

Languedoc-Rousillon – Die Vorschau

14

Reizvolle Städte und Dörfer	14	Sonne und Wasser	16
Kunst und Kultur	14	Aktivurlaub für Groß und Klein	17
Einzigartige Landschaft	15		

Languedoc-Rousillon – Hintergründe & Infos

18

Landschaft und Geographie	20	Griechen und Kelten	37
Klima und Reisezeit	22	Römische Provinz	37
Flora, Fauna und Naturschutz	25	Spätantike und frühes Mittelalter	41
Wirtschaft und Bevölkerung	28	Troubadours, Kreuzfahrer und	
Politik	30	Katharer	43
Verwaltung	31	Hunger und Hugenotten	48
Brauchtum, Feste und kulturelle		Revolution und Napoléon	52
Veranstaltungen	32	Zwischen den Weltkriegen	54
Geschichte	35	Niederlage, Vichy und Résistance	55
Von den Anfängen bis zur antiken		Nachkriegszeit	57
Kolonisation	35	Literaturtipps	59

Anreise

63

Mit dem Auto oder Motorrad	63	Ermäßigungen	69
Mit dem Zug	68	Weitere Anreisemöglichkeiten	71
Preise	69	Mitfahrzentralen	71

Unterwegs in der Region

72

Mit dem eigenen Fahrzeug	72	Mit dem Taxi	74
Mit der Bahn	73	Mit dem Schiff	75
Mit dem Bus	74	Mit dem Fahrrad	76

Übernachten

77

Hotels	78	Jugendherbergen	83
Ferienhäuser und -wohnungen	82	Camping	83

Essen und Trinken

85

Südfranzösische Tafelfreuden	85	Wein	90
------------------------------	----	------	----

Outdoor, Sport und Strände

92

Angeln und Fischen	92	Kanu- und Wildwassersport	94
Baden	93	Klettern	95
Canyoning	93	Pétanque („Boule“)	95
Drachenfliegen und		Reiten	96
Gleitschirmfliegen	93	Segeln und Surfen	96
FKK	93	Skifahren	96
Golf	94	Strände	96

Tauchen	98	Wandern und Bergsteigen	98
Tennis	98		

Wissenswertes von A bis Z 99

Adressen	99	Notruf	105
Arbeiten	99	Öffnungszeiten	105
Behinderte	100	Post (La Poste)	106
Diplomatische Vertretungen	100	Radio	106
Dokumente	100	Rauchen	107
Feiertage	100	Reisegepäckversicherung	107
Fotografieren	101	Rugby	107
Geld	101	Sprache und Sprachkurse	107
Gesundheit	101	Stierkampf	108
Haustiere	102	Strom	109
Heißluftballons	102	Telefonieren	109
Information	102	Thalassotherapie	110
Internet	103	Trinkgeld	110
Jagd	103	Waldbrände	110
Kriminalität	104	Zeitungen/Zeitschriften	110
Landkarten	104	Zollbestimmungen	111
Märkte	105		

Languedoc-Rousillon – Reiseziele 112

Ardèche und Cèze 114

Gorges de l'Ardèche	115	Goudargues	130
Vallon-Pont-d'Arc	120	Cornillon	131
La Route des Gorges de l'Ardèche	124	Montclus	131
Saint-Martin-d'Ardèche	125	Lussan	132
Gorges de la Cèze	127	Château d'Allègre	133
Bagnols-sur-Cèze	127	Saint-Ambroix	133
Umgebung der Cèze	129	Barjac	133
Chartreuse de Valbonne	129	Labastide-de-Virac	134
La Roque-sur-Cèze	130	Ornac l'Aven	135

Im Tal der Rhône 136

Pont-Saint-Esprit	137	Villeneuve-lès-Avignon	141
Vénéjan	140	Beaucaire	147
Saint-Laurent-des-Arbres	141		

