

# Inhalt

Vorwort.....	7
Hinführung zum natürlichen Kommunikationssystem mit einem Esel .....	11
Welche Hilfsmittel sind nötig? .....	12
Wo fangen wir an?.....	13
Die Zonen des Esels.....	14
Wichtige Prinzipien in der Kommunikation Esel - Mensch.....	17
Die vier Phasen der Bestimmtheit.....	18
Die Am-Seil-Logik.....	20
Die sieben Spiele.....	23
Spiel eins: Freundlichkeit & Vertrauen .....	23
Belohnungen.....	26
Spiel 2: Das Stachelschweinspiel.....	27
Spiel 3: Bewege dich auf ein Zeichen .....	29
Spiel 4: Das Wegschicken und Heranholen, Jojo .....	32
Spiel 5: Das Zirkelspiel .....	33
Spiel 6: Das Seitwärtsspiel .....	35
Spiel 7: Das Engpassspiel.....	36
Wie lange spielen wir die sieben Spiele? .....	38
Natürliche Lerntechniken .....	39
Die vier Verantwortlichkeiten.....	40
Schritt für Schritt – mit Pausen anstatt mit Druck .....	40
Was ist Gewalt – Was ist Phase 4.....	43
Warum Tiere als Therapiehelfer einsetzen? .....	44
Warum Esel?.....	45
Unterschiede zwischen Esel und Pferd .....	49
Physiognomie, Ursprung .....	49
Sozialstruktur.....	49
Verhalten bei Gefahr .....	49
Anforderungen an die Therapieesel .....	50
Äußere Erscheinung und Zusammenstellung der Eselherde .....	50
Psychische Fitness der Therapieesel .....	50
Grundsätzliches zur Auswahl von Eseln als Therapietieren .....	52
Anforderungen an den Eselhalter, der tiergestützte Therapie und Pädagogik mit Eseln praktiziert.....	53
Hört der Esel zu? .....	53
Wer bewegt wen? .....	53
Wird der Esel wirklich geschätzt?.....	54
Was weiß der Eselhalter über ...?.....	54
Anforderungen an den Therapeuten .....	56
Hauptcharaktereigenschaften von Eseln.....	57
Zielgruppen der Eselgestützten Therapie .....	58
Zielgruppe Regel- und Förderschule: reguläre Schulkinder mit i.d.R. vorübergehenden, leichten psychischen und psychosomatischen Störungen .....	60
Zielgruppe Sonderschulkinder mit Mehrfachbehinderung .....	64
Zielgruppe Jugendliche mit erhöhter Gewaltbereitschaft .....	65

Zielgruppe Jugendliche und Erwachsene mit psychischen und psychosomatischen Störungen .....	67
Zielgruppe Kinder und Erwachsene mit schweren Sehbehinderungen/Erblindung .....	69
Zielgruppe Senioren .....	70
Eselgestützte Pädagogik .....	71
Zielgruppen der Eselgestützten Pädagogik .....	71
Eselgestützte Pädagogik in Kindergärten .....	71
Eselgestützte Pädagogik in Grundschulen, Haupt- oder Realschulen und Gymnasium (bis ca. sechste Klasse) .....	73
Eselgestützte Pädagogik – Gruppenbesuche von Kindergarten- und Schulkindern .....	74
Eselgestützte Pädagogik – "Managertraining" – für Unternehmen .....	77
Grenzen der Eselgestützten Therapie und Pädagogik .....	79
Zusammenfassung .....	79
Prüfliste Übungsgelände .....	81
Prüfliste Hilfsmittel .....	81
Prüfliste Außenbedingungen bei einer Therapieeinheit am Stall .....	81
Prüfliste: Was muss der Esel als Therapietier können? .....	82
Prüfliste: Heranführen des Esels an seine Aufgaben als Therapietier .....	82
Prüfliste: Bringt der Eselhalter das besondere Etwas mit? .....	83
Prüfliste: Vorbereitungen vor Einsätzen .....	83
Test: Welchen Status Quo hat unsere harmonische Partnerschaft mit dem Esel .....	84
Übungskatalog – beliebig erweiterbar .....	85
Gefühlsbetonte Übungen .....	85
Kommunikationsbetonte Übungen .....	85
Literaturhinweise & Adressen .....	87
Literaturhinweise .....	87
Adressen .....	87
Bilderverzeichnis .....	89
Index .....	92