

Bevor du dieses Buch liest	4
Stottern ist nicht schön	6
Manchmal stotterst du und manchmal stotterst du nicht	8
Woran es liegt, dass du stotterst	10
Stottern ist eine Kunst	13
Wenn du über dein Stottern traurig oder wütend bist	15
Wenn du wegen deines Stotterns geärgert wirst	17
Manche Menschen verstehen es gar nicht	19
Stottern ist nicht verboten!	22
Du bist wichtig!	24
Hör diesen Kindern mal zu	27
Erzähl deine eigene Geschichte	32
Wer kann dir helfen?	34
Briefe	36
Ein Musterbrief	38
Für deinen Bruder oder deine Schwester	40
Für Väter und Mütter	42
Für Lehrer und Lehrerinnen	44
Für Omas und Opas	46
Für Onkel und Tanten	48
Alle Briefe im Überblick	50
Zum Schluss	51
Die Bundesvereinigung Stotterer-Selbsthilfe und weitere nützliche Adressen	52
Bücher und Filme im Demosthenes-Verlag	54