

Inhalt

Einführung	7
------------------	---

TEIL 1:

Liebe ist der Heiler	9
-----------------------------------	---

Bernie Siegel: Liebe, der Heiler 11

Louise L. Hay: Heiler, heile dich selbst 21

TEIL 2:

Die Rückkehr zur Ganzheit	27
--	----

Richard Moss: Das Geheimnis der Ganzheit 29

Lynn Andrews: Die Lebenskraft spiegeln 39

O. Carl Simonton: Die Harmonie der Gesundheit 47

Brooke Medicine Eagle: Der Heilkreis 54

Thorwald Dethlefsen: Die Integration des Schattens 60

TEIL 3:

Der innere Heiler	67
--------------------------------	----

John E. Upledger: Selbsterkenntnis und Selbstheilung 69

Shakti Gawain: Wie man der inneren Weisheit folgt 77

Martin Rossman: Krankheit als Heilungschance 84

Hetty Draayer: Auf dem inneren Weg 89

TEIL 4:

Die heilende Beziehung	95
-------------------------------------	----

Norman Cousins: Die Heilungsgleichung 97

Ted Kaptchuk: Heilung als gemeinsame Reise 102

- Rosalyn Bruyere: Faktor Mitgefühl 105
 Rollo May: Die mitfühlende Beziehung – Voraussetzung
 für Heilung 107
 Stanley Krippner: Prüfsteine des Heilungsprozesses 110

TEIL 5:

Die Rolle des Heilers115

- Dolores Krieger: Das zeitlose Heilkonzept 117
 Elisabeth Kübler-Ross: Die vier Säulen des Heilens 121
 Michael Harner: Das verborgene Universum des Heilers 126
 Janet F. Quinn: Heilung – das Entstehen einer wahren
 Beziehung 131

TEIL 6:

Die Einstellung zum Heilen137

- Sun Bear: Verschiedene Einstellungen zum Heilen 139
 Gerald Jampolsky: Sekunde für Sekunde leben und lieben 145
 Patricia Norris: Heilen: Was wir von Kindern lernen
 können 150

TEIL 7:

Bewußtsein und die Heilwirkung157

- Joan Halifax: Der Geist des Heilens 159
 Larry Dossey: Der Geist jenseits des Körpers 164
 Harold Bloomfield: Die heilsame Stille 170
 Deepak Chopra: Der Zauberbann der Sterblichkeit 173
 Keith Sherwood: Die Ökologie des Heilens 181

Nachwort188