

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
 - 4 Überflieger
 - 6 Querfeldein
-

Vor Ort

Inselhauptstadt Santa Cruz 14

- 17 Santa Cruz de La Palma
- 17 Avenida Marítima und Hafen
- 20 Zentrale Altstadt
- 22 *Tour Wer ist der Schönste?*
- 24 *Lieblingsort Szenecafé
Don Manuel*
- 28 Oberstadt
- 30 Im Norden der Innenstadt
- 33 Museen
- 37 *Lieblingsort Markthalle
La Recova*
- 40 Am oberen Stadtrand
- 43 Las Nieves
- 44 *Tour Auf dem Mühlenweg*
- 46 *Zugabe Polka, Polka, Polka*

Der Südosten und die Südspitze 48

- 51 Los Cancajos
- 54 *Tour Ups and downs*
- 57 Breña Baja
- 58 *Lieblingsort Bushäuschen
LP-204, Km 1*
- 59 San Pedro
- 62 *Tour Quellen-Hopping*
- 64 Villa de Mazo
- 66 *Lieblingsort Dragos gemelos*
- 70 Fuencaliente
- 71 Volcán de San Antonio
- 72 Volcán Teneguía
- 73 *Tour Durch Asche und Lava*
- 74 Strände im Südwesten
- 75 *Punta de Fuencaliente*
- 76 *Tour Salud!*
- 81 Zugabe Die Insel der Pilze

Der Westen und Los Llanos 82

- 85 El Paso
- 88 *Tour Das Rätsel der
Sonnensymbole*
- 92 Tajuya und Celta

- 93 Las Manchas
 93 Santuario de Fátima
 94 Vulkanhöhlen
 94 Plaza de La Glorieta
 95 Casa Museo del Vino »Las Manchas«
 96 *Tour Tor zur Unterwelt*
 97 La Laguna und Las Norias
 100 Puerto Naos
 102 Playa de Charco Verde
 102 El Remo
 102 Punta de la Lava
 103 *Lieblingsort Faro de Punta Lava*
 107 Los Llanos de Aridane
 110 *Lieblingsort Plaza de España in Los Llanos*
 120 Argual
 122 Tazacorte
 128 *Tour Die Insel zu Füßen*
 129 Puerto de Tazacorte
 130 *Tour Wal in Sicht!*

Der Nordwesten ¹³⁶

- 139 Mirador El Time
 140 Tijarafe
 141 *Tour Ich will Meer!*
 144 Puntagorda
 146 *Lieblingsort Tropicaña auf dem Wochenendmarkt in Puntagorda*
 148 Las Tricias
 150 *Tour Ein Hauch von Nostalgie*

- 152 Santo Domingo de Garafía
 153 *Tour Sagenumwobene Drachenbäume*
 156 *Tour Der eindrucksvollste Barranco*
 158 Llano Negro und La Zarza
 158 Parque Cultural La Zarza
 161 La Mata und Roque del Faro
 162 Dörfer an der Nordküste
 163 *Zugabe Auf den Hund gekommen*

Der Nordosten und der Norden ¹⁶⁴

- 167 Puntallana
 169 La Galga
 170 *Tour Lorbeerwald vom Feinsten*
 172 *Tour Wasser weist den Weg*
 174 Los Tilos
 176 *Tour Grüner Dschungel*

- 177 San Andrés
- 179 Puerto Espíndola
- 180 Los Sauces
- 182 Barlovento
- 184 *Lieblingsort Mirador de Salinas Altas*
- 187 *Zugabe Schrumpelkartoffeln*

Caldera und höchste Gipfel 188

- 191 Cumbre de La Caldera
- 192 Roque de Los Muchachos
- 193 *Lieblingsort MAGIC-Teleskope auf dem Roque de Los Muchachos*
- 196 *Tour Höher geht's nicht*
- 198 Caldera de Taburiente
- 200 *Tour Weiter Kessel, enge Klamm*
- 202 Südrand des Nationalparks
- 203 La Cumbrecita
- 204 *Tour Perfekte Aussicht*
- 208 Cumbre Vieja
- 210 *Tour Wolken küssen Vulkane*
- 214 *Zugabe La Palma und die starken Männer*

Das Kleingedruckte

- 216 Reiseinfos von A bis Z
- 236 Sprachführer
- 238 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 242 *Tour oder Tortur*
 - 244 *Wenn die Erde Feuer spuckt*
 - 247 *Das »einfache« Leben*
 - 248 *Der Blumenflüsterer*
 - 251 *Küchengeheimnisse*
 - 254 *»Wichtig ist uns die Sozialverträglichkeit«*
 - 256 *Das zählt*
 - 258 *In Feierlaune*
 - 262 *Tanz mit dem Teufel*
 - 264 *Grünzeug oder Green?*
 - 267 *Reise durch Zeit & Raum*
 - 271 *Alles Banane oder was?*
 - 274 *Meine Insel – meine Muse*
 - 276 *Perspektivwechsel*
 - 280 *Jump!*
 - 283 *Die Spur führt nach Afrika*
 - 284 *Wilde Schönheit im Atlantik*
-
- 288 *Register*
 - 291 *Autorin & Impressum*
 - 292 *Offene Fragen*