

# INHALT

|  |           |
|--|-----------|
| Schaumkunst: Die Grundlagen von Espuma .....                                 | 1         |
| <i>Utensilien: Das brauchen Sie für die Espuma-Zubereitung .....</i>         | <i>2</i>  |
| <i>Die häufigsten Fehler bei der Zubereitung von Espuma .....</i>            | <i>3</i>  |
| <i>So gelingt der Espuma: Tipps und Tricks für den perfekten Schaum.....</i> | <i>4</i>  |
| <i>Espuma herstellen: Eine einfache Schritt-für-Schritt-Anleitung .....</i>  | <i>5</i>  |
| <i>So können Sie den Schaum verwenden .....</i>                              | <i>6</i>  |
| <i>Ihre Espuma-Einkaufsliste .....</i>                                       | <i>6</i>  |
| <br>Herzhafter Schaum .....  | <br>7     |
| <i>Parmesan-Espuma.....</i>  | <i>8</i>  |
| <i>Safran-Espuma.....</i>  | <i>9</i>  |
| <i>Mousse à la Gorgonzola .....</i>  | <i>10</i> |
| <i>Pommes-Dip.....</i>   | <i>11</i> |
| <i>Senf-Schaum.....</i>  | <i>12</i> |
| <i>Espuma mit Tomate-Basilikum.....</i>                                      | <i>13</i> |
| <i>Schaum auf Eierbasis.....</i>   | <i>14</i> |
| <i>Luftiges Schokoeis .....</i>  | <i>15</i> |
| <i>Schoko-Zimt-Espuma.....</i>   | <i>16</i> |
| <i>Holunder-Espuma mit Maronenmousse.....</i>                                | <i>17</i> |
| <i>Rührei-Espuma .....</i>   | <i>18</i> |
| <i>Schaumiger Vanillepudding .....</i>                                       | <i>19</i> |
| <br>Suppen mit Espuma.....   | <br>20    |
| <i>Spargelschaumsuppe.....</i>   | <i>21</i> |
| <i>Kürbis-Suppe.....</i>   | <i>22</i> |
| <i>Kalte Gurkensuppe .....</i>   | <i>23</i> |
| <i>Tomatensuppe im Glas .....</i>  | <i>24</i> |

|  |    |
|--|----|
| Salate mit Espuma .....                                      | 25 |
| <i>Feldsalat auf Frischkäse-Espuma</i> .....                 | 26 |
| <i>Wintersalat mit Pistazien-Mousse</i> .....                | 27 |
| <i>Spargelsalat mit frischem Espuma</i> .....                | 28 |
| <i>Thunfischsalat mit Wasabi-Espuma</i> .....                | 29 |
| Hauptgerichte mit Fleisch & Geflügel .....                   | 30 |
| <i>Hirschmedaillons auf Zaziki-Espuma</i> .....              | 31 |
| <i>Pfeffer-Steak vom Rind mit Balsamico-Espuma</i> .....     | 32 |
| <i>Hähnchen-Spieß mit Erdnusscreme und Gurkensalat</i> ..... | 33 |
| <i>Chateaubriand mit cremigem Estragon-Espuma</i> .....      | 34 |
| Hauptgerichte mit Fisch & Meeresfrüchten .....               | 35 |
| <i>Lachs-Salat mit Rote-Bete-Espuma</i> .....                | 36 |
| <i>Lachs mit Miso-Espuma</i> .....                           | 37 |
| <i>Gurken-Espuma mit Garnelen-Spießen</i> .....              | 38 |
| <i>Forelle auf Kürbis-Espuma</i> .....                       | 39 |
| Vegetarische Hauptgerichte .....                             | 40 |
| <i>Panierte Schwarzwurzeln mit Espuma-Hollandaise</i> .....  | 41 |
| <i>Ziegenkäse auf Feldsalat mit Mango-Espuma</i> .....       | 42 |
| <i>Pasta mit Basilikum-Pesto und Espuma</i> .....            | 43 |
| <i>Kartoffelsalat mit Trüffel-Espuma</i> .....               | 44 |
| <i>Mozzarella mit Basilikum-Espuma</i> .....                 | 45 |
| Chantilly: Schaum auf Sahnebasis .....                       | 46 |
| <i>Vanille-Chantilly</i> .....                               | 47 |
| <i>Pistazien-Chantilly</i> .....                             | 48 |
| <i>Nutella-Chantilly</i> .....                               | 49 |
| <i>Chantilly mit Grenadine</i> .....                         | 50 |
| <i>Knoblauch-Chantilly</i> .....                             | 51 |
| <i>Chantilly mit Curry</i> .....                             | 52 |

|  |    |
|--|----|
| Süßer Schaum .....                         | 53 |
| <i>Beeren-Creme</i> .....                  | 54 |
| <i>Mango-Kokos-Espuma</i> .....            | 55 |
| <i>Bananen-Schaum</i> .....                | 56 |
| <i>Erdbeer-Schaum mit Kardamom</i> .....   | 57 |
| <i>Vanille-Espuma</i> .....                | 58 |
| <i>Mascarpone-Espuma</i> .....             | 59 |
| Desserts .....                             | 60 |
| <i>Milchreis mit Obstsalat</i> .....       | 61 |
| <i>Pannacotta-Creme</i> .....              | 62 |
| <i>Mohntarte mit Brombeer-Espuma</i> ..... | 63 |
| <i>Mangocreme-Dessert</i> .....            | 64 |
| <i>Götterquark mit Waldmeister</i> .....   | 65 |
| <i>Frisches Sommerdessert</i> .....        | 66 |
| <i>Zitronenmousse</i> .....                | 67 |
| Getränke und Shakes mit Espuma.....        | 68 |
| <i>Erdbeer-Milchshake</i> .....            | 69 |
| <i>Schaumiger Kirschsaft</i> .....         | 70 |
| <i>Apfel-Mango-Mocktail</i> .....          | 71 |
| <i>Schokoladen-Shake</i> .....             | 72 |
| Cocktails und alkoholischer Espuma .....   | 73 |
| <i>Baileys-Espuma</i> .....                | 74 |
| <i>Bellini-Espuma</i> .....                | 75 |
| <i>Kaffee-Likör</i> .....                  | 76 |
| <i>Waldmeister-Schaum</i> .....            | 77 |
| <i>Piña Colada</i> .....                   | 78 |
| <i>Eierlikör-Mousse</i> .....              | 79 |

Dips und Soßen .....80

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| <i>Warmes Aioli</i> .....     | 81 |
| <i>Polentaschaum</i> .....    | 82 |
| <i>Ingwer-Espuma</i> .....    | 83 |
| <i>Pecorino-Espuma</i> .....  | 84 |
| <i>Kartoffel-Espuma</i> ..... | 85 |