

Inhaltsverzeichnis

Erster Teil.

Grundlagen	1
Das bulimische Syndrom	3
Diagnostische Kriterien und Nosologie	4
Symptomatik	5
Eßverhalten und Maßnahmen zur Gewichtskontrolle	6
Psychopathologie und Körperwahrnehmung	7
Metabolische und endokrine Veränderungen	9
Medizinische Komplikationen	12
Epidemiologie und Verlauf	15
Erklärungsansätze	17
Ein biopsychosoziales Modell	17
Spezifische Erklärungsansätze für bulimisches Eßverhalten	20
Vom gezügelten Eßverhalten zur Bulimie	20
Streßbewältigung und Bulimie	23
Ergebnisse der Therapieforschung	25
Übersicht über 32 Therapiestudien	26
Interventionstechniken	26
Therapien im Gruppensetting	30
Beurteilung der Interventionen	31
Effektivität von Ernährungsmanagement und Streßmanagement	35

Zweiter Teil.

Ein strukturiertes Therapieprogramm zur Behandlung der Bulimie	39
Aufbau des Therapieprogramms	41
Das Ernährungsmanagement	42
Das Streßmanagement	43
Maßnahmen zur Veränderung dysfunktionaler Kognitionen	45
Durchführung der Therapie	46
Aufbau der Sitzungen	46

VIII Inhaltsverzeichnis

Interventionstechniken	46
Strukturiertes Vorgehen	47
Ambulante Durchführung der Therapie	48
Durchführung als Gruppen- oder Einzeltherapie	48
Therapeutenhaltung	49
Häufige Schwierigkeiten	50
Spezifische Indikationen	52
Diagnostik	55
Erster Termin: Persönliche Daten und Beschreibung der Beschwerden	55
Zweiter Termin: Diagnostik des Ernährungsverhaltens	57
Dritter Termin: Funktionale Verhaltensanalyse	57
Dritter Teil.	
Beschreibung der 25 Therapiesitzungen	61
Sitzung 1	63
Sitzung 2	70
Sitzung 3	84
Sitzung 4	90
Sitzung 5	100
Sitzung 6	105
Sitzung 7	108
Sitzung 8	112
Sitzung 9	117
Sitzung 10	122
Sitzung 11	128
Sitzung 12	133
Sitzung 13	139
Sitzung 14	144
Sitzung 15	147
Sitzung 16	154
Sitzung 17	159
Sitzung 18	163
Sitzung 19	167
Sitzung 20	171
Sitzung 21	177
Sitzung 22	181
Sitzung 23	184
Sitzung 24	190
Sitzung 25	193

Anhang 1.	
Materialien zur Diagnostik	197
Erstinterview bei Eßstörungen	199
Leitfaden zur Erhebung von Ernährungsgewohnheiten	207
Ernährungstagebuch	208
Befindlichkeitstagebuch	212
Eating Disorder Inventory (EDI)	216
Fragebogen zum Figurbewußtsein (FFB)	220
Eigenschaftswörterliste Körper (AN-EWL)	224
Fragebogen Ernährungswissen (NUWI)	225
Anhang 2.	
Informationsbroschüren für Patientinnen	231
Bulimie	233
Ernährung	242
Abführmittel	252
Lernen	253
Entspannung	256
Kommunikationshilfen	260
10 kognitive Fallen	263
Anhang 3.	
Formblätter zu den Therapiesitzungen	265
Erlernen-Verlernen-Liste	267
Mein strukturierter Eßtag	268
Vereinbarung über einen strukturierten Eßtag	269
Mein Wochenplan zur Ernährung	270
Übung kurzfristiger Bewältigung von Belastungssituationen	271
Einstellungsänderung 1	272
Einstellungsänderung 2	273
Planung einer Aussprache	274
Zufriedenheitsliste	275
Zukunftsplanung	276
Literaturverzeichnis	277
Sachverzeichnis	283