

INHALT

Vorwort	7
1. Plötzlich Chefin – individuell und stilsicher führen	9
2. Selbstmarketing	19
3. Ich-Stärke im Führungsalltag – Authentizität ist besser als Anpassung	29
4. Muskeltraining für das Selbstwertgefühl	41
5. Souveräne Führungsstärke braucht Mut zur Macht	57
6. Konflikte: Jede Auseinandersetzung lohnt sich	70
7. Teamführung: Gelingende Gemeinschaft braucht klare Führung	88
Zum Schluss – Perfekt unvollkommen!	104