

★★ Baedeker Topziele	6	Die Inselmitte
Ein Gefühl für Lanzarote		
bekommen	8	Erste Orientierung 78
Das Magazin		Mein Tag zu Fuß
Feuerfelder	14	nach Arrecife 80
César Manrique	18	★★ Arrecife 86
Guanchen & Konquistadoren	21	★★ Puerto Calero 90
Problemzone Wasser	24	Puerto del Carmen 92
Kanarische Küche – einfach, aber originell	28	Nach Lust und Laune! 94
Weinbau einmal ganz anders	32	Wohin zum... Übernachten ...
Eine lausige Zucht	35	Essen und Trinken? ... Einkaufen? ...
Karneval fast wie in Rio	38	Ausgehen? 96
Kanarischer Ringkampf	41	
Der Norden		Der Süden und Timanfaya
Erste Orientierung	44	Erste Orientierung 106
Mein Tag auf den Spuren von César Manrique	46	Mein Tag bei den Vulkanen 108
★★ Teguise	52	★★ Parque Nacional
★★ Jameos del Agua	55	de Timanfaya 112
★★ Fundación César Manrique (Taro de Tahíche)	57	★★ La Geria 116
★★ Cueva de los Verdes	60	★★ Playas de Papagayo 118
Jardín de Cactus	62	Yaiza 119
Haría	64	Nach Lust und Laune! 122
Nach Lust und Laune!	66	Wohin zum... Übernachten ... Essen und Trinken? ... Einkaufen? ...
Wohin zum... Übernachten ... Essen und Trinken? ... Einkaufen? ... Ausgehen?	71	Ausgehen? 124
		Fuerteventura
		Erste Orientierung 130
		Mein Tag auf der
		Nachbarinsel 132
		★★ Betancuria 138
		Corralejo 140
		Nach Lust und Laune! 143
		Wohin zum... Essen und Trinken? 146

Spaziergänge & Rundfahrten			
Teguise	150	Einkaufen	172
Der Norden	156	Ausgehen	173
Der Süden	161	Veranstaltungs- kalender	173
		Sprache	174
Praktische Informationen			
Vor der Reise	168	Anhang	
Anreise	169	Reiseatlas	177
Unterwegs auf Lanzarote	170	Register	187
Übernachten	171	Bildnachweis	189
Essen und Trinken	171	Impressum	190