

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Historische Aspekte der Balneologie und Kurortmedizin</b>	
E. ORTSEIFEN .....	1
Literatur .....	3
<b>2 Sozialmedizinische Bedeutung der Kurmedizin und ihre Rolle im heutigen Gesundheitswesen. H. HEIDMANN .....</b>	<b>4</b>
2.1 Grundsätzliche Aspekte einer Kurortbehandlung .....	4
2.1.1 Organisationsformen kurortmäßiger Behandlungsmöglichkeiten .....	7
2.1.2 Aufgaben und Zielsetzungen für eine zeitgemäße Kurortbehandlung .....	9
2.1.3 Indikationen und Kontraindikationen zur Durchführung einer Kurbehandlung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates .....	14
2.2 Wirkungen einer orthopädisch-rheumatologischen Kurortbehandlung .....	18
2.2.1 Allgemeine Kurorteffekte und Kurortmilieu .....	18
2.2.2 Wirkprinzipien einer Kurbehandlung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates .....	21
2.3 Stellenwert der Kurmedizin in der medizinischen Gesamtversorgung .....	26
2.3.1 Zur Situation des Kurwesens in der heutigen wissenschaftlichen Medizin .....	26
2.3.2 Vorkommen und Kosten rheumatischer Erkrankungen .....	29
2.4 Wichtige sozialmedizinische und volkswirtschaftliche Aspekte von Erkrankungen des Bewegungsapparates ..	29
2.4.1 Zur ökonomischen Bedeutung rheumatischer Erkrankungen für den Rentenversicherungsträger ..	29
2.4.2 Arbeitsmedizinische Aspekte bei rheumatisch erkrankten Kurpatienten – Wiedereingliederung in den Arbeitsprozeß .....	31
2.5 Orthopädisch-rheumatologische Kurmedizin im Rahmen der Prävention und Rehabilitation .....	33
2.5.1 Epidemiologie und Prävention rheumatischer Erkrankungen .....	33
2.5.2 Rehabilitation am Kurort .....	35

<b>2.6 Kuren und Heilverfahren aus der Sicht der Sozialleistungsträger</b> .....	42
<b>2.6.1 Leistungen der Rentenversicherungsträger zur medizinischen, beruflichen und sozialen Rehabilitation</b> .....	42
<b>2.6.2 Rechtsgrundlagen und -begriffe in der Sozialmedizin</b> .....	44
<b>2.6.3 Sozialmedizinische Beurteilung im Rahmen einer Kur durch Erstellung eines Leistungsbildes</b> .....	47
<b>Literatur</b> .....	49
 <b>3 Diagnostische und therapeutische Verfahren unter kurmedizinischen Bedingungen in der Orthopädie und Rheumatologie. H. HEIDMANN</b> .....	52
<b>3.1 Diagnostik – Möglichkeiten und Grenzen</b> .....	52
3.1.1 Klinische Untersuchung – Funktionsprüfung der Gelenke und der Wirbelsäule .....	53
3.1.2 Radiologische Methoden .....	60
3.1.3 Laboruntersuchungen .....	68
3.1.4 Apparativ-technische Basisuntersuchungen .....	71
<b>3.2 Pharmakotherapie – Möglichkeiten und Grenzen im Rahmen einer Kurortbehandlung</b> .....	81
3.2.1 Therapeutische Lokalanästhesien (TLA) .....	81
3.2.2 Eigenschaften und Wirkungen der nichtsteroidalen Antirheumatika .....	83
3.2.3 Einsatz von sogenannten Basistherapeutika – notwendige Laborkontrollen .....	84
3.2.4 Glukokortikoide in der Rheumatologie .....	87
<b>3.3 Balneophysikalische Therapie – Methoden und allgemeine Wirkprinzipien</b> .....	88
3.3.1 Krankengymnastik in der Kur .....	88
Krankengymnastische Grundtechniken – Spezielle Methoden	
3.3.2 Massagen und neuraltherapeutische Behandlungsansätze .....	96
Klassische Massage – Unterwasserstrahlmassagen – Bindegewebsmassage – Manuelle Lymphdrainage – Akupunktur und Akupressur	
3.3.3 Thermo- und Kryotherapie .....	104
Herkunft und Wirkung der Peloide (Moor, Fango) – Sauna – Kältebehandlungen	
3.3.4 Medizinische Bäder und Kneipp-Anwendungen .....	110
Thermalbäder – Allgemeines zu den Wirkungen und Anwendungsformen von Wannenbädern – Spezielle Bäderwirkungen – Kneipp-Hydrotherapie	