Petite Camargue 152

Saint-Gilles	154	Le Cailar	159
Umgebung von Saint-Gilles	158	Lunel	159
Vauvert	158	Aigues-Mortes	161

La Grande-Motte	165	Port-Camargue	169
Le Grau-du-Roi	166		

Rund um Nîmes und Uzès 170

Uzès	171	Castillon-du-Gard	185
Pont du Gard	181	Nîmes	186
Collias	184	Sommières	203

Cevennen 208

Nordcevennen 214

Mende	214	Gorges du Tarn	232
Umgebung von Mende	218	Ispagnac	234
Langogne	218	Sainte-Enimie	235
Châteauneuf-de-Randon	219	Saint-Chély-du-Tarn	237
Lanuéjols	219	La Malène	237
Marvejols	219	Les Vignes	238
La Canourgue	222	Le Rozier/Peyreleau	239
Rund um den Mont Lozère	223	Chaos de Montpellier-le-Vieux	240
Le Pont-de-Montvert	225	Causse Méjean	241
La Garde-Guérin	226	Millau	244
Villefort	227	Roquefort-sur-Soulzon	247
Génolhac	228	Gorges de la Jonte	248
Florac	228	Meyrueis	249

Südcevennen 252

Alès	252	Causse du Larzac	270
Umgebung von Alès	258	Sainte-Eulalie-de-Cernon	272
Château de Portes	258	La Cavalerie	272
Rousson	258	La Couvertoirade	272
Vézénobres	259	Le Caylar	273
Anduze	259	Le Vigan	273
La Bambouseraie de Prafrance	262	Ganges	275
Mas Soubeyran	263	Gorges de la Vis	276
Saint-Jean-du-Gard	264	Cirque de Navacelles	277
Saint-Germain-de-Calberte	267	Sauve	277
Mont Aigoual	267	Saint-Hippolyte-du-Fort	279
Gorges de la Dourbie	268	Saint-Martin-de-Londres	280

Hérault 282

Montpellier	283	Maguelone	303
Umgebung von Montpellier	301	Carnon-Plage	304
Palavas-les-Flots	302	Castries	304

Sète	305	Saint-Michel-de-Grandmont	343
Bassin de Thau	312	Lunas	344
Agde und Cap d'Agde	315	Lerab Ling	344
Pézenas	319	Saint-Guilhem-le-Désert	345
Abbaye de Valmagne	323	Clermont-l'Hérault	348
Saint-Pons-de-Mauchiens	324	Villeneuve	349
Paulhan	324	Cirque de Mourèze	350
Montagnac	324	Salasc	350
Caux	324	Lac du Salagou	351
Château-Abbaye de Cassan	325	Haut Languedoc	352
Château de Grézan	325	Bédarieux	352
Margon	325	Villemagne-l'Argentière	353
Béziers	325	Hérépian	353
Umgebung von Béziers	336	Lamalou-les-Bains	354
Sérignan	336	Gorges de Colombières	356
Valras-Plage	336	Gorges d'Héric	357
Oppidum d'Ensérune	338	Bardou	358
Capestang	339	Olargues	360
Quarante	339	Roquebrun	361
Abbaye de Fontcaude	340	Saint-Pons-de-Thomières	362
Murviel-lès-Béziers	340	La Salvetat-sur-Agout	363
Lodève	341	Minerve	364

