

# Inhaltsverzeichnis

<b>Allgemeine Richtlinien für die Erste Hilfe</b> . . . . .	1
Verpflichtung zur Hilfeleistung . . . . .	2
Sicherung der Unfallstelle bei Verkehrsunfällen . . . . .	3
<b>Vom Aufbau des Körpers (Anatomie und Physiologie)</b> . . . . .	4
Skelett . . . . .	4
Schädel . . . . .	4
Rumpf . . . . .	5
Wirbelsäule . . . . .	7
Brustkorb . . . . .	7
Bauchhöhle und Becken . . . . .	9
Obere Gliedmaßen . . . . .	9
Untere Gliedmaßen . . . . .	10
Gelenke und Bänder . . . . .	11
Muskeln und Sehnen . . . . .	12
Haut . . . . .	13
Blut und Kreislauf . . . . .	13
Atemsystem . . . . .	15
Verdauungssystem . . . . .	15
Nervensystem . . . . .	16
<b>Allgemeine Symptome bei Verletzungen und akuten Erkrankungen</b> . . . . .	17
Blutung . . . . .	17
Atemstillstand . . . . .	17
Bewußtlosigkeit . . . . .	18
Lähmungen . . . . .	18
Krämpfe . . . . .	18
Hautveränderungen . . . . .	19
Pupillen . . . . .	19
Bluthusten . . . . .	20
Erbrechen . . . . .	20
Puls . . . . .	20
Beurteilung von Puls, Blutdruck und Atmung . . . . .	21

<b>Schock</b> . . . . .	24
Ursachen des Schocks . . . . .	25
Symptome des Schocks . . . . .	26
<b>Wiederbelebung</b> . . . . .	29
Atemstillstand . . . . .	32
Kreislaufstillstand . . . . .	33
Durchführung der Atemspende und Herzmassage . . . . .	34
Wiederbelebung bei Ertrinkenden . . . . .	50
<b>Lagerung und Krankentransport</b> . . . . .	53
Allgemeine Richtlinien . . . . .	53
Helmabnahme bei Zweiradfahrern . . . . .	65
<b>Der bewußtlose Patient</b> . . . . .	69
Ursachen der Bewußtlosigkeit . . . . .	69
Schädel-Hirn-Verletzungen . . . . .	70
Herzkrankheiten . . . . .	71
Schock . . . . .	71
Diabetisches Koma . . . . .	71
Hypoglykämisches Koma . . . . .	71
Urämisches Koma . . . . .	72
Atemstillstand . . . . .	72
Epilepsie . . . . .	72
Schlaganfall . . . . .	73
<b>Vergiftungen</b> . . . . .	75
Wegbringen des Vergifteten aus dem Gefahrenbereich bei Vergiftungen durch Gase und Dämpfe . . . . .	75
Elementarhilfe . . . . .	76
Giftentfernung . . . . .	76
Überführung in ärztliche Behandlung . . . . .	79
<b>Die wichtigsten Vergiftungen und Verätzungen</b> . . . . .	80
Arzneimittelvergiftung . . . . .	80
Lebensmittel- und Genußmittelvergiftungen . . . . .	83
Vergiftungen mit tierischen Giften . . . . .	86
Vergiftungen mit Pflanzenschutzmitteln . . . . .	88
Vergiftungen durch Dämpfe und Gase . . . . .	89
Säure- und Laugenverätzungen . . . . .	91
Chemische Verätzungen der Haut . . . . .	92

Erste Hilfe bei Verletzungen durch Chemikalien . . . . .	93
Übersicht über die wichtigsten Vergiftungen . . . . .	95
Informationszentren bei Vergiftungen . . . . .	97
<b>Wunden . . . . .</b>	<b>100</b>
Schürfwunden . . . . .	100
Stichwunden und Fremdkörperverletzungen . . . . .	101
Platz-, Quetsch- und Rißwunden . . . . .	102
Schußwunden . . . . .	103
Kratz- und Bißwunden . . . . .	103
<b>Seltene Wundinfektionen . . . . .</b>	<b>104</b>
Wundstarrkrampf (Tetanus) . . . . .	104
Tollwut . . . . .	105
Gasbrand . . . . .	105
<b>Blutstillung . . . . .</b>	<b>106</b>
Spezielle Blutungen . . . . .	110
<b>Verbrennungen, Erfrierungen, elektrische Verletzungen . . . . .</b>	<b>112</b>
Verbrennungen . . . . .	112
Erfrierungen . . . . .	115
Elektrische Verletzungen . . . . .	116
Strahlenschäden . . . . .	117
<b>Unterkühlung . . . . .</b>	<b>119</b>
<b>Hitzeschäden . . . . .</b>	<b>121</b>
Hitzeerschöpfung . . . . .	122
Hitzekrämpfe . . . . .	123
Hitzekollaps (Hitzeohnmacht) . . . . .	123
Hitzschlag . . . . .	124
Sonnenstich (Insolation) . . . . .	125
<b>Besonderheiten bei der Erstversorgung von Unfällen in den Bergen . . . . .</b>	<b>126</b>
Höhenkrankheit. . . . .	128
<b>Verletzungen von Knochen, Gelenken und Muskeln . . . . .</b>	<b>129</b>
Zerrungen („Verstauchungen“) . . . . .	129
Verrenkungen . . . . .	131
Geschlossene und offene Brüche . . . . .	133

