

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	11
---	------------	----

2	Ätiologie der Karies und Parodontopathien	19
2.1	Karies	19
2.2	Gingivitis und Parodontitis	23
2.3	Zusammenfassung	24

3	Relativierung bisheriger Prophylaxe-Konzepte	27
3.1	Mundhygiene	28
3.2	Ernährung	36
3.3	Resistenzerrhöhung des Wirtes	38
3.4	Zusammenfassung	45

4	Nutzen und Risiken einer kieferorthopädischen Behandlung für die Zahnhartgewebe und das Parodont	47
4.1	Zahnfehlstellungen und Behandlungsnotwendigkeit	47
4.2	Kieferorthopädische Behandlung als karies- und parodontalprophylaktische Maßnahme	48
4.3	Risiken einer kieferorthopädischen Behandlung für die Zahnhartgewebe und das Parodont	51
4.3.1	Herausnehmbare Geräte	51
4.3.2	Festsitzende Apparaturen	53
4.4	Zusammenfassung	61

5	Auf der Suche nach einem praktikablen Prophylaxekonzept	63
5.1	Allgemeine Gesichtspunkte	63
5.2	Bestimmung des aktuellen Kariesrisikos	65
5.2.1	Mutans Streptokokken-Bestimmung	66
5.2.2	Laktobazillen-Bestimmung	68
5.2.3	Andere Prädiktoren	70
5.3	Maßnahmen zur Reduktion kariogener Keime	72
5.3.1	Mundhygiene	72
5.3.1.1	Mundhygiene-Indizes	73
5.3.1.2	Hilfsmittel und Techniken zur manuellen Zahnreinigung	76
5.3.1.3	Elektrische Zahnbürsten	84
5.3.1.4	Professionelle Zahnreinigung	87
5.3.2	Ernährung	92
5.3.3	Pharmazeutische Adjuvantien	94
5.3.3.1	Fluoride	94
5.3.3.2	Chlorhexidin	100
5.3.3.3	Sanguinarin	105
5.3.3.4	Andere Präparate zur Plaquehemmung	106
5.3.4	Mechanische Maßnahmen	108
5.4	Überlegungen zur Karies- und Parodontalprophylaxe bei Patienten mit herausnehmbaren Geräten	113
5.5	Überlegungen zur Karies- und Parodontalprophylaxe bei Multiband-Patienten	115
5.5.1	Parodontitisrisiko	116
5.5.2	Bestimmung des Kariesrisikos	119
5.5.3	Versorgung kariöser Läsionen	119
5.5.4	Instruktion und Motivation	124
5.5.5	Recall	125
5.6	Zusammenfassung	127
6	Literatur	131
7	Material- und Instrumentenverzeichnis	149
8	Danksagungen	155
9	Sachregister	157
