

# Inhaltsverzeichnis

1. Einleitende Worte	11
2. Grundlegendes	29
2.1 Feinstoffliche Anteile des Körpers – wiederentdecken und bewusst damit leben	31
2.2 Körperliche Gesundheit als Fundament für ein gutes Gelingen	33
2.3 Spin/Metaphysik des Körpers: kalte/nehmende Dre- hung und die warme/gebende Drehung	39
2.4 Grundroutinen	41
2.5 Für den Selbstwert – Entschleierung des Seelenweges und der Gewinn für sich und andere daraus	45
2.6 Mythenverwirrung – die Endzeit/das Endgame, Endspiel	51
2.7 Protokoll für Aussteiger aus dunklen Zirkeln	55
2.8 Essen, Trinken, Medikamente, Umgebung säubern, auch metaphysisch	63

2.9 Die eigene Bewusstseinszentrierung im Blick haben	65
2.10 Sich ganz selbst gehören – den Körper gesund besetzen ohne Versperrungen	69
2.11 Abstreifen und Entfernen von Imprägnierungen	71
2.12 Schnelle Erdung	73
2.13 Wichtiges zu LSD und LSD-Präparaten	75
3. Grundangriffe dieser Zeit und Abwehrtechniken	77
3.1 Fleischliche Verführungen – Standhalten und Maßhalten	79
3.2 Gezielte Traumata während instabiler Zustände, unter Drogen und in Notsituationen: Schutztechniken	81
3.3 Projektion, Framing, Verdeutung – durchschauen und nicht mehr abgeholt werden	87
3.4 Universalschlüssel – harte Magie einfach ausschalten	91
3.5 Grundlegende Selbstermächtigung: Dunkle Magie durchschauen und auflösen durch den Verstand	93
3.6 Sinnestäuschungen – erkennen und bei Bedarf abschalten	95
3.7 Künstliche Paranoia „absagen“	101
3.8 Verwechslung mit großem Aha-Effekt: Eigene Anteile und Fremdes trennen	105

3.9 Halsmagie	107
3.10 Emotionale Hochlagen, die anstecken sollen	109
3.11 Fremdgesteuert für einige verhängnisvolle Momente – Wirbelsäule im Blick halten!	111
3.12 Dreiecksreiterei abwehren – richtig böartige Angriffe	113
3.13 Gott/„5D-Theater“ spielen	117
3.14 Stimmenhören/Telepathie – jemand will mit mir reden, aber ich sehe ihn nicht?!	119
3.15 Hypnose – Technik zur Hypnosedeaktivierung	121
3.16 Hypnoseähnliche Blocks an Kraftzentren	125
3.17 Teleakupunktur und Ferntapping – Kampfsport über die Distanz	127
3.18 Deobjekten – Menschen die sich in Tiere, Werkzeuge oder andere Objekte verwandelt haben	129
3.19 Doppelt belegte, scharfe Sprache	131
3.20 Energie-/Kraft-/Etherraub	133
3.21 Anstarren, HPPD, Sehstörungen – nichts geht mehr?	139
3.22 Schädelmagie – Skull and Bones für Arme?!	143

3.23 Energetische Kurzschlüsse von Kopf bis Fuß – die neue Seuche?!	149
3.24 Illusionen im Himmel: Drachen, Aliens und fliegende Riesen	157
3.25 Die ewigen Drohungen, die nicht von Bedeutung sind?! Himmel/Hölle als Zukunft?	159
3.26 Verdeckte Schuldübernahme	161
4. Ausblick – darüber hinaus	163
4.1 In Mythen fixierte Herrscher und ihre Bediensteten	165
4.2 Massenhypnose in Kombination mit Sozialtheorie	169
4.3. Seelenstunden verkaufen	173
4.4 Sich Erinnern... von Leben zu Leben durch Traumata wegdämmern und sich mühselig alles zurückholen	175
4.5 Gesetze zu den Überraumebenen	179
4.6 Schlussteil	183
5. Zusätzliches	185