

Einleitung	4	Gleich und Gleich gesellt sich gern, oder Gegensätze ziehen sich an?	112
Kapitel 1 Wesentliches von Mensch und Pferd	11	Zum guten Schluss – die Sache mit der Angst ...	120
Elemente harmonischer Pferd-Reiter-Kombinationen	12	Kapitel 6 Talente im Reitsport	123
Die Natur, die uns unterscheidet	14	Der Weg nach ganz oben	124
Was macht ein Pferd zu einem Pferd, den Mensch zum Menschen?	19	»Heldenhaft« Reiten – welche Rolle spielt die Persönlichkeit?	129
Denken, Lernen, Handeln	19	Immer schön locker bleiben: Emotionale Sensibilität	130
Reden ist Silber, Schweigen ist Gold!	26	So richtig aufregend: Extrovertiertheit	131
Kapitel 2 Die Bedürfnispyramide	32	Immer auf Neues aus: Offenheit für Erfahrungen	132
Was braucht der Mensch, was braucht ein Pferd?	33	Schön lieb sein: Verträglichkeit	133
Kapitel 3 Wer bin ich?	46	Wo geht's nach oben? Zielstrebigkeit	133
Persönlichkeitsbestimmung beim Reiter	47	Wie geht's jetzt weiter?	134
Persönlichkeit, was ist das überhaupt?	48	Kapitel 7 Helden von heute	135
Wie geht's jetzt weiter?	69	Topreiter stellen sich vor	136
Kapitel 4 ... und wer bist du?	74	Dressurreiterin Susanne Lebek:	
Persönlichkeitsbestimmung bei Pferden	75	Die Detektivin	137
Persönlichkeitsbestimmung Pferd – nicht ganz einfach ...	75	Vielseitigkeitsreiter Andreas Dibowski: Der mit Herz und Verstand	139
Kapitel 5 Pferd und Reiter – ein Team	96	Dressurreiterin Kyra Kyrklund: Die realistische Optimistin	142
Oder auch:		Dressurreiter Wayne Channon:	
Dreamteam Pferd und Reiter	97	Der Stratege	146
Topsport	102	Vielseitigkeitsreiterin Mary King: Die Ehrgeizige	149
Motive, Bedürfnisse, Beziehungen	104	Springreiter Dirk Ahlmann: Der Konsequente	152
Welches Pferd passt zu welchem Reiter?	107	Was wir von Topreitern lernen können	155
Ganz nah dran	108	Schlusswort	156
Der ist aber nett ...	109	Wirklichkeit oder Interpretation?	157
Sie mag mich, sie mag mich nicht ...	110	Dreamteam Pferd und Reiter: einfach toll!	160