

# INHALT

CONSPECTUS SIGLORUM	7
VORWORT	13
EINLEITUNG	15
1. DER LANGLAUF ALS MILITÄRISCHE FERTIGKEIT IN DEN WERKEN HOMERS	19
1.1. Forschungsstand	20
1.2. Der Lauf von Hektor und Achill um die Stadt Troja	22
1.3. Der Laufwettbewerb bei den Leichenspielen zu Ehren des Patroklos	38
1.4. Der Laufwettbewerb bei den Phäakenspielen	46
1.5. Ergebnisse	49
2. DIE DISTANZLÄUFER IN GRIECHENLAND	52
2.1. Forschungsstand	52
2.2. Die "Tagesläufer" und "Laufherolde"	55
2.2.1. Zur Terminologie	56
2.2.2. Nachrichten aus dem 5.-4. Jh. v.Chr.	58
2.2.3. Nachrichten aus dem 4.-3. Jh. v.Chr.	62
2.2.4. Nachrichten aus dem 1. Jh. v. – 1. Jh. n.Chr.	67
2.2.5. Nachrichten aus dem 2.-4. Jh. n.Chr.	74
2.2.6. Die Ausstattung der Distanzläufer	80
2.2.7. Ergebnisse	82
2.3. Die "Schrittmesser"	85
2.3.1. Zur Terminologie	86
2.3.2. Funktionen der "Schrittmesser"	87
2.4. Berühmte Distanzläufer. Leistungen und Anekdoten	91
2.4.1. Pheidippides	91
2.4.2. Der Läufer von Marathon	96
2.4.2.1. Zur Geschichtlichkeit des Läufers	101
2.4.2.2. Zur Namensfrage	104
2.4.2.3. Zum "antiken" Streckenverlauf	106
2.4.2.4. Zum Tod des Läufers	108
2.4.3. Euchidas	110
2.4.4. Philonides und Anystis	113
2.4.5. Drymos	118
2.4.6. Ageus	120
2.5. Zum Tod von Distanzläufern	121

2.6. Verzeichnis der Tagesläufer, Laufherolde und Schrittmacher	125
3. DER LANGLAUF (DOLICHOS) ALS WETTKAMPFDISZIPLIN BEI DEN PANHELLENISCHEN AGONEN	127
3.1. Terminologie und Aitiologie des Dolichos	128
3.2. Die Aufnahme des Dolichos in das Programm der Olympischen Spiele	130
3.3. Der Dolichos	134
3.3.1. Laufbahn	138
3.3.2. Laufstrecke	140
3.3.3. Lauftechnik	143
3.3.4. Start und Wende	145
3.4. Training und Lebensweise der Dolichodromoi	151
3.5. Die überlieferten Olympiasieger im Dolichos	157
3.6. Gesamtverzeichnis der überlieferten Dolichodromoi	186
STELLENVERZEICHNIS	191
LITERATURVERZEICHNIS	195
VERZEICHNIS DER ABBILDUNGEN	215
BILDTAFELN	217