

Inhalt

I Einführung	1
1 Planetary Health und das Anthropozän	3
<i>Charlotte Samwer und Ferdinand Lehmann</i>	
2 Die Klimakrise als Bedrohung für unsere Gesundheit	11
<i>Sonja-Marie Micudaj</i>	
3 Co-Benefits: Warum die Bekämpfung der Klimakrise eine Chance für unsere Gesundheit sein kann	19
<i>Theresa Gemke</i>	
EXKURS: Das orthopädische Gärtner	27
<i>Arne-Björn Jäger</i>	
4 Verhältnisprävention und Gesundheitskompetenz: Die gesunde Entscheidung sollte die einfachste sein	29
<i>Susanne Melin</i>	
EXKURS: Praxis ohne Plastik: Ein Weg zu nachhaltiger Gesundheitsversorgung	34
<i>Nora Stroetzel</i>	
5 Schlüsselrolle des Gesundheitssektors	36
<i>Susanne Bublitz und Nicola Buhlinger-Göpfarth</i>	
EXKURS: Zertifikat „Nachhaltige Hausarztpraxis“	42
<i>Susanne Bublitz und Nicola Buhlinger-Göpfarth</i>	
EXKURS: KlimaDocs e.V.	44
<i>Susanne Filfil</i>	
6 Änderungen von Rahmenbedingungen für Planetary Health im ambulanten Gesundheitswesen	47
<i>Jens Prütting und Michael P. Blasius</i>	
EXKURS: Transformation als Teamaufgabe: Ein Erfahrungsbericht aus der chirurgischen Niederlassung	50
<i>Antje Boccatius</i>	

II Klimasensible Gesundheitsberatung	55
1 Klimasensible Gesundheitsberatung in der Praxis	57
<i>Alina Herrmann, Claudia Mews, Heike Hansen, Benedikt Lenzer, Eva-Maria Schwienhorst-Stich und Claudia Quitmann</i>	
EXKURS: Klimawandel und Gesundheit in Gynäkologie und Geburtshilfe	72
<i>Sina Lehmann</i>	
EXKURS: Qualitätszirkel klimasensible Gesundheitsberatung	75
<i>Melanie Gerhards</i>	
EXKURS: Klimasensible Gesundheitsberatung in der ambulanten Psychotherapie	78
<i>Melanie Gerhards</i>	
EXKURS: Besonderheiten der Fachrichtung Dermatologie	81
<i>Susanne Saha</i>	
III Klimagesunde Praxisführung: Mitigation	85
1 Warum ein Nachhaltigkeitskonzept?	87
<i>Cornelia Buldmann</i>	
EXKURS: Klimasensible Gesundheitsversorgung im Gesundheitsnetz QuE e.G. Nürnberg	91
<i>David Shimada und Andreas Lipécz</i>	
2 Überversorgung	94
<i>Dagmar Lühmann und Martin Scherer</i>	
EXKURS: Nachhaltigkeit in einer chirurgischen Praxis	103
<i>Florian Eickel</i>	
3 Rationale Pharmakotherapie	107
<i>Esther Luhmann, Jörg Mezger und Marvin Jungesblut</i>	
4 Energieeffizienz in der Arztpraxis	121
<i>Stephan Kleiner und Vitalij Klassen</i>	
EXKURS: Nachhaltigkeit in der Strahlentherapie und Radiologie	133
<i>Holger Wirtz und Ralf Müller-Polyzou</i>	
5 Mobilität – alle Lösungen sind schon da	137
<i>Katja Diehl</i>	

Inhalt

6	Kapitalanlagen des Gesundheitswesens im Spannungsfeld zwischen Ökonomie und Ökologie	143
	<i>Jörg Mezger, Dieter Lehmkuhl und Nikolaus Mezger</i>	
	EXKURS: Nachhaltigkeit im Gesundheitswesen: Perspektiven und Maßnahmen der Krankenkassen	148
	<i>Angelica Bergmann und Michael P. Blasius</i>	
7	Green IT – Informationstechnik und Nachhaltigkeit in der Praxis	151
	<i>Marina Köhn, Kim-Aline Leopoldt und Yelle Lieder</i>	
8	Einkauf	157
	<i>Nora Stroetzel</i>	
	EXKURS: Wasser im Kontext von Gesundheit und Klima	163
	<i>Samuel Höller, Anne Fettscher und Dominik Lanzl</i>	
	EXKURS: Grüne Dialyse: Auswirkungen nachhaltiger Techniken auf den Kohlenstoff-Fußabdruck in der Nierenersatztherapie	166
	<i>Joachim Beige</i>	
9	Abfallmanagement in Arztpraxen: Herausforderungen und Best Practices	171
	<i>Susanne Saha</i>	
	EXKURS: CO₂-Rechner und Kompensation – nachhaltiger Klimaschutz in der Medizin	177
	<i>Marie Schreiber</i>	
IV	Resiliente Praxisgestaltung: Adaption	181
1	Nachhaltigkeit als Bestandteil des Qualitätsmanagements in Arztpraxen	183
	<i>Christina Hecker und Susanne Saha</i>	
	EXKURS: Transformative Bildung im Kontext von Planetary Health	187
	<i>Marischa Fast</i>	
2	Psychologische Arbeitsgestaltung im Kontext der Klimakrise: Arbeitsbedingungen und Arbeitsschutz	190
	<i>Anna Georgi und Christin Wegener</i>	
3	Krisengefährdungsanalyse und Krisenpläne	197
	<i>Martina Köppen, Nicola Alexandra Litke und Regina Poß-Doering</i>	

Inhalt

EXKURS: Praxisbeispiel Hitzeanpassung <i>Anne Schluck</i>	216
4 Innovative Teamführung in der Praxis <i>Steffen Raetzer und Alessia Corsi-Sauer</i>	218
V Ausblick	221
1 Zur Notwendigkeit eines wachstumsunabhängigen Gesundheitssystems <i>Remco van de Pas und Nikolaus Mezger</i>	223
2 Ins Handeln kommen – was alles nicht geht versus so geht es doch <i>Beatrice Jost</i>	230
Die Autor:innen	236