

## INHALT

### EINLEITUNG

Oder: Warum Kreativität für uns so wichtig ist ..... 7

### KAPITEL 1

STAUNEN: Was ist Kreativität ..... 17

### KAPITEL 2

VERSTEHEN: Wie und wann arbeitet ein Gehirn kreativ ..... 39

### KAPITEL 3

TESTEN: Wie kreativ bin ich? ..... 81

### KAPITEL 4

WISSEN: Was stärkt oder schwächt unsere Kreativität? ..... 103

### KAPITEL 5

ÜBEN: Alltagstraining für jedes Gehirn ..... 127

### KAPITEL 6

LERNEN: Kreativitätstechniken, die Ihnen helfen ..... 149

### KAPITEL 7

DENKEN: Strategien für eine kreative Gesellschaft ..... 181

## **ANHANG**

<b>Übungsblätter</b> .....	<b>209</b>
<b>Zum Weiterlesen, Schmökern und Sich-anregen-Lassen zu eigener Kreativität</b> .....	<b>233</b>
<b>Fachliteratur zu Kapitel 2 Verstehen</b> .....	<b>237</b>
<b>Rechtenachweis</b> .....	<b>240</b>