

# Inhaltsverzeichnis

|  |    |
|--|----|
| Vorwort .....  | 1  |
| Siegfried Höfling  |    |
| Einleitung .....   | 4  |
| Peter Kaisser  |    |
| Homo Erectus: Die Last der Aufrichtung .....                           | 9  |
| Bernd Reinhardt  |    |
| Anatomie, Physiologie und<br>Pathophysiologie der Wirbelsäule .....    | 16 |
| Tom Laser  |    |
| Rückenschule interdisziplinär .....                                    | 21 |
| Peter Kaisser  |    |
| Orthopädische Rückenschule aus der Sicht<br>der Funktionsanalyse ..... | 31 |
| Eckhardt Böhle   |    |
| Aufgabe des Krankengymnasten in der Rückenschule .....                 | 39 |
| Achim Rössler  |    |
| Die Funktionelle Bewegungslehre in der Rückenschule .....              | 43 |
| Hilde-Sabine Reichel   |    |
| Medizinische Trainingstherapie in der Rückenschule .....               | 55 |
| Hilde-Sabine Reichel   |    |

|  |     |
|--|-----|
| Psychologische Bausteine im Rückenschulprogramm .....                              | 59  |
| Christian Nentwig  |     |
| Compliance in der Rückenschulpraxis .....  | 69  |
| Siegfried Höfling  |     |
| Rückenbeschwerden und Sexualität .....   | 93  |
| Klaus Büttner, Wolfgang Miltenberger   |     |
| Überlegungen zum Einsatz der Feldenkrais Methode<br>zur Schulung des Rückens ..... | 114 |
| Günther Bisges, Paul Newton  |     |
| Diätberatung in der Rückenschule .....   | 132 |
| Fee Schellinger  |     |
| Rückenschule: Was folgt danach? .....  | 136 |
| Antje Reinhart, Hans Rieder  |     |
| Rückenschule am Arbeitsplatz .....   | 149 |
| Bernd Reinhart   |     |
| Organisation und Durchführung von<br>Rückenschulen im Betrieb .....                | 160 |
| Antje Reinhart, Michael Spallek  |     |
| Evaluation der Rückenschulprogramme .....  | 176 |
| Siegfried Höfling, Eckhardt Böhle  |     |
| Sachverzeichnis.....   | 206 |