

Inhaltsverzeichnis

I Allgemeine Grundlagen

1 Demographische Entwicklung	3
<i>(Th. Nikolaus)</i>	
2 Altern und Krankheit im Alter	7
<i>(W. Kruse)</i>	
2.1 Altern	7
2.2 Konsequenzen für die Medizin im Alter	8
2.3 Krankheit im Alter	9
2.4 Labile Homöostase	10
3 Der geriatrische Patient	14
<i>(Th. Nikolaus)</i>	
3.1 Allgemeines	14
3.2 Assessment	15
3.3 Therapeutisches Team	20
3.4 Flexible Behandlungsstrukturen	27
<i>Fallbeispiel</i>	31
4 Medikamentöse Therapie im Alter	33
<i>(W. Kruse)</i>	
4.1 Allgemeines	33
4.2 Altersveränderungen und Pharmakokinetik	33
4.3 Pharmakodynamik	36
4.4 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	38
4.5 Arzneimittelinteraktionen	39
4.6 Hinweise zur Verschreibung von Arzneimitteln im Alter	40
5 Geriatrische Rehabilitation	42
<i>(W. Kruse)</i>	
5.1 Allgemeines	42
5.2 Rehabilitationsbedürftigkeit	42

5.3	Rehabilitationsmöglichkeiten	43
5.4	Indikationen für Rehabilitationsbehandlung.	44
5.5	Institutionsformen geriatrischer Rehabilitation	44
6	Ethische Gesichtspunkte bei Diagnostik und Therapie im Alter	46
	<i>(G. Schlierf)</i>	
6.1	Allgemeines	46
6.2	Kompetenz und Geschäftsfähigkeit	47
6.3	Patiententestament (Patientenverfügung)	47
6.4	Entscheidung anstelle des Patienten	48
6.5	Künstliche Ernährung bei schweren zerebralen Abbauprozessen.	48
	<i>Fallbeispiele</i>	<i>50</i>
7	Wichtige rechtliche Bestimmungen	51
	<i>-(Th. Nikolaus)</i>	
7.1	Betreuungsrecht	51
7.2	Leistungen bei Schwerpflegebedürftigkeit.	52
7.3	Leistungen der häuslichen Krankenpflege	53
8	Erfolgreiches, gesundes Altern	54
	<i>(G. Schlierf)</i>	
8.1	Allgemeines	54
8.2	Primäre Prävention	54
8.3	Sekundäre Prävention	57
8.4	Ziele der Prävention	59

II Geriatrische Syndrome und häufige Symptome im Alter

9	Harninkontinenz	63
	<i>(Th. Nikolaus)</i>	
9.1	Allgemeines	63
9.2	Evaluierung und Diagnostik	65
9.3	Drang(Urge)-Inkontinenz	68
9.4	Überlauf(Overflow)-Inkontinenz	71
9.5	Streßinkontinenz	72
9.6	Funktionelle Inkontinenz	73
	<i>Fallbeispiel</i>	<i>74</i>

10 Stuhlinkontinenz	75
<i>(Th. Nikolaus)</i>	
10.1 Allgemeines.....	75
10.2 Überlauf(Overflow)-Inkontinenz.....	76
10.3 Anorektale Inkontinenz.....	76
10.4 Neurogene Inkontinenz	76
10.5 Symptomatische Inkontinenz	77
<i>Fallbeispiel</i>	77
11 Stürze	78
<i>(W. Kruse)</i>	
11.1 Allgemeines.....	78
11.2 Sturzabklärung	78
11.3 Sturzursachen	80
11.4 Gangstörungen	81
11.5 Abklärung von Gangstörungen.....	82
11.6 Prävention und therapeutische Ansätze bei Stürzen und Gangstörungen	82
<i>Fallbeispiel</i>	87
12 Immobilität	89
<i>(Th. Nikolaus)</i>	
12.1 Allgemeines.....	89
12.2 Phlebothrombose	90
12.3 Lungenembolie	91
12.4 Dekubitus.....	92
<i>Fallbeispiel</i>	96
13 Mangelernährung und Störungen im Salz- und Wasserhaushalt	98
<i>(P. Oster)</i>	
13.1 Allgemeines.....	98
13.2 Malnutrition.....	98
13.3 Dehydratation – Störungen im Natrium- und Wasserhaushalt	102
13.4 Störungen des Kaliumstoffwechsels	105
14 Akute Verwirrheitszustände	107
<i>(W. Kruse)</i>	
14.1 Allgemeines.....	107
14.2 Symptome	107

