

INHALT

EINLEITUNG

Oder: Warum Kreativität für uns so wichtig ist 7

KAPITEL I

STAUNEN: Was ist Kreativität 17

KAPITEL 2

VERSTEHEN: Wie und wann arbeitet ein Gehirn kreativ 39

KAPITEL 3

TESTEN: Wie kreativ bin ich? 81

KAPITEL 4

WISSEN: Was stärkt oder schwächt unsere Kreativität? 103

KAPITEL 5

ÜBEN: Alltagstraining für jedes Gehirn 127

KAPITEL 6

LERNEN: Kreativitätstechniken, die Ihnen helfen 149

KAPITEL 7

DENKEN: Strategien für eine kreative Gesellschaft 181

ANHANG

Übungsblätter	209
Zum Weiterlesen, Schmökern und Sich-anregen-Lassen zu eigener Kreativität	233
Fachliteratur zu Kapitel 2 Verstehen	237
Rechtenachweis	240