3.3.5 Elektrotherapie mit nieder- und hochfrequenten Strömen .....	117
Galvanisation und Iontophorese – Reizstromtherapie – Interferenzstromtherapie (Nemectrolyn) – Hochfrequenzwärmetherapie (Kurz- und Mikrowelle) – Ultraschalltherapie – Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)	
3.3.6 Weitere Behandlungsansätze im Rahmen einer Rheumakur .....	129
Magnetfeldtherapie – Lasertherapie – Klima- und Lichttherapie – Radonbehandlung (spezielle Kurmittelanwendung) – Chirodiagnostik und -therapie (manuelle Medizin) – Ergotherapie – Diätetik im Rahmen eines stationären Heilverfahrens – Allgemeines zur Wirkung von Trinkkuren	
Literatur .....	144
<b>4 Aktive Bewegungstherapie und Sport. G. BLAUMEISER ...</b>	<b>150</b>
4.1 Rückblick, Gegenwart und Perspektiven .....	150
4.2 Krankengymnast und Sporttherapeut .....	153
4.2.1 Ausbildung und Berufsbild .....	154
4.2.2 Berufsverband der Sporttherapeuten .....	157
4.3 Gesundheitsfördernde Trainingsergebnisse als Folge der morphologischen und zellulären metabolischen Adaptation .....	158
4.4 Die motorischen Hauptbeanspruchungsformen .....	161
4.5 Zivilisationsbedingte Morbidität .....	164
4.5.1 Chronischer Bewegungsmangel .....	164
4.5.2 Ernährung .....	167
4.5.3 Genußmittel .....	169
4.5.4 Krankmachender Streß .....	172
4.6 Sport bei orthopädischen Leiden .....	173
4.7 Sport bei nichtorthopädischen Leiden .....	175
4.8 Die bewegungsaktive Kur .....	181
4.9 Welche Bewegungsaktivität, welche Sportart ist therapeutisch geeignet? .....	184
4.9.1–4.9.12 Verschiedene Sportarten .....	185
Literatur .....	193
<b>5 Psychologie in der orthopädisch-rheumatologischen Kurklinik. E. ORTSEIFEN .....</b>	<b>194</b>
5.1 Orthopädie und Psychosomatik .....	194
5.2 Gesundheitserziehung .....	197
5.3 Entspannungstherapie – ein wichtiger Baustein .....	199
5.3.1 Autogenes Training .....	200
5.3.2 Progressive Muskelentspannung und Yoga .....	204

