

Inhalt

Vorwort	4	Mt. Fuji	140
Kartenverzeichnis	10	Hakone	151
Steckbrief Japan	11	Nikkō	160
Hinweise zur Benutzung	12	Yuba	165
Die Regionen im Überblick	14	<i>Nikkōs Kunstgewerbe</i>	168
Reise Know-how Basiswissen	16	Inselketten Tokyos	169
Reiserouten und Touren	18	 Kansai	176
Japan: Zu jeder Zeit	20	Überblick	179
Fünf gigantische Naturerlebnisse	22	Kyoto	182
Fünf Orte für Kunstfreunde	23	Orientierung	183
Fünf großartige historische Stätten	24	Geschichte	184
Fünf interessante Onsen-Resorts	25	Industrie	186
1 Tokyo und Umgebung	26	Zentral-Kyoto	186
Tokyo – Japans Hauptstadt	28	<i>Geisha-Kultur erleben</i>	194
Stadtbild	29	Nördliches Kyoto	197
Geschichte	32	Das Friedensmuseum	
Wirtschaft	35	der Ritsumeikan-Universität	201
Zentral-Tokyo	38	Zazen – Zen-Praxis in Kyoto	202
Shibuya, Harajuku und Aoyama	49	Old Canal –	
Shinjuku	59	nordöstliches Kyoto	205
Ueno und Yanaka	65	Higashiyama – östliches Kyoto	207
Akihabara	73	Arashiyama – westliches Kyoto	214
Ryōgoku	74	Wilde Affen in Kyoto –	
Asakusa	77	der Affenberg Iwata-jama	218
Sanja Matsuri	79	Südliches Kyoto	221
Roppongi und Umgebung	83	Nördliche Umgebung von	
<i>Tokyo für Anime- und Manga-Fans</i>	89	Kyoto – Kurama und Ōhara	223
Odaiba und Tokyo-Bucht	92	„Genji monogatari“ –	
<i>Odaiba im Wandel</i>	93	Romangeschichte in Uji	223
Allgemeine Praktische Tipps	96	Praktische Tipps	225
<i>Teezeremonie, Kochkurse und Ikebana-Kurse</i>	106	Sich als Maiko kleiden	227
Tokyos Umgebung – Kantō	117	Die großen Festivals in Kyoto	236
Kamakura	117	Papier vom Feinsten in Kurotani	242
Yokohama	127	Kinosaki Onsen	245
		Ausflug zum heiligen Berg Hiei und zum Enryakuji-Tempel	246
		Biwa-See	247
		Ōtsu	247
		Hikone	247
		Exotisch – Funazushi	249

Osaka	250	Matsumoto	352
Geschichte	250	Wanderzentren Kamikōchi	
Orientierung	253	und Norikura	354
Kita/Umeda	253	<i>Jigokudani – wilde Affen</i>	
Minami/Namba und Shinsaibashi	257	<i>in heißen Quellen</i>	356
Tennōji	263	Karuizawa	357
Shinsekai	265	Alpenroute Tateyama – Kurobe	358
Rund um Osaka-jō	266	<i>Schnee oder Rock in Naeba</i>	359
Die Bucht von Osaka	267	Kanazawa	360
Der EXPO-70-Gedächtnispark	269	Sado-Insel	364
<i>Osaka und Roboter</i>	269		
Praktische Tipps	270		
<i>Kansai International Airport –</i>			
<i>Wunder der Architektur</i>	273		
<i>Das erste Kapselhotel</i>			
<i>der Welt steht in Osaka</i>	274	Überblick	369
<i>Osaka Gourmet</i>	276	Sendai	371
<i>Das erste Sushi-Karussell der Welt</i>	277	Akiu Onsen	376
<i>Misono – Nachtleben in Deep Osaka</i>	279	Dewa San-zan	377
<i>Danjiri Matsuri</i>	282	<i>Erdbeben, Tsunami, Fukushima –</i>	
Nara	283	<i>und die Folgen</i>	378
Nara-Präfektur	296	Hiraizumi	380
Asuka	296	<i>Tourismus nach dem Tsunami</i>	382
Yoshino- und Ōmine-Gegend	297	Towada-Hachimantai-Nationalpark	383
Kobe	298	Kakunodate und Tazawa-See	387
Himeji	310	<i>Nyūtō Onsen</i>	388
Kōyasan	313	Hirosaki	389
Kii-Halbinsel	321	<i>Sannai Maruyama Relic</i>	390
Ise-Shima	325	Shirakami-Sanchi	392
Toba	327		
3 Zentral-Honshū	328	5 Hokkaidō	396
Überblick	331	Überblick	398
Nagoya	332	Sapporo	403
Nagoyas Umgebung	339	Shikotsu-Tōya-Nationalpark	408
Gifu	339	Hakodate	410
Takayama	339	Asahikawa	412
Shirakawagō	345	Daisetsuzan-Nationalpark	414
Nagano und Umgebung	346	Wakkanai	416
Nagano	346	Rishiri-Rebun- Sarobetsu-Nationalpark	417
<i>Onsen in und um Nagano</i>	351	Abashiri	420

