

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	5
Wichtige Infos	7

Wochen 1–6

Woche 1: Die sexuelle Revolution der Gegenwart verstehen lernen....	11
Woche 2: Die revolutionäre Sexualethik der ersten Christen	19
Woche 3: Der Schutzraum der Ehe von Mann und Frau	25
Woche 4: Der Schutzraum des Singleseins.....	31
Woche 5: Beziehungsaufbau – die Grundlage gelingender Sexualität...	39
Woche 6: Wiederherstellung – Gott des Neuanfangs	47

Grundlagentexte

Was ist der Mensch? Die Perspektive der Bibel.....	55
Was ist Sexualität?	69
Liebe deinen Körper	85
Leben mit ungestillten Bedürfnissen	99
Selbstbefriedigung	
Schwerpunkt Männer.....	115
Schwerpunkt Frauen.....	127
So kann Paarsexualität gelingen.....	141
Sexualität im Alter	155
Sexuelle Orientierung und Identität.....	165
Verantwortung in Fruchtbarkeit und Familienplanung.....	189
Pornografie: Tsunami des 21. Jahrhunderts	205
Kirche als Raum der Gnade. Theologie und Praxis	219