Aude – im Katharerland 366

Narbonne	370	Lastours	403
Die Küste vor Narbonne	381	Mas-Cabardès	403
Gruissan	381	Cascade de Cupserviès	403
Montagne de la Clape	384	Caunès-Minervois	403
Narbonne-Plage	384	Rieux-Minervois	404
Hinterland von Narbonne	385	Siran	405
Bize-Minervois	385	Castelnaudary	405
Le Somail	385	Umgebung von Castelnaudary	408
Abbaye de Fontfroide	386	Saint-Papoul	408
Südlich von Narbonne	388	Bram	409
Sigean	388	Fanjeaux	409
Réserve africaine de Sigean	389	Montolieu	410
Port-la-Nouvelle	389	Saissac	411
Peyriac-de-Mer	390	Abbaye de Villelongue	412
Bages	390	Limoux	412
Carcassonne	391	Alet-les-Bains	415
Nördlich von Carcassonne	402	Lagrasse	416
Conques-sur-Orbiel	402	Villeneuve-Termenès	419
Villeneuve-Minervois	402	Cucugnan	420
Gorges du Clamoux	402	Château de Quéribus	421
Gouffre Géant de Cabrespine	402	Château de Peyrepertuse	422

Duilhac	422	Axat	428
Gorges du Verdoube	423	Puivert	429
Gorges de Galamus	423	Chalabre	430
Pic de Bugarach	424	Montségur	430
Padern	425	Mirepoix	432
Tuchan	425	Rennes-le-Château	433
Durban-Corbières	425	Musée des Dinosaures	435
Quillan	426	Arques	435
Lapradelle/Puilaurens	427		

Roussillon und Pyrenäen 436

Vallée de la Têt	438	Perpignan	478
Ille-sur-Têt	439	Rund um Perpignan	492
Prades	442	Südlich von Perpignan	492
Molitg-les-Bains	444	Cabestany	492
Abbaye de		Elne	492
Saint-Michel-de-Cuxa	445	Les Albères	496
Villefranche-de-Conflent	446	Saint-Génis-des-Fontaines	496
Olette	449	Saint-André-de-Sorède	497
Corneilla-de-Conflent	450	Sorède	497
Vernet-les-Bains	450	Saint-Martin-de-Fenollar	497
Abbaye de Saint-Martin-		Prieuré Santa Maria del Vilar	498
du-Canigou	453	Le Perthus	498
Pic du Canigou	454	Fort de Bellegarde	498
Les Aspres	457	Nördlich von Perpignan	498
Thuir	457	Salses-le-Château	498
Castelnou	458	Fitou	499
Prieuré de Serrabone	459	Tautavel	500
Cerdagne	460	Cirque de Vingrau	500
Mont-Louis	460	Côte Radieuse	500
Font-Romeu	462	Leucate	500
Llívia	464	Port-Leucate	501
Dorres	464	Port-Barcarès	501
Llo	464	Canet Plage	501
Capcir	466	Saint-Cyprien-Plage	502
Formiguères	466	Côte Vermeille	503
Lac des Bouillouses	467	Argelès-sur-Mer	503
Vallée du Tech	468	Collioure	506
Céret	468	Port-Vendres	512
Amélie-les-Bains	472	Banyuls-sur-Mer	514
Arles-sur-Tech	473	Cerbère	516
Prats-de-Mollo	475	Port Bou	517

Kleiner Wanderführer Languedoc-Roussillon 518

Wanderung 1: Zum Pont du Gard	521
Wanderung 2: Auf dem Sentier des Menhirs	522
Wanderung 3: Über den Schluchten des Tarn und der Jonte	523
Wanderung 4: Durch das Chaos de Montpellier-le-Vieux	525
Wanderung 5: Zu den Przewalski-Pferden	526
Wanderung 6: Durch das Chaos de Nîmes-le-Vieux	527
Wanderung 7: Zur Quelle der Vis	528
Wanderung 8: Auf den Pic Saint-Loup	530
Wanderung 9: Durch den Cirque de l'Infernet zur Eremitage Notre-Dame-de-Grâce	530
Wanderung 10: Auf dem Sentier Cathare zum Château de Quéribus	532
Wanderung 11: Circuit du Moulin de Ribaute	533
Wanderung 12: Auf den Pic de Bugarach	535
Wanderung 13: Durch die Gorges de la Carança	535
Wanderung 14: Vom Lac des Bouillouses zum Pic Carlit	536

Etwas Französisch 540

Register 549