

# Inhalt

Einführung	7
1 Allgemeines zur Kaufsucht	10
1.1 Einführung und Hintergrund	10
1.2 Arbeitsmaterialien	17
2 Diagnostik	21
2.1 Einführung und Hintergrund	21
2.2 Arbeitsmaterialien	21
3 Aufbau und Stärkung von Änderungsmotivation	34
3.1 Einführung und Hintergrund	34
3.2 Arbeitsmaterialien	36
4 Verhaltensanalysen	50
4.1 Einführung und Hintergrund	50
4.2 Arbeitsmaterialien	51
5 Änderungsstrategien	73
5.1 Einführung und Hintergrund	73
5.2 Arbeitsmaterialien	77
6 Rückfallprophylaxe	108
6.1 Einführung und Hintergrund	108
6.2 Arbeitsmaterialien	109

## Anhang

Verzeichnis der Arbeits- und Infoblätter	123
Literatur	125