

# Inhaltsverzeichnis

Geleitwort . . . . .	9
Einführung . . . . .	11
<b>I Wundbeurteilung . . . . .</b>	<b>13</b>
<b>1 Primäre und sekundäre Wundheilung . . . . .</b>	<b>13</b>
<b>2 Physiologische Wundheilungsphasen . . . . .</b>	<b>15</b>
2.1 Hämostase . . . . .	15
2.2 Exsudationsphase . . . . .	15
2.3 Granulationsphase . . . . .	16
2.4 Epithelisierungsphase/Reparation . . . . .	16
2.5 Reifungsphase/Remodulierungsphase . . . . .	17
<b>3 Kriterien zur Wundbeurteilung . . . . .</b>	<b>18</b>
3.1 Nekrosen . . . . .	18
3.2 Fibrinbeläge . . . . .	22
3.3 Granulationsgewebe . . . . .	23
3.4 Epithelgewebe . . . . .	25
3.5 Exsudation . . . . .	26
3.6 Tiefe und Größe . . . . .	26
3.7 Wundränder . . . . .	29
3.8 Wundumgebung . . . . .	33
3.9 Wundgeruch . . . . .	35
3.10 Alter der Wunde . . . . .	35
3.11 Fremdkörper . . . . .	35
3.12 Wundlokalisation . . . . .	35
<b>4 Wundinfektion . . . . .</b>	<b>36</b>
<b>5 Einflüsse auf die Wundheilung . . . . .</b>	<b>43</b>
5.1 Allgemeinzustand . . . . .	43
5.2 Alter . . . . .	43
5.3 Blutzucker . . . . .	43
5.4 Adhärenz . . . . .	44
5.5 Durchblutung . . . . .	44
5.6 Ernährung und Flüssigkeitshaushalt . . . . .	44
5.7 Hautzustand . . . . .	44
5.8 Immunstatus . . . . .	45
5.9 Infektion . . . . .	45
5.10 Medikamente . . . . .	45

5.11	Mobilität . . . . .	45
5.12	Positionswechsel . . . . .	46
5.13	Psyche . . . . .	46
5.14	Scherkräfte . . . . .	46
5.15	Schmerz . . . . .	46
<b>6</b>	<b>Soziale und emotionale Einflüsse . . . . .</b>	<b>47</b>
6.1	Soziale Kontakte pflegen . . . . .	47
6.2	Beruf . . . . .	47
6.3	Haustiere . . . . .	47
6.4	Beratung, Schulung, Anleitung . . . . .	47
6.5	Entspannung . . . . .	48
<b>7</b>	<b>Häufige chronische und sekundär heilende Wunden . . . . .</b>	<b>49</b>
7.1	Dekubitus . . . . .	49
7.2	Ulcus cruris . . . . .	52
7.3	Postoperative Wundheilungsstörungen . . . . .	61
7.4	Diabetisches Fußsyndrom . . . . .	64
7.5	Prätabiale Läsionen . . . . .	68
7.6	Tumorwunden . . . . .	71
7.7	Strahlenulceration . . . . .	74
7.8	Artefaktwunden . . . . .	74
7.9	Autoimmunbedingte Wunden . . . . .	75
<b>8</b>	<b>Wundbeispiele . . . . .</b>	<b>78</b>
<b>9</b>	<b>Allgemeine Klassifikationen . . . . .</b>	<b>100</b>
<b>10</b>	<b>Wunddokumentation . . . . .</b>	<b>101</b>
	<b>Aufgaben zur Wundbeurteilung . . . . .</b>	<b>103</b>
	<b>Lösungen zur Wundbeurteilung . . . . .</b>	<b>136</b>
<b>II</b>	<b>Praktische Wundbehandlung . . . . .</b>	<b>169</b>
<b>1</b>	<b>Grundmaßnahmen der Wundbehandlung . . . . .</b>	<b>170</b>
1.1	Regelmäßiges Débridement . . . . .	170
1.2	Angepasste Verbandswechsel/Verbandswechselintervalle . . . . .	170
1.3	Hygiene . . . . .	170
1.4	Regelmäßige medizinische Kontrollen . . . . .	171
1.5	Schmerzerfassung und -dokumentation/Schmerztherapie . . . . .	171
1.6	Druckentlastung . . . . .	172
<b>2</b>	<b>Unterstützende Maßnahmen . . . . .</b>	<b>178</b>
2.1	Hautpflege . . . . .	178
2.2	Ernährung . . . . .	182
2.3	Flüssigkeit . . . . .	183

<b>3 Wundreinigung</b>	184
3.1 Chirurgisches Débridement	184
3.2 Enzymatisches Débridement	184
3.3 Autolytisches Débridement	184
3.4 Mechanisches Débridement/Wundspülungen	185
3.5 Biochirurgisches Débridement	186
3.6 Hydrochirurgisches Débridement	186
3.7 UAW – Ultraschall assistierte Wundreinigung	186
<b>4 Verbandstoffe</b>	188
4.1 Aktivkohle – Wundauflagen	190
4.2 Alginat	190
4.3 Bakterienbindende (hydrophobe) Faser	191
4.4 Folienverbände (semipermeable Wundfolien)	191
4.5 Gelierender Schaumverband	192
4.6 Hydrofaser (Hydrofiber®)	193
4.7 Hydrogel – Wundauflagen	193
4.8 Hydrogel – amorph	194
4.9 Hydrokapillarverband	194
4.10 Hydrokolloid	195
4.11 Hydropolymerverbände (Polyurethanschaumverband/ PU-Schaumverband)	196
4.12 Kollagen-Wundauflagen	197
4.13 Polyurethanschaumverbände	198
4.14 Hyaluronsäurehaltige Wundauflagen	199
4.15 Polyacrylatverband (transparenter Hydroaktivverband)	199
4.16 Silber-Aktivkohle-Kompresse	200
4.17 Silberauflage mit nanokristallinem Silber	201
4.18 Silberhaltige Verbandstoffe	201
4.19 Spül-Saug-Kompresse	202
4.20 Superabsorbierende Kompresse	203
4.21 Wundgaze/Wundtülle/Wunddistanzgitter	204
4.22 Aquafaser	204
4.23 Bioaktive/interaktive Wundauflagen	205
4.24 Wundauflagen mit Honig	206
4.25 Kombinationsverbände	206
4.26 Zellulosehaltige/Hydrobalance-Wundauflagen	207
4.27 Hydrodetersive Polyacrylatwundaufage	208
4.28 Hautschutz	209
<b>5 Kompressionstherapie</b>	210
5.1 Ruhedruck, Arbeitsdruck	210
5.2 Kompressionsverband	211
<b>Aufgaben zur Wundbehandlung</b>	214
<b>Lösung zur Wundbehandlung (Therapievorschläge)</b>	239
<b>Literatur</b>	267
<b>Bilderquellen</b>	269