14.3 Ursachen	108
14.4 Abklärung und Differentialdiagnose	108
14.5 Behandlung	110
<i>Fallbeispiel</i>	111
15 Iatrogene Störungen	113
<i>(W. Kruse)</i>	
15.1 Allgemeines	113
15.2 Ursachen	113
15.3 Maßnahmen zur Prävention vermeidbarer Ursachen ...	115
<i>Fallbeispiel</i>	116
16 Schlafstörungen	117
<i>(W. Kruse)</i>	
16.1 Allgemeines	117
16.2 Schlaf im Alter	117
16.3 Schlafstörungen	118
16.4 Schlafassoziierte Syndrome	122
16.5 Medikamentöse Behandlung von Schlafstörungen	123
<i>Fallbeispiel</i>	126
17 Chronischer Schmerz	128
<i>(Th. Nikolaus)</i>	
17.1 Allgemeines	128
17.2 Degenerative Gelenkerkrankungen	128
17.3 Postzosterneuralgie	130
17.4 Trigeminusneuralgie	130
17.5 Polyneuropathie	131
17.6 Phantom- und Stumpfschmerzen	131
17.7 Karzinomschmerzen	132
17.8 Medikamentöse Therapie	132
17.9 Therapeutische Lokal- und Leitungsanästhesie (TLA)	135
17.10 Stimulationstherapie	136
17.11 Physikalische Therapie	136
17.12 Andere Behandlungsformen	137
<i>Fallbeispiel</i>	137

III Besonderheiten wichtiger Erkrankungen im Alter

18 Kardiovaskuläre Erkrankungen	141
<i>(Th. Nikolaus)</i>	
18.1 Allgemeines	141
18.2 Koronare Herzkrankheit	141
18.3 Arterielle Hypertonie	143
18.4 Herzklappenfehler	144
18.5 Herzinsuffizienz	145
18.6 Herzrhythmusstörungen	145
18.7 Arterielle Verschlußkrankheit	146
<i>Fallbeispiel</i>	147
19 Pulmonale Erkrankungen	148
<i>(Th. Nikolaus)</i>	
19.1 Allgemeines	148
19.2 Chronisch-obstruktive Lungenerkrankungen	148
19.3 Pneumonien	149
19.4 Tuberkulose	150
19.5 Bronchialkarzinom	151
<i>Fallbeispiel</i>	151
20 Gastrointestinale Erkrankungen	153
<i>(W. Kruse)</i>	
20.1 Allgemeines	153
20.2 Gallensteinleiden	153
20.3 Schluckstörungen	154
20.4 Gastrointestinale Blutungen	155
20.5 Divertikulitis	156
20.6 Ischämische Kolitis	157
20.7 Chronisch-entzündliche Dickdarmerkrankungen	158
20.8 Obstipation	158
20.9 Kolorektales Karzinom	159
<i>Fallbeispiel</i>	160
21 Erkrankungen der Niere und ableitenden Harnwege	161
<i>(Th. Nikolaus)</i>	
21.1 Nierenfunktion im Alter	161
21.2 Chronische Niereninsuffizienz	161
21.3 Harnwegsinfekt	162

21.4 Prostatahyperplasie	163
21.5 Prostatakarzinom	163
<i>Fallbeispiel</i>	164
22 Hämatologische Erkrankungen	166
<i>(W. Kruse)</i>	
22.1 Allgemeines.....	166
22.2 Anämien.....	168
22.3 Erkrankungen des myeloischen und lymphatischen Systems.....	171
22.4 Monoklonale Gammopathien	171
23 Muskuloskeletale Erkrankungen	173
<i>(W. Kruse)</i>	
23.1 Allgemeines.....	173
23.2 Osteoporose.....	174
23.3 Andere Knochenerkrankungen im Alter	177
23.4 Osteoarthrosen	179
23.5 Chronische Polyarthritits.....	181
23.6 Polymyalgia rheumatica	182
24 Metabolische und endokrinologische Erkrankungen	185
<i>(W. Kruse)</i>	
24.1 Diabetes mellitus.....	185
24.2 Schilddrüsenerkrankungen	191
24.3 Primärer Hyperparathyreoidismus.....	193
<i>Fallbeispiel</i>	194
25 Neurologische Erkrankungen	196
<i>(Th. Nikolaus)</i>	
25.1 Zerebrale Ischämien.....	196
25.2 Parkinson-Syndrom	201
25.3 Hydrocephalus communicans	204
25.4 Mono- und Polyneuropathien	204
<i>Fallbeispiel</i>	205

26 Psychiatrische Erkrankungen	206
<i>(P. Oster)</i>	
26.1 Allgemeines	206
26.2 Akuter Verwirrtheitszustand (Delir)	207
26.3 Demenz	207
26.4 Depression	210
26.5 Manie	211
26.6 Paranoide Zustände	211
26.7 Neurosen	212
26.8 Persönlichkeits- und Verhaltenskrankheiten	212
<i>Fallbeispiel</i>	213
27 Dermatologische Erkrankungen	214
<i>(W. Taud)</i>	
27.1 Präkanzerosen	214
27.2 Maligne Tumoren	215
27.3 Pruritus	216
27.4 Ulzera	217
28 Augenerkrankungen	218
<i>(Th. Nikolaus)</i>	
28.1 Allgemeines	218
28.2 Katarakt	218
28.3 Glaukom	219
28.4 Diabetische Retinopathie	220
29 Ohrenkrankheiten	221
<i>(Th. Nikolaus)</i>	
29.1 Allgemeines	221
29.2 Presbyakusis	221
<i>Fallbeispiel</i>	222
30 Anhang	225
<i>(zu Kap. 4): Pharmakokinetische Grundbegriffe</i>	
31 Literaturverzeichnis	227
32 Sachverzeichnis	241