

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Prof. Dr. Helmut Harsch	9
Zur Einleitung eine kurze Vorausschau	13
Verträge, Diagnosen und Skizzierung	
möglicher Therapieverläufe	17
Peter H.	17
Das Ehepaar Bärbel und Jochen J.	22
Jochen J.	22
Bärbel J.	23
Grundkonzepte der Transaktionsanalyse	27
Die Ich-Zustände	27
Wie der/die TherapeutIn mit Ich-Zuständen umgeht	37
Wie der/die TherapeutIn mit dem inneren Dialog	
umgeht	39
Wie der/die TherapeutIn mit Trübungen umgeht	42
Die Transaktionen	43
Wie der/die TherapeutIn mit Transaktionen umgeht	49
„Streicheln“ und andere Grundbedürfnisse	53
Wie der/die TherapeutIn mit dem Streichelkonzept	
umgeht	57
Die Grundpositionen	63
Spiele	66
Das Opfer	66
Der Retter	67
Der Verfolger	68
Wie der/die TherapeutIn mit Spielen umgeht	71
Gefühle und Ersatzgefühle	81
Wie der/die TherapeutIn mit Gefühlen, Ersatzgefühlen	
und den Skriptsystemen umgeht	84
Symbiosen	93

Wie der/die TherapeutIn mit Symbiosen umgeht	96
Das Skript oder der Lebensplan	101
Wie der/die TherapeutIn mit Skriptelementen umgeht . . .	103
Therapieverläufe	113
Aus dem Therapieverlauf von Peter H.	113
Aus dem Therapieverlauf von Bärbel und Jochen J. . . .	116
Probleme bei der transaktionsanalytischen Theorie und Therapie	119
Einige Anmerkungen zum „Gebrauch“ von transaktionsanalytischer Therapie	123
Ausbildung	124
Anhang	125
Literaturhinweise	129