

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung.....	1
2 Depression als Krankheitsbild	3
2.1 Definition und Symptome	3
2.2 Abgrenzung zwischen normalen Tiefs und Depression.....	6
2.3 Ursachen, Auslöser und Erklärungsmodelle	8
2.4 Diagnostik	11
2.5 Klassifikation depressiver Erkrankungen	15
2.6 Komorbidität.....	19
3. Bewegungstherapie	21
3.1 Richtlinien des deutschen Sportärztekombinates	21
3.2 Integrative Bewegungstherapie.....	26
3.3 Konzentратiv Bewegungstherapie.....	28
3.4 Rhythmische Bewegungstherapie.....	30
4 Vergleich verschiedener Studien zur Effektivität der Sporttherapie	32
5 Resümee	45
6 Literaturverzeichnis	47