

# Inhalt

Einmal auf dem Dach der Welt stehen!	8
Ein neuer Versuch	15
Mühsame Annäherung	24
Eine Panne nach der anderen	44
Endlich in Tibet	61
Eine Fahrt mit Hindernissen	72
Lhasa – Stadt des Dalai-Lama	92
Abenteuerliche Pläne	107
Über den ersten Paß zum Yamdrok-Yamtso-See	118
Von Gyantse nach Shigatse	135
Schlechtes Wetter und dazu noch krank	146
Der erste Blick auf die Berggiganten des Himalaya	161
Ankunft in Nepal mit Hindernissen	176
Zurück in der »Zivilisation«	191
Dharamsala – bei den Tibetern in Indien	197
Reisetips	203