

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Richtlinien für die Erste Hilfe	1
Verpflichtung zur Hilfeleistung	2
Sicherung der Unfallstelle bei Verkehrsunfällen	3
Vom Aufbau des Körpers (Anatomie und Physiologie)	4
Skelett	4
Schädel	4
Rumpf	5
Wirbelsäule	7
Brustkorb	7
Bauchhöhle und Becken	9
Obere Gliedmaßen	9
Untere Gliedmaßen	10
Gelenke und Bänder	11
Muskeln und Sehnen	12
Haut	13
Blut und Kreislauf	13
Atemsystem	15
Verdauungssystem	15
Nervensystem	16
Allgemeine Symptome bei Verletzungen und akuten Erkrankungen	17
Blutung	17
Atemstillstand	17
Bewußtlosigkeit	18
Lähmungen	18
Krämpfe	18
Hautveränderungen	19
Pupillen	19
Bluthusten	20
Erbrechen	20
Puls	20
Beurteilung von Puls, Blutdruck und Atmung	21

Schock	24
Ursachen des Schocks	25
Symptome des Schocks	26
Wiederbelebung	29
Atemstillstand	32
Kreislaufstillstand	33
Durchführung der Atemspende und Herzmassage	34
Wiederbelebung bei Ertrinkenden	50
Lagerung und Krankentransport	53
Allgemeine Richtlinien	53
Helmabnahme bei Zweiradfahrern	65
Der bewußtlose Patient	69
Ursachen der Bewußtlosigkeit	69
Schädel-Hirn-Verletzungen	70
Herzkrankheiten	71
Schock	71
Diabetisches Koma	71
Hypoglykämisches Koma	71
Urämisches Koma	72
Atemstillstand	72
Epilepsie	72
Schlaganfall	73
Vergiftungen	75
Wegbringen des Vergifteten aus dem Gefahrenbereich	
bei Vergiftungen durch Gase und Dämpfe	75
Elementarhilfe	76
Giftentfernung	76
Überführung in ärztliche Behandlung	79
Die wichtigsten Vergiftungen und Verätzungen	80
Arzneimittelvergiftung	80
Lebensmittel- und Genußmittelvergiftungen	83
Vergiftungen mit tierischen Giften	86
Vergiftungen mit Pflanzenschutzmitteln	88
Vergiftungen durch Dämpfe und Gase	89
Säure- und Laugenverätzungen	91
Chemische Verätzungen der Haut	92

Erste Hilfe bei Verletzungen durch Chemikalien	93
Übersicht über die wichtigsten Vergiftungen	95
Informationszentren bei Vergiftungen	97
Wunden	100
Schürfwunden	100
Stichwunden und Fremdkörperverletzungen	101
Platz-, Quetsch- und Rißwunden	102
Schußwunden	103
Kratz- und Bißwunden	103
Seltene Wundinfektionen	104
Wundstarrkrampf (Tetanus)	104
Tollwut	105
Gasbrand	105
Blutstillung	106
Spezielle Blutungen	110
Verbrennungen, Erfrierungen, elektrische Verletzungen	112
Verbrennungen	112
Erfrierungen	115
Elektrische Verletzungen	116
Strahlenschäden	117
Unterkühlung	119
Hitzeschäden	121
Hitzeerschöpfung	122
Hitzekrämpfe	123
Hitzekollaps (Hitzeohnmacht)	123
Hitzschlag	124
Sonnenstich (Insolation)	125
Besonderheiten bei der Erstversorgung von Unfällen in den Bergen	126
Höhenkrankheit	128
Verletzungen von Knochen, Gelenken und Muskeln	129
Zerrungen („Verstauchungen“)	129
Verrenkungen	131
Geschlossene und offene Brüche	133

Verletzungen des Gehirns und des Schädelns	138
Nasenbeinbrüche	139
Kieferbrüche	139
Brüche am Schultergürtel und an der oberen Extremität	141
Brüche des Schlüsselbeins	141
Brüche des Oberarms	142
Brüche des Ellbogengelenks, des Unterarms und des Handgelenks	142
Verletzungen des Brustkorbes	144
Rippenbrüche	147
Wirbelbrüche	148
Verletzungen des Bauchraumes	152
Beckenbrüche	153
Brüche an der unteren Extremität	154
Hüftgelenks- und Oberschenkelbrüche	157
Kniescheiben- und Kniegelenksbrüche	158
Unterschenkelbrüche	159
Brüche im Bereich des Fußes und der Zehen	160
Einige plötzlich auftretende Erkrankungen	161
Gallenkoliken	161
Magendurchbruch	161
Plötzliche Leibscherzen	161
Nierenkoliken	162
Hexenschuß	162
Tropenkrankheiten	163
Akuter Brechdurchfall	163
Infektiöse Gelbsucht	164
Bilharziose	164
Malaria	165
Besonderheiten bei Kindern	166
Krampfanfälle	166
Kleinere ärztliche Maßnahmen	167
Magenausheberung	167
Katheterisierung	168

Luftröhrenschnitt	169
Entfernung von Fremdkörpern aus der Luftröhre	171
Entfernung von Fremdkörpern aus dem Auge	173
Kardiovaskuläre Notfälle	175
Herzstillstand	175
Lebensbedrohliche Herzrhythmusstörungen, Kammertachykardie, hochgradige Bradykardie	177
Akuter Herzinfarkt (Myokardinfarkt)	178
Instabile Angina pectoris	179
Kardiales Lungenödem	180
Kardiogener Schock	180
Lungenembolie	181
Hypertone Krise	182
Dissezierendes Aortenaneurysma	183
Herzbeuteltamponade	183
Akute Gefahrenzustände im Bereich der Geburtshilfe und Frauenheilkunde	185
Anatomische Grundbegriffe	186
Physiologische Grundlagen	187
Geburtshilfe	189
Blutungen in der Schwangerschaft	190
Bewußtlosigkeit in der Schwangerschaft	193
Vorzeitiger Blasensprung	198
Rechtzeitige Geburt	199
Frühgeburt	208
Zwillinge	209
Beckenendlagen	210
Querlagen	211
Gebärmutterzerreibung (Uterusruptur)	211
Wochenbett	213
Frauenkrankheiten	215
Tumoren	215
Entzündungen	217
Blutungen in der Frauenheilkunde	217
Verletzungen	219
Kleiner Verbandkurs	220
Medikamenten-Not-Dienst	226
Rettungshubschrauberstationen	227
Fremdwörterverzeichnis	231
Sachverzeichnis	235