

# Inhalt

Broken sööt und söotsuur – eine ungewöhnliche Küche	6
Würzige Suppen und opulente Eintöpfe	9
Aus Flüssen, Seen und Meer – feine Fischgerichte	25
Fleisch- und Wildgerichte	44
Deftiges mit Kartoffeln und Kohl	60
Als Beilage oder für die Vorratskammer	68
Mehlspeisen mit Tradition	72
Süße und fruchtige Desserts	76
Gebäck und Kuchen	80
Norddeutsche Trinkgenüsse	88
Rezeptverzeichnis	95