

Unser Leben, bevor alles anders wurde – **8**

Endlich Mamas! – Warten auf Livs Geburt – **12**

Der schicksalhafte 12. Juli – wie Vanessa den Tag erlebte – **18**

Der schicksalhafte 12. Juli – wie Ina den Tag erlebte – **28**

Über ein Leben entscheiden –  
und ein neues Leben auf die Welt bringen – **40**

Ein neues Leben – erste Momente mit Liv  
und das erste Wiedersehen mit Ina – **54**

Einmal Koma und zurück – Inas Rückkehr ins Leben – **60**

Meine Tochter! – Ina und Liv begegnen sich zum ersten Mal – **76**

Oh wow, ein Baby! – Vanessa lernt das Mamasein – **84**

Ein Schirmchen im Herzen – Erste Überlebensmaßnahmen – **92**

Fortschrittchen in der Reha – auf die Beine kommen – **98**

»Augen zu und durch!« – die dritte Operation – **112**

Social Media – Fluch und Segen – **122**

Der Weg aus der Überforderung –  
Auch Vanessa braucht Hilfe und Hoffnung – **134**

Zurück zum Wir – Leben, Liebe und Paartherapie – **146**

Schlussstrich! – Neustart und Aufbruch ins neue Jahr – **152**

Zwischen Freude und Fremdeln – Ina kommt nach Hause – **160**

Im Hier und Jetzt – unser Leben heute – **172**

Was wir uns für die Zukunft erhoffen – ein Ausblick – **180**

Danksagung – **184**

Anlaufstellen – **187**

Über Coupleontour – **188**