

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Allgemeine Begriffsabgrenzung, Definitionen und Modelle	5
2.1	Klein- und Kleinstunternehmen	5
2.2	Stress und Stressoren	6
2.3	Psychische Belastung und Psychische Beanspruchung	8
3	Psychische Gefährdungsbeurteilung	13
3.1	Durchführungsmöglichkeiten	16
3.2	Herausforderungen und Grenzen der Durchführung	24
3.3	Fokus auf die Besonderheit einer kleinen Belegschaft	26
4	Impulse und Handlungsempfehlungen	31
4.1	Unternehmensebene	31
4.2	Mitarbeiterebene	33
4.3	Führungsebene	35
5	Fazit	39
	Was Sie aus diesem <i>essential</i> mitnehmen können	41
	Empfohlene Literatur	43