5.3.3 Phantasiereisen .....	207
5.3.4 Biofeedbacktherapie .....	210
5.3.5 Hypnosetherapie .....	212
5.4 Psychotherapie in der orthopädischen Kurklinik .....	215
5.4.1 Rational-emotive Therapie (RET) .....	215
5.4.2 Gesprächspsychotherapie (GT) .....	218
5.4.3 Andere therapeutische Schulen .....	219
Literatur .....	221
<b>6 Kurerfolg und Kurnachsorge. G. BLAUMEISER .....</b>	<b>223</b>
Literatur .....	224
<b>7 Kurtherapeutische Schwerpunkte bei nichtentzündlichen Wirbelsäulenerkrankungen. G. BLAUMEISER .....</b>	<b>225</b>
7.1 Rückenschmerzen infolge einer pathologischen Haltung .....	225
7.1.1 Krankengymnastik, Bewegungstherapie, physikalische Therapie .....	227
7.1.2 Medikamentöse Begleittherapie .....	228
7.2 Degenerative Veränderungen der Wirbelsäule .....	228
7.2.1 Physikalisch-balneologische Therapie .....	229
7.2.2 Krankengymnastik, aktive Bewegungstherapie und Sport .....	229
7.2.3 Psychologische Therapihilfen, Schmerzverarbeitung .....	230
7.3 Spondylitis hyperostotica als Sonderform .....	231
7.3.1 Kurtherapeutische Schwerpunkte .....	231
7.4 Intervertebrale Diskopathien .....	231
7.4.1 Physikalisch-balneologische Therapie .....	232
7.4.2 Krankengymnastik, aktive Bewegungstherapie und Sport .....	233
7.4.3 Rehabilitation unmittelbar nach der Nukleotomie .....	233
7.4.4 Medikamentöse Begleittherapie .....	234
7.5 Spondylolysen und Spondylolisthesen .....	235
7.6 Osteoporose .....	235
7.6.1 Physikalisch-balneologische Therapie .....	236
7.6.2 Krankengymnastik, aktive Bewegungstherapie und Sport .....	237
7.6.3 Medikamentöse Begleittherapie .....	238
Literatur .....	238

<b>8 Kurtherapeutische Schwerpunkte bei nichtentzündlichen Arthropathien. G. BLAUMEISER</b>	<b>239</b>
8.1 Stumme und aktivierte Verlaufsformen der Arthrose	239
8.1.1 Balneophysikalische Therapieansätze	241
8.1.2 Krankengymnastik und Verhaltensschulung, aktive Bewegungstherapie und Sport	242
8.1.3 Medikamentöse Begleittherapie	243
8.2 Koxarthrosen, Gonarthrosen	244
8.3 Femurkopfnekrosen	244
8.4 Zustand nach Gelenkersatzoperationen	245
8.5 Fingerpolyarthrosen	247
8.6 Schmerzsyndrome der Schulter	247
8.7 Präarthrotische Deformitäten, Gelenkinstabilitäten, Gelenkbinnenschäden	249
8.8 Folgezustände nach Poliomyelitis	250
Literatur	252
<b>9 Kurtherapeutische Schwerpunkte bei der Behandlung des extraartikulären Rheumatismus. H. HEIDMANN</b>	<b>253</b>
9.1 Erkrankungen der Muskulatur (Myosen, Tendomyosen)	253
9.1.1 Synopsis der Krankheitsbilder	253
9.1.2 Balneophysikalische Therapieansätze	255
9.1.3 Aktive Bewegungstherapie und Krankengymnastik	255
9.1.4 Medikamentöse Begleittherapie	258
9.2 Lokalisierte und generalisierte Periarthropathien	260
9.2.1 Synopsis der Krankheitsbilder	260
9.2.2 Balneophysikalische Therapieansätze	263
9.2.3 Krankengymnastik und aktive Bewegungstherapie	264
9.2.4 Medikamentöse Begleittherapie	264
9.2.5 Psychologische Therapiehilfen	265
9.3 Erkrankungen der Sehnen, Sehnenscheiden und Bänder	265
9.3.1 Synopsis der Krankheitsbilder	265
9.3.2 Balneophysikalische Therapieansätze	267
9.3.3 Medikamentöse Begleittherapie	268
Literatur	269

