

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	V
<b>1 Allgemeine Grundlagen .....</b>	<b>1</b>
1.1 Grundbegriffe .....	1
1.2 Therapeutische Reaktionen .....	3
1.3 Verlaufskriterien .....	6
<b>2 Methodenlehre .....</b>	<b>9</b>
2.1 Bewegungstherapie, Krankengymnastik .....	9
2.1.1 Physiologische Grundlagen .....	9
2.1.2 Indikationen und Kontraindikationen .....	10
2.1.3 Techniken .....	12
2.1.3.1 Konventionelle Krankengymnastik .....	12
2.1.3.2 Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage .....	13
2.1.4 Dosierung .....	14
2.2 Massage .....	16
2.2.1 Techniken .....	16
2.2.1.1 Klassische Massage .....	16
2.2.1.2 Reflexzonenmassage .....	17
2.2.1.3 Unterwasserdruckstrahlmassage .....	17
2.2.1.4 Manuelle Lymphdrainage .....	18
2.2.2 Indikationen und Kontraindikationen .....	18
2.2.3 Verordnungsweise .....	21
2.3 Hydro- und Thermotheapie .....	23
2.3.1 Physiologische Grundlagen .....	23
2.3.2 Praxis der Hydrotherapie .....	25
2.3.2.1 Bäder .....	25
2.3.2.2 Güsse .....	28
2.3.2.3 Wickel, Packungen, Waschungen .....	28
2.3.3 Indikationen .....	29
2.3.4 Kryotherapie .....	30
2.4 Elektrotherapie .....	32
2.4.1 Physiologische Grundlagen .....	32
2.4.2 Praxis der Elektrotherapie .....	33
2.4.2.1 Niederfrequenztherapie .....	34

2.4.2.2	Mittelfrequenztherapie .....	38
2.4.2.3	Hochfrequenztherapie .....	39
2.4.3	Indikationen und Kontraindikationen der Elektrotherapie .....	40
2.4.4	Ultraschalltherapie .....	42
<b>2.5</b>	<b>Lichttherapie</b> .....	45
2.5.1	Behandlungen mit sichtbarem Licht .....	45
2.5.2	Heliotherapie .....	45
2.5.3	Ultraviolettstrahlung .....	46
2.5.4	Infrarotstrahlung .....	48
<b>2.6</b>	<b>Aerosoltherapie</b> .....	50
2.6.1	Physiologische Grundlagen .....	50
2.6.2	Praxis der Inhalationstherapie .....	51
2.6.3	Indikationen und Kontraindikationen .....	51
<b>2.7</b>	<b>Balneologie</b> .....	53
2.7.1	Heilwässer .....	53
2.7.1.1	Badekur .....	54
2.7.1.2	Trinkkur .....	57
2.7.1.3	Inhalation .....	58
2.7.2	Heilgase .....	59
2.7.3	Peloide .....	59
2.7.4	Heilbäder und Kurorte .....	61
<b>2.8</b>	<b>Medizinische Klimatologie</b> .....	63
2.8.1	Biotrope Wettereinflüsse .....	63
2.8.2	Klimatische Wirkungskomplexe .....	64
2.8.3	Klimatherapie .....	65
2.8.3.1	Klimatherapie im Mittelgebirge .....	65
2.8.3.2	Klimatherapie im Hochgebirge .....	66
2.8.3.3	Klimatherapie an Meeresküsten .....	67
2.8.4	Indikationen und Kontraindikationen .....	69
<b>3</b>	<b>Prävention und Rehabilitation</b> .....	71
<b>3.1</b>	<b>Prävention</b> .....	71
<b>3.2</b>	<b>Rehabilitation</b> .....	71
	Weiterführende Literatur .....	73
	Stichwortverzeichnis .....	75