

Inhalt

Begrüßen	8
Einkaufen	13
Multitasking	17
Lernen	22
Verzichten	25
Meditieren	27
Schlafen	30
Buckeln	33
Gebären	37
Spielen	40
Arbeiten	44
Studieren	47
Lalieren	51
Schwätzen	55
Sprechen	59
Trinken	63
Begehren	66
Trauern	69
Fühlen	72
Sich ausdrücken	76
Sich verständlich machen	79

Abstumpfen	83
Fahrradfahren	85
Gehen	88
Sehen	91
Identifizieren	96
Konkurrieren	99
Verarbeiten	103
Schmecken	106
Eltern	110
Riechen	113
Lieben	115
Scheitern	119
Auffallen	123
Ekeln	126
Sich schämen	130
Spiegeln	133
Fernsehen	136
Tanzen	139
Erinnern	140
Sein	143