## 10 Kurtherapeutische Schwerpunkte wichtiger entzündlicher Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen

H. HEIDMANN .....	271
10.1 Chronische Polyarthrititis und ihre verschiedenen Stadien .....	271
10.1.1 Synopsis des Krankheitsbildes .....	271
10.1.2 Empfehlungen zur balneophysikalischen Therapie .....	274
10.1.3 Krankengymnastik und aktive Bewegungstherapie .....	275
10.1.4 Medikamentöse Basis- und Begleittherapie ..	277
10.2 Arthritis psoriatica .....	278
10.2.1 Synopsis des Krankheitsbildes .....	278
10.2.2 Empfehlungen zur balneophysikalischen Therapie .....	279
10.2.3 Krankengymnastik und aktive Bewegungstherapie .....	280
10.2.4 Medikamentöse Basis- und Begleittherapie ..	280
10.3 Seronegative Arthritiden – Beispiel: Morbus Reiter	280
10.3.1 Synopsis des Krankheitsbildes .....	280
10.3.2 Kurtherapeutische Schwerpunkte .....	281
10.4 Akute rezidivierende und chronische Gichtarthritis .	282
10.4.1 Synopsis der Krankheitsbilder .....	282
10.4.2 Balneophysikalische Therapieansätze .....	283
10.4.3 Medikamentöse Therapie .....	284
10.5 Morbus Bechterew und andere seronegative Spondylitiden .....	285
10.5.1 Synopsis der Krankheitsbilder .....	285
10.5.2 Balneophysikalische Therapieansätze .....	287
10.5.3 Krankengymnastik und aktive Bewegungstherapie .....	288
10.5.4 Medikamentöse Begleittherapie der Spondylitis ankylosans .....	290
Literatur .....	290

## 11 Therapieleitlinien zur Kurortbehandlung sogenannter pararheumatischer Erkrankungen. H. HEIDMANN .....

11.1 Polymyalgia rheumatica .....	293
11.1.1 Synopsis des Krankheitsbildes .....	293
11.1.2 Empfehlungen zur balneophysikalischen Therapie .....	294
11.1.3 Stellenwert der medikamentösen Therapie ...	294
11.2 Morbus Raynaud .....	294
11.2.1 Synopsis des Krankheitsbildes .....	294

11.2.2 Leitlinien für die Kurortbehandlung .....	295
11.2.3 Möglichkeiten einer medikamentösen Begleittherapie .....	296
Literatur .....	296
<b>12 Kollagenosen – Allgemeines zu den Möglichkeiten und Grenzen einer Therapie durch Kurverordnungen</b>	
H. HEIDMANN .....	297
12.1 Lupus erythematodes .....	297
12.2 Sklerodermie .....	299
12.3 Poly- und Dermatomyositis .....	300
Literatur .....	301
<b>13 Probleme der Multimorbidität bei orthopädisch- rheumatologischen Kurpatienten. G. BLAUMEISER .....</b>	<b>303</b>
13.1 Diagnostik und differentialdiagnostische Maßnahmen und deren Angemessenheit im Rahmen eines stationären Heilverfahrens .....	303
13.2 Therapieausschlüsse und Behandlungsrisiken bei aktiven, belastenden Kurmaßnahmen .....	304
13.3 Therapiepräferenzen .....	305
Literatur .....	306
<b>14 Anschlußheilbehandlung (AHB-Verfahren)</b>	
G. BLAUMEISER .....	307
14.1 Organisatorische Gesichtspunkte .....	307
14.2 Anschlußheilbehandlungsverfahren in der Orthopädie .....	308
Literatur .....	309
<b>15 Differentialdiagnostische Leitsymptome und Befunde in der kurklinischen Behandlung von Patienten mit orthopädisch-rheumatischen Beschwerden</b>	
H. HEIDMANN .....	310
15.1 Zur Differentialdiagnose von Schmerzzuständen der großen Extremitätengelenke .....	310
15.1.1 Kniegelenkschmerzen .....	310
15.1.2 Hüftgelenkschmerzen im Erwachsenenalter ..	312
15.1.3 Schultergelenkschmerzen .....	313
15.2 Zur Differentialdiagnose von Schmerzzuständen im Bereich der Wirbelsäule .....	314
15.2.1 Schmerzen und Funktionseinschränkungen im HWS-Bereich .....	314

15.2.2 Schmerzen und Funktionseinschränkungen im LWS-Bereich . . . . .	315
Literatur . . . . .	317
<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>318</b>