

Inhalt

Einstimmung

Ich weiß nicht, was soll es bedeuten, dass ich so traurig bin	9
1 Lebensziel: Heldentod	15
2 Wir hoffen uns zu Tode	31
3 Wir hoffen uns bankrott	57
4 Lob der Angst	75
5 Lob des Irrtums	105
6 Von toten Gäulen soll man absteigen	131
7 Trauma, Katastrophen und das posttraumatische Wachstum	147
8 Hirndoping: Stimmt die Chemie, stimmt auch die Stimmung!	165
9 Gebrauchsanleitung zur Herstellung von Depressionen	211
10 Die biologische Entsorgung von Depressionen ..	245
11 Ausstieg aus der Depression: Wut und Tränen ..	255
12 Unsere depressive Erfolgsgesellschaft	281
13 Auswege, Umdenken, Ablassen – Was tun?	293
Anmerkungen	295
Literatur	325