

INHALT

Reiseplanung

Willkommen in Estland,	
Lettland & Litauen	4
Übersichtskarte	6
Unsere Favoriten	8
Länder & Städte	20
Reiserouten	22
Beste Reisezeit	30
Bestens vorbereitet	32
Essen wie die Locals	34
Baltic Trails	38
Outdoor-Erlebnisse	40

Reiseziele

Estland	47
Erste Orientierung	48
Perfekte Tage	50
Tallinn	52
Rund um	
Tallinn	79
Narva	87
Rund um	
Narva	95
Tartu	98
Rund um	
Tartu	109
Pärnu	123
Rund um	
Pärnu	127
Haapsalu	132
Rund um	
Haapsalu	135
Ankunft	142
Unterwegs vor Ort	143
Helsinki	144
Erste Orientierung	146
Perfekte Tage	147

Lettland	157
Erste Orientierung	158
Perfekte Tage	160
Riga	162
Rund um Riga	177
Jūrmala	180
Rund um	
Jūrmala	183
Die Küste von	
Vidzeme	186
Sigulda	190
Rund um	
Sigulda	194
Zemgale	200
Kuldīga	204
Rund um	
Kuldīga	207
Ventspils	210
Rund um	
Ventspils	213
Liepāja	216
Rund um	
Liepāja	220
Daugavpils	222
Rund um	
Daugavpils	225

Ankunft	230
Unterwegs vor Ort	231

Litauen	232
Erste Orientierung	234
Perfekte Tage	236
Vilnius	238
Rund um	
Vilnius	256
Kaunas	260
Rund um	
Kaunas	273
Kurische Nehrung	278
Rund um die	
Kurische Nehrung	287
Šiauliai	295

Rund um	
Šiauliai.....	298
Nationalpark	
Aukštaitija.....	304
Rund um den	
Nationalpark	
Aukštaitija.....	307
Druskininkai.....	312
Rund um	
Druskininkai.....	315
Ankunft.....	318
Unterwegs vor Ort.....	319

Praktisches

Reisen mit Kindern	322
Übernachten	323
Essen, trinken & feiern	324
Nachhaltig reisen	326
LGBTQIA+	328
Barrierefrei reisen	329
Sicher reisen	330
Kurz & knapp	331



Die Geschichte von Estland, Lettland & Litauen	334
Triff die Balt:innen	338
Das Judentum im Baltikum	340
Die Bahnstrecke, die das Baltikum von seiner Vergangenheit löst	343
Rückkehr der Bären	347