

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung	1
2 Allgemeine Begriffsabgrenzung, Definitionen und Modelle	5
2.1 Klein- und Kleinstunternehmen	5
2.2 Stress und Stressoren	6
2.3 Psychische Belastung und Psychische Beanspruchung	8
3 Psychische Gefährdungsbeurteilung	13
3.1 Durchführungsmöglichkeiten	16
3.2 Herausforderungen und Grenzen der Durchführung	24
3.3 Fokus auf die Besonderheit einer kleinen Belegschaft	26
4 Impulse und Handlungsempfehlungen	31
4.1 Unternehmensebene	31
4.2 Mitarbeiterebene	33
4.3 Führungsebene	35
5 Fazit	39
Was Sie aus diesem <i>essential</i> mitnehmen können	41
Empfohlene Literatur	43