Akan-Nationalpark	422	 Kyūshū	502
Kushiro	425		
Shiretoko	426		
<i>Nordliches Territorium – die Kurilen</i>	431		
 West-Honshū	434		
Überblick	436		
Hiroshima	437		
<i>Im Friedensmuseum von Hiroshima</i>	444		
Insel Miyajima	448		
Sandankyō	451		
Onomichi	452		
Okayama	453		
Kurashiki	456		
Matsue und Izumo	459		
<i>Streit um Takeshima</i>	459		
Tottori	461		
Daisen	463		
Hagi, Tsuwano, Akiyoshi-Plateau	463		
Hagi	463		
Tsuwano	465		
Akiyoshi-Plateau	466		
Überblick	470	 468	574
<i>88-Tempel-Rundweg</i>	470		
<i>(Shikoku Hachijūhachikasho Meguri)</i>	474		
Takamatsu	475		
Kotohira	482		
Matsuyama	483		
<i>Stadt der Dichter</i>	483		
Seto-Naikai	487		
Shōdo-shima	488		
Nao-shima	489		
Shimanami Kaidō	491		
Kōchi	497		
Shimanto	499		
Ashizuri-Uwakai-Nationalpark	500		
Tatsukushi Marine Park	501		
 Okinawa und die Inseln im Südwesten			
Überblick	576		
<i>Uchinäguchi</i>	580		
Okinawa	582		
Religion und Kultur	582		
Orientierung	583		
<i>Nuchisugui – die Kuche Okinawas</i>	583		
Naha	585		
<i>Musik auf Okinawa</i>	590		
Okinawa – der Süden	591		
Okinawa – die Mitte	594		
Karate	594		
Okinawa – der Norden	596		

Die Inseln im Südwesten	598
Miyako-jima	598
Ishigaki-jima	601
Taketomi-jima	603
Iriomote-jima	604

10 Praktische Reisetipps A–Z 606

Anreise	608
Autofahren	613
Barrierefreies Reisen	614
Camping	615
Einkaufen	615
Ein- und Ausreisebestimmungen	618
Elektrizität	619
Essen und Trinken	620
Feiertage, Feste und Events	627
Geld	632
<i>Gunstig reisen</i>	634
Gesundheit	636
Information	638
Mit Kindern unterwegs	639
Klima und Reisezeit	640
Kommunikation unterwegs	641
LGBT+	642
Maße und Gewichte	642
Notfälle	643
Öffnungszeiten	644
Orientierung und Landkarten	645
Post	646
Rauchen	646
Reisegepäck und Ausrüstung	647
Sicherheit	648
<i>Sicherheit nach Fukushima</i>	648
Sport und Aktivitäten	650
Sumo	652
Sprache	655
<i>Lernen und Arbeiten in Japan</i>	656
Unterkunft	657
Verhaltenstipps	660
Pachinko	660
	☒ Maiko, modern unterwegs
Tätowierungen	663
Nachtleben in Japan	664
Verkehrsmittel	666
Zeit	673

11 Land und Leute 674

Land und Natur	676
Geografie	676
<i>Was tun bei einem Erdbeben?</i>	677
Klima	678
Flora und Fauna	681
Umwelt- und Naturschutz	682
Staat und Gesellschaft	683
Geschichte	683
Staat und Verwaltung	695
Staatssymbole	696

Medien	696
Wirtschaft	697
Bildungswesen	700
Gesundheitswesen	703
Menschen und Kultur	703
Bevölkerung	703
Sprache und Schrift	704
Religionen	705
<i>Buddhismus und Malerei</i>	711
<i>Zu Besuch in einer Tempelanlage</i>	712
<i>Selbstmord in Japan</i>	714
Alltagsleben	715
Die Frau in der Gesellschaft	716
<i>Omiyage-Kultur</i>	717
Architektur	718
Literatur	721
Kunst	724
Teezeremonie	726
Musik und Theater	728
<i>Blumenstecken – Kadō</i>	728
Film	731

12 Anhang

732

Glossar	734
Kleine Sprachhilfe Japanisch	739
Register	750
Die Autoren	766
Schreiben Sie uns!	767

Karten

Japan	Umschlagklappe hinten
Die Regionen im Überblick	15
Routenkarten	18, 19

Übersichtskarten	
Fuji-San	142
Hakone	152
Hokkaido	400
Izu Oshima	170
Kamakura Umgebung	122
Kansai	178
Kii-Halbinsel	322
Kyūshū	504
Miyako-jima	599
Mt. Aso	548
Nagano-Präfektur	347
Nao-shima	490
Nord-Honshū	368
Okinawa	584
Shikoku	470
Shikoku – Tempelübersicht	472
Shimanami Kaidō	492
Shirakami-Sanchi	392
Shiretoko	472
Südliche Inselgruppen	576
Tokyo und Umgebung	116
Towada-Hachimantai-Nationalpark	384
West-Honshū	438
Yaeyama	602
Yakushima	568
Zentral-Honshū	330

Stadtpläne

Beppu	537
Fukuoka	508
Himeji	310
Hiroshima	442
Kagoshima	560