Schulung des Rückens	114
Günther Bisges, Paul Newton	
Diätberatung in der Rückenschule	132
Fee Schellinger	
Rückenschule: Was folgt danach?	136
Antje Reinhardt, Hans Rieder	
Rückenschule am Arbeitsplatz	149
Bernd Reinhardt	
Organisation und Durchführung von Rückenschulen im Betrieb	160
Antje Reinhardt, Michael Spallek	
Evaluation der Rückenschulprogramme	176
Siegfried Höfling, Eckhardt Böhle	
Sachverzeichnis.....	206