

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
---------------	---

1	Allgemeine Grundlagen	1
1.1	Grundbegriffe	1
1.2	Therapeutische Reaktionen	3
1.3	Verlaufskriterien	6
2	Methodenlehre	9
2.1	Bewegungstherapie, Krankengymnastik	9
2.1.1	Physiologische Grundlagen	9
2.1.2	Indikationen und Kontraindikationen	10
2.1.3	Techniken	12
2.1.3.1	Konventionelle Krankengymnastik	12
2.1.3.2	Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage	13
2.1.4	Dosierung	14
2.2	Massage	16
2.2.1	Techniken	16
2.2.1.1	Klassische Massage	16
2.2.1.2	Reflexzonenmassage	17
2.2.1.3	Unterwasserdruckstrahlmassage	17
2.2.1.4	Manuelle Lymphdrainage	18
2.2.2	Indikationen und Kontraindikationen	18
2.2.3	Verordnungsweise	21
2.3	Hydro- und Thermotheapie	23
2.3.1	Physiologische Grundlagen	23
2.3.2	Praxis der Hydrotherapie	25
2.3.2.1	Bäder	25
2.3.2.2	Güsse	28
2.3.2.3	Wickel, Packungen, Waschungen	28
2.3.3	Indikationen	29
2.3.4	Kryotherapie	30
2.4	Elektrotherapie	32
2.4.1	Physiologische Grundlagen	32
2.4.2	Praxis der Elektrotherapie	33
2.4.2.1	Niederfrequenztherapie	34

2.4.2.2	Mittelfrequenztherapie	38
2.4.2.3	Hochfrequenztherapie	39
2.4.3	Indikationen und Kontraindikationen der Elektrotherapie	40
2.4.4	Ultraschalltherapie	42
2.5	Lichttherapie	45
2.5.1	Behandlungen mit sichtbarem Licht	45
2.5.2	Heliotherapie	45
2.5.3	Ultraviolettstrahlung	46
2.5.4	Infrarotstrahlung	48
2.6	Aerosoltherapie	50
2.6.1	Physiologische Grundlagen	50
2.6.2	Praxis der Inhalationstherapie	51
2.6.3	Indikationen und Kontraindikationen	51
2.7	Balneologie	53
2.7.1	Heilwässer	53
2.7.1.1	Badekur	54
2.7.1.2	Trinkkur	57
2.7.1.3	Inhalation	58
2.7.2	Heilgase	59
2.7.3	Peloide	59
2.7.4	Heilbäder und Kurorte	61
2.8	Medizinische Klimatologie	63
2.8.1	Biotrope Wettereinflüsse	63
2.8.2	Klimatische Wirkungskomplexe	64
2.8.3	Klimatherapie	65
2.8.3.1	Klimatherapie im Mittelgebirge	65
2.8.3.2	Klimatherapie im Hochgebirge	66
2.8.3.3	Klimatherapie an Meeresküsten	67
2.8.4	Indikationen und Kontraindikationen	69
3	Prävention und Rehabilitation	71
3.1	Prävention	71
3.2	Rehabilitation	71
	Weiterführende Literatur	73
	Stichwortverzeichnis	75