<b>Verletzungen des Gehirns und des Schädels</b> . . . . .	138
Nasenbeinbrüche . . . . .	139
Kieferbrüche . . . . .	139
<b>Brüche am Schultergürtel und an der oberen Extremität</b> . . . . .	141
Brüche des Schlüsselbeins . . . . .	141
Brüche des Oberarms . . . . .	142
Brüche des Ellbogengelenks, des Unterarms und des Handgelenks . . . . .	142
<b>Verletzungen des Brustkorbes</b> . . . . .	144
Rippenbrüche . . . . .	147
Wirbelbrüche . . . . .	148
<b>Verletzungen des Bauchraumes</b> . . . . .	152
<b>Beckenbrüche</b> . . . . .	153
<b>Brüche an der unteren Extremität</b> . . . . .	154
Hüftgelenks- und Oberschenkelbrüche . . . . .	157
Kniescheiben- und Kniegelenksbrüche . . . . .	158
Unterschenkelbrüche . . . . .	159
Brüche im Bereich des Fußes und der Zehen . . . . .	160
<b>Einige plötzlich auftretende Erkrankungen</b> . . . . .	161
Gallenkoliken . . . . .	161
Magendurchbruch . . . . .	161
Plötzliche Leibschmerzen . . . . .	161
Nierenkoliken . . . . .	162
Hexenschuß . . . . .	162
<b>Tropenkrankheiten</b> . . . . .	163
Akuter Brechdurchfall . . . . .	163
Infektiöse Gelbsucht . . . . .	164
Bilharziose . . . . .	164
Malaria . . . . .	165
<b>Besonderheiten bei Kindern</b> . . . . .	166
Krampfanfälle . . . . .	166
<b>Kleinere ärztliche Maßnahmen</b> . . . . .	167
Magenausheberung . . . . .	167
Katheterisierung . . . . .	168

Lufttröhrenschnitt . . . . .	169
Entfernung von Fremdkörpern aus der Luftröhre. . . . .	171
Entfernung von Fremdkörpern aus dem Auge . . . . .	173
<b>Kardiovaskuläre Notfälle . . . . .</b>	<b>175</b>
Herzstillstand . . . . .	175
Lebensbedrohliche Herzrhythmusstörungen, Kammertachykardie, hochgradige Bradykardie. . . . .	177
Akuter Herzinfarkt (Myokardinfarkt) . . . . .	178
Instabile Angina pectoris . . . . .	179
Kardiales Lungenödem . . . . .	180
Kardiogener Schock. . . . .	180
Lungenembolie . . . . .	181
Hypertone Krise . . . . .	182
Dissezierendes Aortenaneurysma . . . . .	183
Herzbeuteltamponade . . . . .	183
<b>Akute Gefahrenzustände im Bereich der Geburtshilfe und Frauenheilkunde . . . . .</b>	<b>185</b>
Anatomische Grundbegriffe . . . . .	186
Physiologische Grundlagen . . . . .	187
<b>Geburtshilfe . . . . .</b>	<b>189</b>
Blutungen in der Schwangerschaft . . . . .	190
Bewußtlosigkeit in der Schwangerschaft . . . . .	193
Vorzeitiger Blasensprung . . . . .	198
Rechtzeitige Geburt. . . . .	199
Frühgeburt . . . . .	208
Zwillinge . . . . .	209
Beckenendlagen. . . . .	210
Querlagen. . . . .	211
Gebärmutterzerreißung (Uterusruptur). . . . .	211
Wochenbett . . . . .	213
<b>Frauenkrankheiten . . . . .</b>	<b>215</b>
Tumoren. . . . .	215
Entzündungen. . . . .	217
Blutungen in der Frauenheilkunde . . . . .	217
Verletzungen . . . . .	219
<b>Kleiner Verbandkurs . . . . .</b>	<b>220</b>
<b>Medikamenten-Not-Dienst . . . . .</b>	<b>226</b>
<b>Rettungshubschrauberstationen . . . . .</b>	<b>227</b>
<b>Fremdwörterverzeichnis . . . . .</b>	<b>231</b>
<b>Sachverzeichnis. . . . .</b>	<b>235</b>